

000

Столовая МБОУ "СШ № 12"

" 29 " 2024 г.

2н1д

1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
4	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
	Итого:	640	166,00	617
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
5	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
	Итого:	640		617
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/5	255	29,88	104
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	39,25	43
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	170	135,27	271
6	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
7	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
	Итого:	810		715
	Итого за день:	1450	414,00	1332
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
4	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
	Итого:	690		657
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,94	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Сметана	5	2,08	7
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	159,15	318
5	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
6	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	885		801
	Итого за день:	1575	414,00	1458
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	50	6,44	104
	Итого:		48,28	406

Директор МБОУ "СШ № 12"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



С.А. Лежневская
В.А. Соколова
А.В. Овчинникова

000

Столовая МБОУ "СШ № 12"

" 29 " сентября 2024 г.

2н1д
1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
		210	33,04	226
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	200	25,91	86
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	100	46,00	249
3	Хачапури с сыром и творогом	130	61,05	56
4	Фрукты свежие (груши)			
	Итого:	640	166,00	617
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
		210	33,04	226
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	200	25,91	86
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	100	46,00	249
4	Хачапури с сыром и творогом	130	61,05	56
5	Фрукты свежие (груши)			
	Итого:	640		617
Обед				
		60	10,62	74
1	Маринад овощной с томатом	255	29,88	104
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/5	15	39,25	43
3	Говядина отварная (для первых блюд)	170	135,27	271
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	30	5,11	23
6	Соус томатный «Помидорка»	200	17,21	50
7	Напиток «Садовая ягода»	40	5,33	67
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	83
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)			715
	Итого:	810		1332
	Итого за день:	1450	414,00	1332
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
		260	37,82	266
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	200	25,91	86
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	100	46,00	249
3	Хачапури с сыром и творогом	130	61,05	56
4	Фрукты свежие (груши)			
	Итого:	690		657
Обед				
		100	17,94	123
1	Маринад овощной с томатом	250	28,03	97
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	5	2,08	7
3	Сметана	200	159,15	318
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	40	6,81	31
5	Соус томатный «Помидорка»	200	17,21	50
6	Напиток «Садовая ягода»	30	4,00	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	125
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)			801
	Итого:	885		1458
	Итого за день:	1575	414,00	1458
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
		260	37,82	266
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	210	4,02	36
2	Чай с сахаром 200/10	50	6,44	104
3	Батон «Вкусный»			
	Итого:	48,28		406



000

Столовая

МБОУ "СШ № 12"

2024 г.

2н1д
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
		60	10,62	74
1	Маринад овощной с томатом	160	127,32	255
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	20	3,41	16
3	Соус томатный «Помидорка»	200	17,21	50
4	Напиток «Садовая ягода»	20	2,67	33
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	4,77	146
6	Сдоба майская			574
	Итого:	500	166,00	
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
		60	10,62	74
1	Маринад овощной с томатом			
		275	93,62	168
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд) 250/25	10	4,15	13
3	Сметана	3	2,70	1
4	Зелень укроп, петрушка свежая	170	135,27	271
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	40	6,81	31
6	Соус томатный «Помидорка»	200	17,21	50
7	Напиток «Садовая ягода»	40	5,33	67
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	83
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)			758
	Итого:	838		
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
3	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
	Итого:	430		391
	Итого за день:	1268	414,00	1149
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
		100	17,94	123
1	Маринад овощной с томатом			
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15/5	250	67,93	147
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	159,15	318
4	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	880		844
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
3	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
	Итого:	430		391
	Итого за день:	1310	414,00	1235
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	50	6,44	104
	Итого:		48,28	406

Директор МБОУ "СШ № 12"
Зав. производством:
Экономист по ценам

Мещеряков
Великова
Мещеряков

000

Столовая

МБОУ "СШ № 12"

2024 г.

2н1д
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
		60	10,62	74
1	Маринад овощной с томатом	160	127,32	255
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	20	3,41	16
3	Соус томатный «Помидорка»	200	17,21	50
4	Напиток «Садовая ягода»	20	2,67	33
5	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	40	4,77	146
6	Сдоба майская	500	166,00	574
	Итого:			
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
		60	10,62	74
1	Маринад овощной с томатом	275	93,62	168
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд) 250/25	10	4,15	13
3	Сметана	3	2,70	1
4	Зелень укроп, петрушка свежая	170	135,27	271
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	40	6,81	31
6	Соус томатный «Помидорка»	200	17,21	50
7	Напиток «Садовая ягода»	40	5,33	67
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	83
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	838		758
	Итого:			
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
3	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
	Итого:	430		391
	Итого за день:	1268	414,00	1149
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
		100	17,94	123
1	Маринад овощной с томатом	250	67,93	147
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15/5	200	159,15	318
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	40	6,81	31
4	Соус томатный «Помидорка»	200	17,21	50
5	Напиток «Садовая ягода»	30	4,00	50
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	125
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	880		844
	Итого:			
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
3	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
	Итого:	430		391
	Итого за день:	1310	414,00	1235
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Каши пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	50	6,44	104
	Итого:		48,28	406

Директор МБОУ "СШ №12" _____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам _____

Венчикова Е.А.
Медведева Е.А.
Медведева Е.А.

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
		255	31,27	239
1	Каши пшеничная молочная жидкая 250/5	200	25,91	86
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	100	46,00	249
3	Хачапури с сыром и творогом	шт	54,82	50
4	Фрукты свежие (груши)		158,00	624
	Итого:	670		
Обед для обучающихся 5-11 классов				
		100	17,94	123
1	Маринад овощной с томатом	250	28,03	97
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	100	102,65	261
3	Шницели рубленые с луком	180	19,68	212
4	Макаронные изделия отварные	40	6,81	31
5	Соус томатный «Помидорка»	200	12,89	59
6	Напиток из плодов шиповника	30	4,00	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	125
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)		200,00	958
	Итого:	960		
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
		60	10,62	74
1	Маринад овощной с томатом	200	22,59	77
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	90	92,50	235
3	Шницели рубленые с луком	150	16,40	176
4	Макаронные изделия отварные	200	12,89	59
5	Напиток из плодов шиповника	30	4,00	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)		163,00	733
	Итого:	760		
Полдник				
		150	40,31	166
1	Запеканка картофельная с овощами	210	4,02	36
2	Чай с сахаром 200/10	20	2,67	33
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)		47,00	235
	Итого:	380		



Директор МБОУ " *12* " *Лещинская*
 Зав. производством: *Белкина*
 Экономист по ценам: *Смирнова*

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
		255	31,27	239
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/5	200	25,91	86
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	100	46,00	249
3	Хачапури с сыром и творогом	шт	54,82	50
4	Фрукты свежие (груши)		158,00	624
	Итого:	670		
Обед для обучающихся 5-11 классов				
		100	17,94	123
1	Маринад овощной с томатом	250	28,03	97
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	100	102,65	261
3	Шницели рубленые с луком	180	19,68	212
4	Макаронные изделия отварные	40	6,81	31
5	Соус томатный «Помидорка»	200	12,89	59
6	Напиток из плодов шиповника	30	4,00	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	125
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)		200,00	958
	Итого:	960		
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
		60	10,62	74
1	Маринад овощной с томатом	200	22,59	77
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	90	92,50	235
3	Шницели рубленые с луком	150	16,40	176
4	Макаронные изделия отварные	200	12,89	59
5	Напиток из плодов шиповника	30	4,00	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)		163,00	733
	Итого:	760		
Полдник				
		150	40,31	166
1	Запеканка картофельная с овощами	210	4,02	36
2	Чай с сахаром 200/10	20	2,67	33
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)		47,00	235
	Итого:	380		



Директор МБОУ " *12* "
 Зав. производством: *С.С. Сидорова*
 Экономист по ценам: *С.С. Сидорова*

000

Столовая МБОУ "СШ № 90" "Северный" 2024 г.

2н1д
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	127,32	255
3	Соус томатный «Помидорка»	20	3,41	16
4	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
5	Хлеб «Полезный»(из ржаного-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Сдоба майская	40	4,77	146
	Итого:	500	166,00	574
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд) 250/25	275	93,62	168
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	170	135,27	271
6	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
7	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
8	Хлеб «Полезный»(из ржаного-пшеничной муки)	40	5,33	67
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	40	5,33	83
	Итого:	838		758
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
3	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
	Итого:	430		391
	Итого за день:	1268	414,00	1149
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,94	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15/5	250	67,93	147
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	159,15	318
4	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный»(из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	880		844
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
3	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
	Итого:	430		391
	Итого за день:	1310	414,00	1235
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	50	6,44	104
	Итого:		48,28	406

Директор МБОУ "СШ № 90" "Северный"
Зав. производством:
Экономист по ценам:


 МБОУ "СШ № 90" "Северный"
 Ленинградская область, г. Ленинград, ул. Пушкинская, д. 21

000

Столовая

МБОУ "СШ № 30"

2024 г.

2н10
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
---	--------------------	--------------------	------------	--------------------------------

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)

		60	10,62	74
1	Маринад овощной с томатом	160	127,32	255
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	20	3,41	16
3	Соус томатный «Помидорка»	200	17,21	50
4	Напиток «Садовая ягода»	20	2,67	33
5	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	40	4,77	146
6	Сдоба майская			574
	Итого:	500	166,00	

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)

Обед				
		60	10,62	74
1	Маринад овощной с томатом			
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд) 250/25	275	93,62	168
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	170	135,27	271
6	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
7	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	40	5,33	83
	Итого:	838		758

Полдник

1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
3	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
	Итого:	430		391
	Итого за день:	1268	414,00	1149

Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)

Обед				
		100	17,94	123
1	Маринад овощной с томатом			
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15/5	250	67,93	147
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	159,15	318
4	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	880		844

Полдник

1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
3	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
	Итого:	430		391
	Итого за день:	1310	414,00	1235

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)

1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	50	6,44	104
	Итого:		48,28	406

Директор МБОУ "СШ № 30"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное, огурец соленый 150/20	170	39,66	125
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	10,48	202
6	Булочка школьная	100	45,82	33
6	Свежие фрукты (мандарины)			
	Итого:	702	166,00	609
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное, огурец соленый 150/20	170	39,66	125
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	10,48	202
6	Булочка школьная	100	45,82	33
6	Свежие фрукты (мандарины)			
	Итого:	702		609
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	90	24,54	104
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/25	275	84,96	139
3	Сметана	5	2,08	7
4	Сметана	3	2,70	1
5	Зелень укроп, петрушка свежая	200	94,47	392
6	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/150	200	28,59	56
7	Напиток клюквенный	40	5,33	67
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	83
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)			
	Итого:	853		849
	Итого за день:	1555	414,00	1458
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное	180	34,48	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Чай с сахаром 200/10	20	2,67	33
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	12,57	243
6	Булочка школьная	100	45,82	32
6	Свежие фрукты (мандарины)			
	Итого:	720		679
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,27	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	72,40	125
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/180	240	112,31	457
4	Напиток клюквенный	200	28,59	56
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	83
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)			
	Итого:	910		936
	Итого за день:	1630	414,00	1615
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
	Итого:		48,28	198

Директор МБОУ "СШ № 30"
Зав. производством:
Экономист по ценам



Мещеряков А.А.
Иванова Е.И.
Иванова Е.И.

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное, огурец соленый 150/20	170	39,66	125
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Булочка школьная	50	10,48	202
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		702	166,00	609
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное, огурец соленый 150/20	170	39,66	125
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Булочка школьная	50	10,48	202
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		702		609
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	90	24,54	104
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/25	275	84,96	139
3	Сметана	5	2,08	7
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/150	200	94,47	392
6	Напиток клюквенный	200	28,59	56
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
Итого:		853		849
Итого за день:		1555	414,00	1458
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное	180	34,48	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка школьная	60	12,57	243
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	32
Итого:		720		679
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,27	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	72,40	125
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/180	240	112,31	457
4	Напиток клюквенный	200	28,59	56
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
Итого:		910		936
Итого за день:		1630	414,00	1615
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
Итого:			48,28	198

Директор МБОУ "СШ № 12"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

С.В. Семеновская
С.В. Федорова
И.И. Игнатьев

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	59,59	187
2	Пюре картофельное	180	34,48	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	12,57	243
6	Булочка школьная	1шт	44,67	32
6	Свежие фрукты (мандарины)			
Итого:		720	158,00	679
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,27	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,49	68
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	240	112,32	457
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	200	28,59	56
5	Напиток клюквенный	60	8,00	100
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	83
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)			
Итого:		890	200,00	879
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,82	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	14,82	55
3	Зелень укроп, петрушка свежая	2	1,80	1
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	200	94,47	392
5	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	200	19,42	59
6	Напиток из яблок и клюквы	30	4,00	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	6,67	104
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)			
Итого:		762	163,00	753
Полдник				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	100	33,63	289
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
Итого:		300	47,00	346

Директор МБОУ "СШ № 12"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



С. С. Сидорова
С. С. Сидорова

000

Столовая МБОУ "СШ № 30"

"30" сентября 2024 г.

2н2д
1 смена**Меню основного питания**
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное, огурец соленый 150/20	170	39,66	125
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Булочка школьная	50	10,48	202
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		702	166,00	609
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное, огурец соленый 150/20	170	39,66	125
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Булочка школьная	50	10,48	202
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		702		609
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	90	24,54	104
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/25	275	84,96	139
3	Сметана	5	2,08	7
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/150	200	94,47	392
6	Напиток клюквенный	200	28,59	56
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
Итого:		853		849
Итого за день:		1555	414,00	1458
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное	180	34,48	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка школьная	60	12,57	243
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	32
Итого:		720		679
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,27	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	72,40	125
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/180	240	112,31	457
4	Напиток клюквенный	200	28,59	56
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
Итого:		910		936
Итого за день:		1630	414,00	1615
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
Итого:			48,28	198

Директор МБОУ "СШ № 30"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



С.В. Сидорова
С.В. Сидорова
С.В. Сидорова

000

"ШШП" - а
 Столовая МБОУ "СШ № 12"
 "31" января 2024 г.

2н3д
 1 смена

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
		150	93,58	289
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	20	13,89	65
2	Молоко сгущеное порциями	200	14,12	70
3	Кофейный напиток с молоком	120	30,24	47
4	Фрукты свежие (яблоки)	65	14,17	139
5	Бантики с курагой			610
	Итого:	555	166,00	610
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
		150	93,58	289
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	20	13,89	65
2	Молоко сгущеное порциями	200	14,12	70
3	Кофейный напиток с молоком	120	30,24	47
4	Фрукты свежие (яблоки)	65	14,17	139
5	Бантики с курагой			610
	Итого:	555		610
Обед				
		60	16,15	89
1	Салат картофельный с огурцами	250	69,93	175
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	200	115,24	200
4	Рагу из куриной грудки 50/150	200	22,68	96
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	40	5,33	67
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	42
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	16,00	134
8	Печенье «Овсяное»			803
	Итого:	810		803
	Итого за день:	1365	414,00	1413
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
		200	124,26	385
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	25	17,37	82
2	Молоко сгущеное порциями	210	4,02	36
3	Чай с сахаром 200/10	120	30,24	47
4	Фрукты свежие (яблоки)	75	15,85	161
5	Бантики с курагой			711
	Итого:	630		711
Обед				
		100	26,91	148
1	Салат картофельный с огурцами	250	18,21	118
2	Суп картофельный с горохом	240	137,75	240
3	Рагу из куриной грудки 60/180	200	22,68	96
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	40	5,33	67
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	83
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	25	6,05	119
7	Печенье			871
	Итого:	895		871
	Итого за день:	1525	414,00	1582
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
		40	9,67	190
1	Печенье	190	38,61	109
2	Йогурт питьевой			299
	Итого:		48,28	

Директор МБОУ "ШШП" - а
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

Директор МБОУ "ШШП" - а
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

000

Столовая МБОУ "СШ № 12"

"31" "сентября" 2024 г.

2н3д
1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
		150	93,58	289
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	20	13,89	65
2	Молоко сгущеное порциями	200	14,12	70
3	Кофейный напиток с молоком	120	30,24	47
4	Фрукты свежие (яблоки)	65	14,17	139
5	Бантики с курагой			
	Итого:	555	166,00	610
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
		150	93,58	289
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	20	13,89	65
2	Молоко сгущеное порциями	200	14,12	70
3	Кофейный напиток с молоком	120	30,24	47
4	Фрукты свежие (яблоки)	65	14,17	139
5	Бантики с курагой			
	Итого:	555		610
Обед				
		60	16,15	89
1	Салат картофельный с огурцами	250	69,93	175
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	200	115,24	200
4	Рагу из куриной грудки 50/150	200	22,68	96
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	40	5,33	67
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	42
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	16,00	134
8	Печенье «Овсяное»			
	Итого:	810		803
	Итого за день:	1365	414,00	1413
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
		200	124,26	385
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	25	17,37	82
2	Молоко сгущеное порциями	210	4,02	36
3	Чай с сахаром 200/10	120	30,24	47
4	Фрукты свежие (яблоки)	75	15,85	161
5	Бантики с курагой			
	Итого:	630		711
Обед				
		100	26,91	148
1	Салат картофельный с огурцами	250	18,21	118
2	Суп картофельный с горохом	240	137,75	240
3	Рагу из куриной грудки 60/180	200	22,68	96
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	40	5,33	67
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	83
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	25	6,05	119
7	Печенье			
	Итого:	895		871
	Итого за день:	1525	414,00	1582
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
		40	9,67	190
1	Печенье	190	38,61	109
2	Йогурт питьевой			
	Итого:		48,28	299

Директор МБОУ "СШ № 12"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

Мещеряков
Мещеряков
Мещеряков

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
		150	93,58	289
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	20	13,89	65
2	Молоко сгущеное порциями	200	14,12	70
3	Кофейный напиток с молоком	120	30,24	47
4	Фрукты свежие (яблоки)	65	14,17	139
5	Бантики с курагой			610
	Итого:	555	166,00	610
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами	60	16,15	89
		271	69,93	175
2	Суп картофельный с горохом, зеленью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/1/20	200	115,24	200
3	Рагу из куриной грудки 50/150	200	22,68	96
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	40	5,33	67
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	42
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	16,00	134
7	Печенье «Овсяное»			803
	Итого:	831		803
Полдник				
		150	93,58	289
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	20	13,89	65
2	Молоко сгущеное порциями	200	14,12	70
3	Кофейный напиток с молоком	65	14,17	139
4	Бантики с курагой	120	30,24	47
5	Фрукты свежие (яблоки)			610
	Итого:	555		610
	Итого за день:	1386	414,00	1413
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами	100	26,91	148
		265	54,86	161
2	Суп картофельный с горохом, зеленью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	230	120,94	220
3	Рагу из куриной грудки 50/180	200	22,68	96
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	60	8,00	100
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	42
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	25	6,05	119
7	Печенье			886
	Итого:	900		886
Полдник				
		190	118,54	366
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	20	4,92	17
2	Соус ягодный	210	4,02	36
3	Чай с сахаром 200/10	120	30,24	47
4	Фрукты свежие (яблоки)	65	14,17	139
5	Бантики с курагой			605
	Итого:	605		605
	Итого за день:	1505	414,00	1491
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
		40	9,67	190
1	Печенье	190	38,61	109
2	Йогурт питьевой			299
	Итого:	40	9,67	190

Директор МБОУ "СШ № 12" *Венчикова*
 Зав. производством: *Косилова*
 Экономист по ценам: *Смирнова*



ООО

"СШ № 31"

"31" 2024 г.


2н3д

2 смена

**Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
		150	93,58	289
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	20	13,89	65
2	Молоко сгущеное порциями	200	14,12	70
3	Кофейный напиток с молоком	120	30,24	47
4	Фрукты свежие (яблоки)	65	14,17	139
5	Бантики с курагой			
	Итого:	555	166,00	610
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
		60	16,15	89
1	Салат картофельный с огурцами			
		271	69,93	175
2	Суп картофельный с горохом, зеленью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/1/20	200	115,24	200
3	Рагу из куриной грудки 50/150	200	22,68	96
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте			
		40	5,33	67
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	42
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	16,00	134
7	Печенье «Овсяное»			
	Итого:	831		803
Полдник				
		150	93,58	289
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	20	13,89	65
2	Молоко сгущеное порциями	200	14,12	70
3	Кофейный напиток с молоком	65	14,17	139
4	Бантики с курагой	120	30,24	47
5	Фрукты свежие (яблоки)			
	Итого:	555		610
	Итого за день:	1386	414,00	1413
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
		100	26,91	148
1	Салат картофельный с огурцами			
		265	54,86	161
2	Суп картофельный с горохом, зеленью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	230	120,94	220
3	Рагу из куриной грудки 50/180	200	22,68	96
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте			
		60	8,00	100
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	42
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	25	6,05	119
7	Печенье			
	Итого:	900		886
Полдник				
		190	118,54	366
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	20	4,92	17
2	Соус ягодный	210	4,02	36
3	Чай с сахаром 200/10	120	30,24	47
4	Фрукты свежие (яблоки)	65	14,17	139
5	Бантики с курагой			
	Итого:	605		605
	Итого за день:	1505	414,00	1491
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
		40	9,67	190
1	Печенье			
		190	38,61	109
2	Йогурт питьевой			
	Итого:		48,28	299

Директор МБОУ "СШ № 31"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



 [Подпись] [Подпись] [Подпись]

ООО

"СШ № 12"

Столовая МБОУ "СШ № 12"

"31" января 2024 г.

2н3д

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
		180	112,30	347
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	25	3,25	20
2	Соус из яблок и кураги	210	4,02	36
3	Чай с сахаром 200/10	70	9,18	193
4	Слойка детская	шт	29,25	46
5	Фрукты свежие (яблоки)			
	Итого:	605	158,00	642
Обед для обучающихся 5-11 классов				
		120	32,30	178
1	Салат картофельный с огурцами	251	19,28	118
2	Суп картофельный с горохом с зеленью 250/1	230	119,46	183
4	Рагу из куриной грудки 50/180	200	10,91	45
5	Напиток из черной смородины	30	4,00	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	125
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	25	6,05	119
8	Печенье			
	Итого:	916	200,00	818
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
		70	18,84	104
1	Салат картофельный с огурцами	200	14,57	95
2	Суп картофельный с горохом	200	115,24	200
3	Рагу из куриной грудки 50/150	210	4,02	36
4	Чай с сахаром 200/10	30	4,00	50
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	6,33	176
6	Булочка домашняя			
	Итого:	760	163,00	661
Полдник				
		50	6,36	138
1	Слойка детская	200	40,64	115
2	Йогурт питьевой			
	Итого:	250	47,00	253

Директор МБОУ "СШ № 12" *Л. С. Денисова*
Зав. производством: *Л. С. Денисова*
Экономист по ценам: *О. В. Степанова*



ООО

Столовая МБОУ "СШ № 31" *с/к*

2024 г.

2н30

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
		180	112,30	347
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	25	3,25	20
2	Соус из яблок и кураги	210	4,02	36
3	Чай с сахаром 200/10	70	9,18	193
4	Слойка детская	шт	29,25	46
5	Фрукты свежие (яблоки)			
	Итого:	605	158,00	642
Обед для обучающихся 5-11 классов				
		120	32,30	178
1	Салат картофельный с огурцами	251	19,28	118
2	Суп картофельный с горохом с зеленью 250/1	230	119,46	183
4	Рагу из куриной грудки 50/180	200	10,91	45
5	Напиток из черной смородины	30	4,00	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	125
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	25	6,05	119
8	Печенье			
	Итого:	916	200,00	818
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
		70	18,84	104
1	Салат картофельный с огурцами	200	14,57	95
2	Суп картофельный с горохом	200	115,24	200
3	Рагу из куриной грудки 50/150	210	4,02	36
4	Чай с сахаром 200/10	30	4,00	50
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	6,33	176
6	Булочка домашняя			
	Итого:	760	163,00	661
Полдник				
		50	6,36	138
1	Слойка детская	200	40,64	115
2	Йогурт питьевой			
	Итого:	250	47,00	253

Директор МБОУ " *12* "
Зав. производством:
Экономист по ценам

Ленинская ул.
Ветеринар
Мероприятия



000

Столовая

МБОУ "СШ № 1"

2024 г.

2н40
1 смена

МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
для обучающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	90	82,78	202
2	Макаронные изделия отварные	150	17,90	162
3	Соус томатный «Помидорка»	20	3,62	16
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Чай с сахаром 200/10	15	2,00	25
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	9,86	143
7	Пирожки печеные с повидлом	100	45,82	33
7	Свежие фрукты(мандарины)			617
Итого:		635	166,00	617
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	90	82,78	202
2	Макаронные изделия отварные	150	17,90	162
3	Соус томатный «Помидорка»	20	3,62	16
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Чай с сахаром 200/10	15	2,00	25
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	9,86	143
7	Пирожки печеные с повидлом	100	45,82	33
7	Свежие фрукты(мандарины)			617
Итого:		635		617
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	70	23,34	42
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью 250/5/3	258	22,49	88
3	Плов из говядины 60/150	210	163,86	372
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	15,00	98
6	Печенье Атланта			768
Итого:		818		768
Итого за день:		1453	414,00	1385
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	100	91,98	225
2	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
4	Соус томатный «Помидорка»	210	4,02	36
5	Чай с сахаром 200/10	30	4,00	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	9,86	143
7	Пирожки печеные с повидлом	100	45,82	33
7	Свежие фрукты(мандарины)			722
Итого:		700		722
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	33,34	59
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Сметана	5	2,08	7
4	Сметана	2	1,80	1
5	Зелень укропа, петрушки свежая	250	132,78	522
6	Плов 70/180			
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
7	«Витошка»	60	8,00	100
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	15,00	98
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	15,00	98
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Печенье Атланта			997
Итого:		917		997
Итого за день:		1617	414,00	1719
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Корж Молочный	50	32,97	188
2	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
Итого:			48,28	256

Директор МБОУ "СШ № 1" *Ленинская ст.*
Зав. производством: *Березова З.И.*
Экономист по ценам: *Левченко В.В.*

000

Столовая

МБОУ "СШ № 12"

2024 г.

2н4д
1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	90	82,78	202
2	Макаронные изделия отварные	150	17,90	162
3	Соус томатный «Помидорка»	20	3,62	16
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
7	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	635	166,00	617
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	90	82,78	202
2	Макаронные изделия отварные	150	17,90	162
3	Соус томатный «Помидорка»	20	3,62	16
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
7	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	635	166,00	617
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	70	23,34	42
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью 250/5/3	258	22,49	88
3	Плов из говядины 60/150	210	163,86	372
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Печенье Атланта	20	15,00	98
	Итого:	818	414,00	1385
	Итого за день:	1453	414,00	1385
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	100	91,98	225
2	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
7	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	700	172,37	722
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	33,34	59
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Сметана	5	2,08	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
5	Плов 70/180	250	132,78	522
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	20	15,00	98
9	Печенье Атланта	30	4,00	62
	Итого:	917	414,00	997
	Итого за день:	1617	414,00	1719
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Корж Молочный	50	32,97	188
2	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
	Итого:	250	48,28	256

МБОУ
«СШ №12»
Директор МБОУ "12"
Зав. производством:
Экономист по ценам

Мещеряков
Мещеряков
Мещеряков

000

Столовая МБОУ "СШ № 12"
" 1 " декабрь 2024 г.

2н4д
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	90	82,78	202
2	Макаронные изделия отварные	150	17,90	162
3	Соус томатный «Помидорка»	20	3,62	16
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
7	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	635	166,00	617
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	70	23,34	42
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Сметана	5	2,08	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Плов из говядины 60/150	210	163,86	372
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье Атланта	20	15,00	98
	Итого:	818		768
Полдник				
1	Пицца «Маргарита»	150	105,49	316
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Свежие фрукты(апельсины)	180	52,98	66
	Итого:	540		418
	Итого за день:	1358	414,00	1186
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	33,34	59
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью 250/3	250	23,78	81
3	Сметана	10	4,15	13
5	Плов из говядины 60/180	240	179,62	424
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	50	6,67	104
	Итого:	910		849
Полдник				
1	Пицца «Маргарита»	150	105,49	316
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
3	Свежие фрукты(яблоки)	120	30,14	47
	Итого:	487		400
	Итого за день:	1397	414,00	1249
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Корж Молочный	50	32,97	188
2	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
	Итого:		48,28	256

Директор МБОУ "СШ № 12"
Зав. производством:
Экономист по ценам

Смирнова
Смирнова
Смирнова

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	90	82,78	202
2	Макаронные изделия отварные	150	17,90	162
3	Соус томатный «Помидорка»	20	3,62	16
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
7	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
Итого:		635	166,00	617
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	70	23,34	42
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Сметана	5	2,08	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Плов из говядины 60/150	210	163,86	372
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье Атланта	20	15,00	98
Итого:		818		768
Полдник				
1	Пицца «Маргарита»	150	105,49	316
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Свежие фрукты(апельсины)	180	52,98	66
Итого:		540		418
Итого за день:		1358	414,00	1186
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	33,34	59
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью 250/3	250	23,78	81
3	Сметана	10	4,15	13
5	Плов из говядины 60/180	240	179,62	424
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	50	6,67	104
Итого:		910		849
Полдник				
1	Пицца «Маргарита»	150	105,49	316
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
3	Свежие фрукты(яблоки)	120	30,14	47
Итого:		487		400
Итого за день:		1397	414,00	1249
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Корж Молочный	50	32,97	188
2	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
Итого:		48,28		256



Директор МБОУ "СШ № 12" *Ленинская В.А.*
 Зав. производством: *Белова Г.Н.*
 Экономист по ценам: *Мещеряков В.В.*

000

Столовая МБОУ "СШ № 12"

" 1 " сентября 2024 г.

2н4д

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	100	91,98	225
2	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка Рижская	50	8,75	144
6	Свежие фрукты(яблоки)	1шт	29,57	46
Итого:		690	158,00	713
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	33,34	59
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Плов 50/180	230	103,13	460
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
7	Печенье Атланта	20	15,00	98
Итого:		890	200,00	940
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	70	23,34	42
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,98	64
3	Плов 50/150	200	99,37	409
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		730	163,00	683
Полдник				
1	Булочка Творожная	70	21,09	195
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
Итого:		270	47,00	281

Директор МБОУ "12"
Зав. производством:
Экономист по ценам



Л.А. Жилинская
В.А. Беликова
М.А. Мерзлякова

000

"СШ № 12"

Столовая МБОУ "СШ № 12"

" 1 " февраля 2024 г.

2н40

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	100	91,98	225
2	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка Рижская	50	8,75	144
6	Свежие фрукты(яблоки)	1шт	29,57	46
Итого:		690	158,00	713
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	33,34	59
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Плов 50/180	230	103,13	460
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
7	Печенье Атланта	20	15,00	98
Итого:		890	200,00	940
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	70	23,34	42
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,98	64
3	Плов 50/150	200	99,37	409
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		730	163,00	683
Полдник				
1	Булочка Творожная	70	21,09	195
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
Итого:		270	47,00	281

Директор МБОУ "СШ № 12"
Зав. производством:
Экономист по ценам



Секретарь
Витова
Мерзляков

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	90	82,78	202
2	Макаронные изделия отварные	150	17,90	162
3	Соус томатный «Помидорка»	20	3,62	16
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
7	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	635	166,00	617
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	90	82,78	202
2	Макаронные изделия отварные	150	17,90	162
3	Соус томатный «Помидорка»	20	3,62	16
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
7	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	635	45,82	33
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	70	23,34	42
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью 250/5/3	258	22,49	88
3	Плов из говядины 60/150	210	163,86	372
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Печенье Атланта	20	15,00	98
	Итого:	818	414,00	1385
	Итого за день:	1453	414,00	1385
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	100	91,98	225
2	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
7	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	700		722
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	33,34	59
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Сметана	5	2,08	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
5	Плов 70/180	250	132,78	522
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье Атланта	20	15,00	98
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	917		997
	Итого за день:	1617	414,00	1719
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Корж Молочный	50	32,97	188
2	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
	Итого:		48,28	256

Директор МБОУ "СШ № 7" *[Подпись]*
Зав. производством: *[Подпись]*
Экономист по ценам: *[Подпись]*

000

Столовая МБОУ "СШ № 12" "2" февраля 2024 г.

2н5д
I смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Котлета рубленая из птицы	90	79,21	136
2	Рис припущенный, овощи припущенные 120/30	120	37,92	178
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	172
Итого:		490	166,00	593
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Котлета рубленая из птицы	90	79,21	136
2	Рис припущенный	120	16,59	144
3	Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)	30	21,56	34
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	172
Итого:		520		593
Обед				
1	Салат из квашеной капуста с клюквой	80	22,51	64
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	74,92	156
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Сурдце тушенное в соусе 60/60	120	84,95	151
5	Пюре картофельное	150	28,73	123
6	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Рулет с маком	70	22,37	229
Итого:		923		851
Итого за день:		1443	414,00	1444
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Котлета рубленая из птицы	100	88,01	151
2	Рис припущенный	150	20,73	179
3	Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)	30	21,56	34
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	172
Итого:		560		643
Обед				
1	Салат из квашеной капуста с клюквой	110	30,95	88
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, зеленью 250/3	253	25,25	100
4	Сурдце тушенное в соусе 75/75	150	106,19	189
5	Пюре картофельное	180	34,48	148
6	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Рулет с маком	70	22,37	229
Итого:		1023		931
Итого за день:		1583	414,00	1574
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Крендель «Школьный»	60	9,95	212
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	24,96	39
Итого:		48,28		308

Директор МБОУ "СШ № 12" *И.И. Мещинская*
Зав. производством: *И.И. Мещинская*
Экономист по ценам: *И.И. Мещинская*



000

" СШ № 2 " МБОУ "СШ № 2 " " 2 " февраль 2024 г.2н5д
I смена**Меню основного питания**
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Котлета рубленая из птицы	90	79,21	136
2	Рис припущенный, овощи припущенные 120/30	120	37,92	178
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	172
Итого:		490	166,00	593
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Котлета рубленая из птицы	90	79,21	136
2	Рис припущенный	120	16,59	144
3	Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)	30	21,56	34
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	172
Итого:		520		593
Обед				
1	Салат из квашеной капуста с клюквой	80	22,51	64
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	74,92	156
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Сурдце тушенное в соусе 60/60	120	84,95	151
5	Пюре картофельное	150	28,73	123
6	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Рулет с маком	70	22,37	229
Итого:		923		851
Итого за день:		1443	414,00	1444
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Котлета рубленая из птицы	100	88,01	151
2	Рис припущенный	150	20,73	179
3	Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)	30	21,56	34
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	172
Итого:		560		643
Обед				
1	Салат из квашеной капуста с клюквой	110	30,95	88
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, зеленью 250/3	253	25,25	100
4	Сурдце тушенное в соусе 75/75	150	106,19	189
5	Пюре картофельное	180	34,48	148
6	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Рулет с маком	70	22,37	229
Итого:		1023		931
Итого за день:		1583	414,00	1574
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Крендель «Школьный»	60	9,95	212
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	24,96	39
Итого:			48,28	308

Директор МБОУ " СШ № 2 " МБОУ "СШ № 2 "
Зав. производством:
Экономист по ценам



Мещеряков
Байкова
Мещеряков

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Котлета рубленая из птицы	90	79,21	136
2	Рис припущенный, овощи припущенные 120/30	120	37,92	178
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	172
	Итого:	490	166,00	593
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с клюквой	80	22,51	64
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, зеленью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20/3	273	77,85	157
3	Сурдце тушенное в соусе 60/60	120	84,95	151
4	Пюре картофельное	150	28,73	123
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Рулет с маком	70	22,37	229
	Итого:	923		851
Полдник				
1	Горячий шоколад	200	83,07	234
2	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
3	Фрукты свежие (груши)	120	56,36	52
	Итого:	400		517
	Итого за день:	1323	414,00	1368
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	100	19,69	80
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	74,92	156
3	Сурдце тушенное в соусе 60/60	120	84,95	151
4	Пюре картофельное	180	34,48	148
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Рулет с маком	70	22,37	229
	Итого:	970		891
Полдник				
1	Горячий шоколад	200	83,07	234
2	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
3	Фрукты свежие (груши)	120	56,36	52
	Итого:	400		517
	Итого за день:	1370	414,00	1408
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Крендель «Школьный»	60	9,95	212
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	24,96	39
	Итого:		48,28	308

Директор МБОУ "СШ № 12" *Л.С. Шенникова*
 Зав. производством: *Л.С. Шенникова*
 Экономист по ценам: *И.И. Шенникова*



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Котлета рубленая из птицы	90	79,21	136
2	Рис припущенный, овощи припущенные 120/30	120	37,92	178
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	172
	Итого:	490	166,00	593
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с клюквой	80	22,51	64
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, зеленью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20/3	273	77,85	157
3	Сурдце тушенное в соусе 60/60	120	84,95	151
4	Пюре картофельное	150	28,73	123
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Рулет с маком	70	22,37	229
	Итого:	923		851
Полдник				
1	Горячий шоколад	200	83,07	234
2	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
3	Фрукты свежие (груши)	120	56,36	52
	Итого:	400		517
	Итого за день:	1323	414,00	1368
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	100	19,69	80
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	74,92	156
3	Сурдце тушенное в соусе 60/60	120	84,95	151
4	Пюре картофельное	180	34,48	148
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Рулет с маком	70	22,37	229
	Итого:	970		891
Полдник				
1	Горячий шоколад	200	83,07	234
2	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
3	Фрукты свежие (груши)	120	56,36	52
	Итого:	400		517
	Итого за день:	1370	414,00	1408
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Крендель «Школьный»	60	9,95	212
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Свежие фрукты (яблоки)	шт	24,96	39
	Итого:		48,28	308

Директор МБОУ "СШ № 2"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам


С.А. Сидорова
С.А. Сидорова
С.А. Сидорова



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы


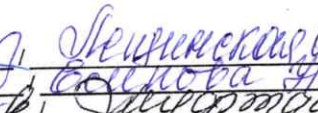
№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Котлета рубленая из птицы	100	88,01	151
2	Рис припущенный, овощи припущенные 180/30	210	46,26	253
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Слойка детская	50	6,36	138
Итого:		590	158,00	649
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из квашеной капуста	100	19,69	80
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим	250	22,92	99
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	84,95	151
4	Пюре картофельное	180	34,48	148
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Рулет с маком	70	22,37	229
Итого:		980	200,00	884
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из квашеной капуста	70	13,99	56
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим	200	14,29	81
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Сердце тушенное в соусе 50/50	100	71,13	128
5	Пюре картофельное	150	28,73	123
6	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Рулет с маком	70	22,37	229
Итого:		821	163,00	744
Полдник				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Ряженка	195	37,32	116
Итого:		235	47,00	306

Директор МБОУ "КМН-д" А.А. Мещанинская
 Зав. производством: У.В. Соколова
 Экономист по ценам: И.В. Митрофанов



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Котлета рубленая из птицы	100	88,01	151
2	Рис припущенный, овощи припущенные 180/30	210	46,26	253
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Слойка детская	50	6,36	138
Итого:		590	158,00	649
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из квашеной капуста	100	19,69	80
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим	250	22,92	99
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	84,95	151
4	Пюре картофельное	180	34,48	148
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Рулет с маком	70	22,37	229
Итого:		980	200,00	884
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из квашеной капуста	70	13,99	56
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим	200	14,29	81
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Сердце тушенное в соусе 50/50	100	71,13	128
5	Пюре картофельное	150	28,73	123
6	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Рулет с маком	70	22,37	229
Итого:		821	163,00	744
Полдник				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Ряженка	195	37,32	116
Итого:		235	47,00	306

Директор МБОУ "СМН-2" 
 Зав. производством: 
 Экономист по ценам: 