

Уход подростка из дома

(использованы рекомендации Ирины Николаевны Ханхасаевой – журналист, писатель, мать четверых детей)

Подростковый возраст почти не бывает без трудностей. И с одной из них родители сталкиваются, когда подросток уходит из дома. Это может быть в 10, 12, 14 или 15 лет. Но такой момент обязательно наступит, когда компания друзей, подъезды и парки, когда улица может оказаться более притягательной силой, чем дом, родители. Родителям не нравится позднее возвращение домой, не нравится «плохая» компания, не нравится «ничего неделание» в подъезде или во дворе и многое другое. В таких случаях многие родители опасаются за своих детей и вполне закономерно и оправданно, не спят ночами, смертельно обижаются, мучаются сами и наказывают непокорных подростков. Всегда ли родители оказываются на высоте в отношении к «неожиданно» изменившемуся ребенку?

Мы предлагаем несколько правил для родителей в случае ухода подростка из дома.

Правило первое. Не моргнув глазом, принимайте в доме любых друзей вашего ребенка и любом количестве, когда и ему, и им по 4, по 7, по 15 лет. Никакого раздражения - только приветливость и улыбка! Когда малыш станет постарше, вы договоритесь с ним о каких-то ограничениях и условиях, но очень мягко. Всякий раз, когда десятилетний сын или двенадцатилетняя дочь приводят с собой шумную ватагу, успокойте свою досаду такой простой мыслью: «Они все пришли к вам в дом, к вашему ребенку. Каждого из них в это время нет в их доме. Что вам больше нравится? Все - здесь или ваш сын - где-то?».

Правило второе. В семь, в десять, в двенадцать лет ваш ребенок, возвращаясь домой, должен знать, что его ждут с радостью и улыбкой. Он всегда должен хотеть идти домой! А для этого надо уметь встречать его - из школы, с секций, с прогулки, со свидания. «Ты вернулся? Как хорошо! Давай скорее ужинать!». Даже когда вам не нравится его прогулка или его свидание - это другой разговор! Ваш подросший сын (дочь) должен жить с абсолютной уверенностью, что дома его всегда ждут, что дома светло и тепло.

Правило третье. Не создавайте эффект запретного плода. Ситуация простая: чем больше вы будете запрещать вечерние прогулки или воскресные исчезновения из дому, тем привлекательнее они начнут казаться вашему сыну или дочери. Тут уж ничего не поделаешь. Будьте хотя бы в таких вещах мудрее своего ребенка!

Правило четвертое. Не надо скандалности! Не надо криков, упреков, допросов, оскорблений. Их вообще-то никогда не надо. Но если вашему ребенку 14-15 лет - сдерживайте себя любой ценой. Тем более, что никакой скандал уже ничему не поможет. Ничему! Только ухудшит ситуацию. Ваша же главная задача - спасти, сохранить то доброе и хорошее, что есть между вами и вашим выросшим ребенком. Ради этого хорошего, ради той ниточки понимания и близости, которая еще не порвалась между вами. - никаких скандалов!

Правило пятое. Никогда и ни при каких условиях не запирайте перед ребенком двери вашего дома. Во сколько бы он ни вернулся, как бы горько и тревожно ни было у нас на душе.

Ваш сын и дочь должны знать, что у них есть дом. Конечно, в час ночи не до улыбки, особенно если дочери всего 15. И недоумение ваше, и упреки, и обида в этой ситуации неизбежны. Но двери должны быть открыты, как бы ни был велик соблазн поугагать, наказать отбившегося от рук подростка.

Правило шестое. Давайте будем помнить, что эти «уходы» - дело обязательное, почти неизбежное практически для всех подростков.

Очень у многих это проходит именно как детская болезнь подросткового возраста: надо переболеть свободой, шатанием по улицам, новым общением... Кого-то эта «ветрянка» задевает больше, кого-то - чуть-чуть... Не паникуйте раньше времени, лучше внимательно и трезво оцените ситуацию: что происходит? В какой форме и степени? Как стоит вести себя родителям?

Другое дело - затяжные формы этой болезни. Тот самый случай, когда не знаешь, что и посоветовать. Но хотя бы ради правильного диагноза, ради истины постарайтесь понять: почему ничегошеньки не держит вашего ребенка дома? Что годами делалось не так?! Мало было ласки? Мало в доме тепла? Нет того, что хочется беречь и любить? А что бы это такое могло быть?

Думайте! Вдруг результаты этих размышлений подскажут вам какой-то выход.