

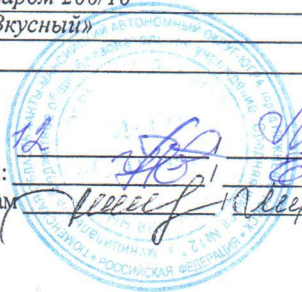
ООО "КШБ-2"  
 Столовая МБОУ "СШ № 12"  
 "12" февраля 2024 г.

210  
 I смена

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| №   | Наименование блюда   | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>                      |  |                    |               |                                |
| 1   | Каша пшеничная молочная жидкая 200/10                        | 210                | 33,04         | 226                            |
| 2   | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами              | 200                | 25,91         | 86                             |
| 3   | Хачапури с сыром и творогом                                  | 100                | 46,00         | 249                            |
| 4   | Фрукты свежие (груши)  | 130                | 61,05         | 56                             |
| <b>Итого:</b>   |  | <b>640</b>         | <b>166,00</b> | <b>617</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>  |  |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>  |  |                    |               |                                |
| 1   | Каша пшеничная молочная жидкая 200/10                        | 210                | 33,04         | 226                            |
| 3   | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами              | 200                | 25,91         | 86                             |
| 4   | Хачапури с сыром и творогом                                  | 100                | 46,00         | 249                            |
| 5   | Фрукты свежие (груши)  | 130                | 61,05         | 56                             |
| <b>Итого:</b>   |  | <b>640</b>         | <b>166,00</b> | <b>617</b>                     |
| <b>Обед</b>   |  |                    |               |                                |
| 1   | Маринад овощной с томатом                                    | 60                 | 10,62         | 74                             |
| 2   | Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/5 | 255                | 29,88         | 104                            |
| 3   | Говядина отварная (для первых блюд)                          | 15                 | 39,25         | 43                             |
| 5   | Пельмени п/ф «Сытные» отварные                               | 170                | 135,27        | 271                            |
| 6   | Соус томатный «Помидорка»                                    | 30                 | 5,11          | 23                             |
| 7   | Напиток «Садовая ягода»                                      | 200                | 17,21         | 50                             |
| 8   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                    | 40                 | 5,33          | 67                             |
| 9   | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)                        | 40                 | 5,33          | 83                             |
| <b>Итого:</b>   |  | <b>810</b>         | <b>414,00</b> | <b>1332</b>                    |
| <b>Итого за день:</b>   |  | <b>1450</b>        | <b>414,00</b> | <b>1332</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b> |  |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>  |  |                    |               |                                |
| 1   | Каша пшеничная молочная жидкая 250/10                        | 260                | 37,82         | 266                            |
| 2   | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами              | 200                | 25,91         | 86                             |
| 3   | Хачапури с сыром и творогом                                  | 100                | 46,00         | 249                            |
| 4   | Фрукты свежие (груши)  | 130                | 61,05         | 56                             |
| <b>Итого:</b>   |  | <b>690</b>         | <b>169,78</b> | <b>657</b>                     |
| <b>Обед</b>   |  |                    |               |                                |
| 1   | Маринад овощной с томатом                                    | 100                | 17,94         | 123                            |
| 2   | Рассольник ленинградский с перловой крупой                   | 250                | 28,03         | 97                             |
| 3   | Сметана  | 5                  | 2,08          | 7                              |
| 4   | Пельмени п/ф «Сытные» отварные                               | 200                | 159,15        | 318                            |
| 5   | Соус томатный «Помидорка»                                    | 40                 | 6,81          | 31                             |
| 6   | Напиток «Садовая ягода»                                      | 200                | 17,21         | 50                             |
| 7   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                    | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 8   | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)                        | 60                 | 8,00          | 125                            |
| <b>Итого:</b>   |  | <b>885</b>         | <b>414,00</b> | <b>801</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>   |  | <b>1575</b>        | <b>414,00</b> | <b>1458</b>                    |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>                              |  |                    |               |                                |
| 1   | Каша пшеничная молочная жидкая 250/10                        | 260                | 37,82         | 266                            |
| 2   | Чай с сахаром 200/10   | 210                | 4,02          | 36                             |
| 3   | Батон «Вкусный»  | 50                 | 6,44          | 104                            |
| <b>Итого:</b>   |  | <b>520</b>         | <b>48,28</b>  | <b>406</b>                     |

Директор МБОУ "12"   
 Зав. производством:   
 Экономист по ценам: 





000

Столовая МБОУ "СШ № 12" "12" февраля 2024 г.

2н1д  
2 смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| №   | Наименование блюда  | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>                      |   |                    |               |                                |
| 1   | Маринад овощной с томатом   | 60                 | 10,62         | 74                             |
| 2   | Пельмени п/ф «Сытные» отварные  | 160                | 127,32        | 255                            |
| 3   | Соус томатный «Помидорка»   | 20                 | 3,41          | 16                             |
| 4   | Напиток «Садовая ягода»   | 200                | 17,21         | 50                             |
| 5   | Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)  | 20                 | 2,67          | 33                             |
| 6   | Сдоба майская   | 40                 | 4,77          | 146                            |
| <b>Итого:</b>   |   | <b>500</b>         | <b>166,00</b> | <b>574</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>  |   |                    |               |                                |
| <b>Обед</b>   |   |                    |               |                                |
| 1   | Маринад овощной с томатом   | 60                 | 10,62         | 74                             |
| 2   | Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд) 250/25               | 275                | 93,62         | 168                            |
| 3   | Сметана   | 10                 | 4,15          | 13                             |
| 4   | Зелень укроп, петрушка свежая   | 3                  | 2,70          | 1                              |
| 5   | Пельмени п/ф «Сытные» отварные  | 170                | 135,27        | 271                            |
| 6   | Соус томатный «Помидорка»   | 40                 | 6,81          | 31                             |
| 7   | Напиток «Садовая ягода»   | 200                | 17,21         | 50                             |
| 8   | Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)  | 40                 | 5,33          | 67                             |
| 9   | Хлебушек школьный(из пшеничной муки)  | 40                 | 5,33          | 83                             |
| <b>Итого:</b>   |   | <b>838</b>         |               | <b>758</b>                     |
| <b>Полдник</b>  |   |                    |               |                                |
| 1   | Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами  | 200                | 25,91         | 86                             |
| 2   | Хачапури с сыром и творогом   | 100                | 46,00         | 249                            |
| 3   | Фрукты свежие (груши)   | 130                | 61,05         | 56                             |
| <b>Итого:</b>   |   | <b>430</b>         |               | <b>391</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>   |   | <b>1268</b>        | <b>414,00</b> | <b>1149</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b> |   |                    |               |                                |
| <b>Обед</b>   |   |                    |               |                                |
| 1   | Маринад овощной с томатом   | 100                | 17,94         | 123                            |
| 2   | Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15/5 | 250                | 67,93         | 147                            |
| 3   | Пельмени п/ф «Сытные» отварные  | 200                | 159,15        | 318                            |
| 4   | Соус томатный «Помидорка»   | 40                 | 6,81          | 31                             |
| 5   | Напиток «Садовая ягода»   | 200                | 17,21         | 50                             |
| 6   | Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)  | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 7   | Хлебушек школьный(из пшеничной муки)  | 60                 | 8,00          | 125                            |
| <b>Итого:</b>   |   | <b>880</b>         |               | <b>844</b>                     |
| <b>Полдник</b>  |   |                    |               |                                |
| 1   | Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами  | 200                | 25,91         | 86                             |
| 2   | Хачапури с сыром и творогом   | 100                | 46,00         | 249                            |
| 3   | Фрукты свежие (груши)   | 130                | 61,05         | 56                             |
| <b>Итого:</b>   |   | <b>430</b>         |               | <b>391</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>   |   | <b>1310</b>        | <b>414,00</b> | <b>1235</b>                    |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>                               |   |                    |               |                                |
| 1   | Каша пшеничная молочная жидкая 250/10   | 260                | 37,82         | 266                            |
| 2   | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 4,02          | 36                             |
| 3   | Батон «Вкусный»   | 50                 | 6,44          | 104                            |
| <b>Итого:</b>   |   | <b>520</b>         | <b>48,28</b>  | <b>406</b>                     |

Директор МБОУ "12"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам


  
 [Подпись] | [Подпись]  
 [Подпись] | [Подпись]



000

" *Культ-2*  
Столовая МБОУ "СШ № *12* "  
" *12* " *декабря* 2024 г.

2н1д

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| №   | Наименование блюда                              | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b> |   |                    |               |                                |
| 1   | Каша пшеничная молочная жидкая 250/5            | 255                | 31,27         | 239                            |
| 2   | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200                | 25,91         | 86                             |
| 3   | Хачапури с сыром и творогом                     | 100                | 46,00         | 249                            |
| 4   | Фрукты свежие (груши)                           | шт                 | 54,82         | 50                             |
| <b>Итого:</b>                               |   | <b>670</b>         | <b>158,00</b> | <b>624</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>    |   |                    |               |                                |
| 1   | Маринад овощной с томатом                       | 100                | 17,94         | 123                            |
| 2   | Рассольник ленинградский с перловой крупой      | 250                | 28,03         | 97                             |
| 3   | Шницели рубленые с луком                        | 100                | 102,65        | 261                            |
| 4   | Макаронные изделия отварные                     | 180                | 19,68         | 212                            |
| 5   | Соус томатный «Помидорка»                       | 40                 | 6,81          | 31                             |
| 6   | Напиток из плодов шиповника                     | 200                | 12,89         | 59                             |
| 7   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)       | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 8   | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)           | 60                 | 8,00          | 125                            |
| <b>Итого:</b>                               |   | <b>960</b>         | <b>200,00</b> | <b>958</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b> |   |                    |               |                                |
| 1   | Маринад овощной с томатом                       | 60                 | 10,62         | 74                             |
| 2   | Рассольник ленинградский с перловой крупой      | 200                | 22,59         | 77                             |
| 3   | Шницели рубленые с луком                        | 90                 | 92,50         | 235                            |
| 4   | Макаронные изделия отварные                     | 150                | 16,40         | 176                            |
| 5   | Напиток из плодов шиповника                     | 200                | 12,89         | 59                             |
| 6   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)       | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 7   | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)           | 30                 | 4,00          | 62                             |
| <b>Итого:</b>                               |   | <b>760</b>         | <b>163,00</b> | <b>733</b>                     |
| <b>Полдник</b>                              |   |                    |               |                                |
| 1   | Запеканка картофельная с овощами                | 150                | 40,31         | 166                            |
| 2   | Чай с сахаром 200/10                            | 210                | 4,02          | 36                             |
| 3   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)       | 20                 | 2,67          | 33                             |
| <b>Итого:</b>                               |   | <b>380</b>         | <b>47,00</b>  | <b>235</b>                     |

Директор МБОУ " *Культ-2* "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам



*Ивановская О.А.*  
*Сережкова А.А.*  
*Муромашев*



**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| №   | Наименование блюда  | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>                      |   |                    |               |                                |
| 1   | Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60  | 150                | 60,54         | 187                            |
| 2   | Пюре картофельное,огурец соленый 150/20                                       | 170                | 39,66         | 125                            |
| 3   | Чай с лимоном 200/10/7  | 217                | 7,50          | 37                             |
| 4   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                     | 15                 | 2,00          | 25                             |
| 5   | Булочка школьная  | 50                 | 10,48         | 202                            |
| 6   | Свежие фрукты (мандарины)   | 100                | 45,82         | 33                             |
| <b>Итого:</b>   |   | <b>702</b>         | <b>166,00</b> | <b>609</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>  |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>  |   |                    |               |                                |
| 1   | Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60  | 150                | 60,54         | 187                            |
| 2   | Пюре картофельное,огурец соленый 150/20                                       | 170                | 39,66         | 125                            |
| 3   | Чай с лимоном 200/10/7  | 217                | 7,50          | 37                             |
| 4   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                     | 15                 | 2,00          | 25                             |
| 5   | Булочка школьная  | 50                 | 10,48         | 202                            |
| 6   | Свежие фрукты (мандарины)   | 100                | 45,82         | 33                             |
| <b>Итого:</b>   |   | <b>702</b>         |               | <b>609</b>                     |
| <b>Обед</b>   |   |                    |               |                                |
| 1   | Винегрет овощной с огурцами   | 90                 | 24,54         | 104                            |
| 2   | Щи из свежей капусты с картофелем,говядиной отварной (для первых блюд) 250/25 | 275                | 84,96         | 139                            |
| 3   | Сметана   | 5                  | 2,08          | 7                              |
| 4   | Зелень укроп,петрушка свежая  | 3                  | 2,70          | 1                              |
| 5   | Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/150                                  | 200                | 94,47         | 392                            |
| 6   | Напиток клюквенный  | 200                | 28,59         | 56                             |
| 7   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                     | 40                 | 5,33          | 67                             |
| 8   | Хлебушек школьный(из пшеничной муки)  | 40                 | 5,33          | 83                             |
| <b>Итого:</b>   |   | <b>853</b>         |               | <b>849</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>   |   | <b>1555</b>        | <b>414,00</b> | <b>1458</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b> |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>  |   |                    |               |                                |
| 1   | Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60  | 150                | 60,54         | 187                            |
| 2   | Пюре картофельное   | 180                | 34,48         | 148                            |
| 3   | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 4,02          | 36                             |
| 4   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                     | 20                 | 2,67          | 33                             |
| 5   | Булочка школьная  | 60                 | 12,57         | 243                            |
| 6   | Свежие фрукты (мандарины)   | 100                | 45,82         | 32                             |
| <b>Итого:</b>   |   | <b>720</b>         |               | <b>679</b>                     |
| <b>Обед</b>   |   |                    |               |                                |
| 1   | Винегрет овощной с огурцами   | 100                | 27,27         | 115                            |
| 2   | Щи из свежей капусты с картофелем,говядиной отварной (для первых блюд) 250/20 | 270                | 72,40         | 125                            |
| 3   | Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/180                                  | 240                | 112,31        | 457                            |
| 4   | Напиток клюквенный  | 200                | 28,59         | 56                             |
| 5   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                     | 60                 | 8,00          | 100                            |
| 6   | Хлебушек школьный(из пшеничной муки)  | 40                 | 5,33          | 83                             |
| <b>Итого:</b>   |   | <b>910</b>         |               | <b>936</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>   |   | <b>1630</b>        | <b>414,00</b> | <b>1615</b>                    |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>                               |   |                    |               |                                |
| 1   | Бутерброд с сыром на батоне 25/40   | 65                 | 44,26         | 162                            |
| 2   | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 4,02          | 36                             |
| <b>Итого:</b>   |   |                    | <b>48,28</b>  | <b>198</b>                     |

Директор МБОУ "12"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:



*Мещинская ОА*  
*Степанова АН*  
*Мещинская ОА*



ООО

" КМЛ-2 "

Столовая

МБОУ "СШ № 12 "

" 13 "

" февраль 2024 г. "

2н2д  
2 смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| №   | Наименование блюда   | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>                      |  |                    |               |                                |
| 1   | Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60   | 150                | 60,54         | 187                            |
| 2   | Пюре картофельное, огурец соленый 150/20                                       | 170                | 39,66         | 125                            |
| 3   | Чай с лимоном 200/10/7   | 217                | 7,50          | 37                             |
| 4   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                      | 15                 | 2,00          | 25                             |
| 5   | Булочка школьная   | 50                 | 10,48         | 202                            |
| 6   | Свежие фрукты (мандарины)  | 100                | 45,82         | 33                             |
| <b>Итого:</b>   |  | <b>702</b>         | <b>166,00</b> | <b>609</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>  |  |                    |               |                                |
| <b>Обед</b>   |  |                    |               |                                |
| 1   | Винегрет овощной с огурцами  | 80                 | 21,83         | 92                             |
| 2   | Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/30 | 280                | 98,69         | 154                            |
| 3   | Сметана  | 10                 | 4,15          | 13                             |
| 4   | Зелень укроп, петрушка свежая  | 3                  | 2,70          | 1                              |
| 5   | Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150                                   | 210                | 109,65        | 424                            |
| 6   | Напиток клюквенный   | 200                | 28,59         | 56                             |
| 7   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                      | 40                 | 5,33          | 67                             |
| 8   | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)  | 40                 | 5,33          | 83                             |
| <b>Итого:</b>   |  | <b>863</b>         |               | <b>890</b>                     |
| <b>Полдник</b>  |  |                    |               |                                |
| 1   | Йогурт питьевой  | 200                | 40,64         | 115                            |
| 2   | Булочка «Романтика» с творогом   | 100                | 37,53         | 319                            |
| 3   | Свежие фрукты (апельсины)  | 200                | 59,56         | 74                             |
| <b>Итого:</b>   |  | <b>500</b>         |               | <b>508</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>   |  | <b>1363</b>        | <b>414,00</b> | <b>1398</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b> |  |                    |               |                                |
| <b>Обед</b>   |  |                    |               |                                |
| 1   | Винегрет овощной с огурцами  | 120                | 32,74         | 138                            |
| 2   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, зеленью 250/10/3                | 263                | 25,87         | 82                             |
| 3   | Говядина отварная (для первых блюд)  | 30                 | 78,50         | 86                             |
| 4   | Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/180                                   | 240                | 112,31        | 457                            |
| 5   | Напиток клюквенный   | 200                | 28,59         | 56                             |
| 6   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                      | 60                 | 8,00          | 100                            |
| 7   | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)  | 30                 | 4,00          | 62                             |
| <b>Итого:</b>   |  | <b>943</b>         |               | <b>981</b>                     |
| <b>Полдник</b>  |  |                    |               |                                |
| 1   | Йогурт питьевой  | 200                | 40,64         | 115                            |
| 2   | Булочка «Романтика» с творогом   | 100                | 37,53         | 319                            |
| 3   | Свежие фрукты (мандарины)  | 100                | 45,82         | 33                             |
| <b>Итого:</b>   |  | <b>400</b>         |               | <b>467</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>   |  | <b>1343</b>        | <b>414,00</b> | <b>1448</b>                    |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>                               |  |                    |               |                                |
| 1   | Бутерброд с сыром на батоне 25/40  | 65                 | 44,26         | 162                            |
| 2   | Чай с сахаром 200/10   | 210                | 4,02          | 36                             |
| <b>Итого:</b>   |  |                    | <b>48,28</b>  | <b>198</b>                     |

Директор МБОУ " КМЛ-2 "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:



*Мещеряков ДА*  
*Богданов АА*  
*Мерзляков ВВ*



ООО

Столовая

МБОУ "СШ № 12

" 13 "

Февраль

2024 г.

2н2д

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| №   | Наименование блюда                           | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b> |  |                    |               |                                |
| 1   | Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60       | 150                | 59,59         | 187                            |
| 2   | Пюре картофельное                            | 180                | 34,48         | 148                            |
| 3   | Чай с сахаром 200/10                         | 210                | 4,02          | 36                             |
| 4   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)    | 20                 | 2,67          | 33                             |
| 5   | Булочка школьная                             | 60                 | 12,57         | 243                            |
| 6   | Свежие фрукты (мандарины)                    | 1шт                | 44,67         | 32                             |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>720</b>         | <b>158,00</b> | <b>679</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>    |  |                    |               |                                |
| 1   | Винегрет овощной с огурцами                  | 100                | 27,27         | 115                            |
| 2   | Щи из свежей капусты с картофелем            | 250                | 18,49         | 68                             |
| 3   | Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150 | 240                | 112,32        | 457                            |
| 4   | Напиток клюквенный                           | 200                | 28,59         | 56                             |
| 5   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)    | 60                 | 8,00          | 100                            |
| 6   | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)        | 40                 | 5,33          | 83                             |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>890</b>         | <b>200,00</b> | <b>879</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b> |  |                    |               |                                |
| 1   | Винегрет овощной с огурцами                  | 80                 | 21,82         | 92                             |
| 2   | Щи из свежей капусты с картофелем            | 200                | 14,82         | 55                             |
| 3   | Зелень укроп, петрушка свежая                | 2                  | 1,80          | 1                              |
| 4   | Мясо с гречневой крупой по-деревенски        | 200                | 94,47         | 392                            |
| 5   | Напиток из яблок и клюквы                    | 200                | 19,42         | 59                             |
| 6   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)    | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 7   | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)        | 50                 | 6,67          | 104                            |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>762</b>         | <b>163,00</b> | <b>753</b>                     |
| <b>Полдник</b>                              |  |                    |               |                                |
| 1   | Пирог манный с сахарной пудрой               | 100                | 33,63         | 289                            |
| 2   | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком      | 200                | 13,37         | 57                             |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>300</b>         | <b>47,00</b>  | <b>346</b>                     |

Директор МБОУ " 12  
Зав. производством:  
Экономист по ценам



Мещеряков ОА  
Васильева АА  
Смиртаков ВВ



000

" СШ № 2 "  
Столовая МБОУ "СШ № 2"  
" 14 " декабря 2024 г.2нЗд  
1 смена**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| №   | Наименование блюда  | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>                      |   |                    |               |                                |
| 1   | Пудинг из творога (запеченный) без изюма                                | 150                | 93,58         | 289                            |
| 2   | Молоко сгущенное порциями   | 20                 | 13,89         | 65                             |
| 3   | Кофейный напиток с молоком  | 200                | 14,12         | 70                             |
| 4   | Фрукты свежие (яблоки)  | 120                | 30,24         | 47                             |
| 5   | Бантики с курагой   | 65                 | 14,17         | 139                            |
| <b>Итого:</b>   |   | <b>555</b>         | <b>166,00</b> | <b>610</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>  |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>  |   |                    |               |                                |
| 1   | Пудинг из творога (запеченный) без изюма                                | 150                | 93,58         | 289                            |
| 2   | Молоко сгущенное порциями   | 20                 | 13,89         | 65                             |
| 3   | Кофейный напиток с молоком  | 200                | 14,12         | 70                             |
| 4   | Фрукты свежие (яблоки)  | 120                | 30,24         | 47                             |
| 5   | Бантики с курагой   | 65                 | 14,17         | 139                            |
| <b>Итого:</b>   |   | <b>555</b>         |               | <b>610</b>                     |
| <b>Обед</b>   |   |                    |               |                                |
| 1   | Салат картофельный с огурцами   | 60                 | 16,15         | 89                             |
| 2   | Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20 | 250                | 69,93         | 175                            |
| 4   | Рагу из куриной грудки 50/150   | 200                | 115,24        | 200                            |
| 5   | Сок фруктово-ягодный в ассортименте                                     | 200                | 22,68         | 96                             |
| 6   | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)                             | 40                 | 5,33          | 67                             |
| 7   | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)                                   | 20                 | 2,67          | 42                             |
| 8   | Печенье «Овсяное»   | 40                 | 16,00         | 134                            |
| <b>Итого:</b>   |   | <b>810</b>         |               | <b>803</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>   |   | <b>1365</b>        | <b>414,00</b> | <b>1413</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b> |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>  |   |                    |               |                                |
| 1   | Пудинг из творога (запеченный) без изюма                                | 200                | 124,26        | 385                            |
| 2   | Молоко сгущенное порциями   | 25                 | 17,37         | 82                             |
| 3   | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 4,02          | 36                             |
| 4   | Фрукты свежие (яблоки)  | 120                | 30,24         | 47                             |
| 5   | Бантики с курагой   | 75                 | 15,85         | 161                            |
| <b>Итого:</b>   |   | <b>630</b>         |               | <b>711</b>                     |
| <b>Обед</b>   |   |                    |               |                                |
| 1   | Салат картофельный с огурцами   | 100                | 26,91         | 148                            |
| 2   | Суп картофельный с горохом  | 250                | 18,21         | 118                            |
| 3   | Рагу из куриной грудки 60/180   | 240                | 137,75        | 240                            |
| 4   | Сок фруктово-ягодный в ассортименте                                     | 200                | 22,68         | 96                             |
| 5   | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)                             | 40                 | 5,33          | 67                             |
| 6   | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)                                   | 40                 | 5,33          | 83                             |
| 7   | Печенье   | 25                 | 6,05          | 119                            |
| <b>Итого:</b>   |   | <b>895</b>         |               | <b>871</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>   |   | <b>1525</b>        | <b>414,00</b> | <b>1582</b>                    |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>                               |   |                    |               |                                |
| 1   | Печенье   | 40                 | 9,67          | 190                            |
| 2   | Йогурт питьевой   | 190                | 38,61         | 109                            |
| <b>Итого:</b>   |   |                    | <b>48,28</b>  | <b>299</b>                     |

Директор МБОУ " СШ № 2 "Зав. производством: Белова ИИЭкономист по ценам: Мещеряков



000

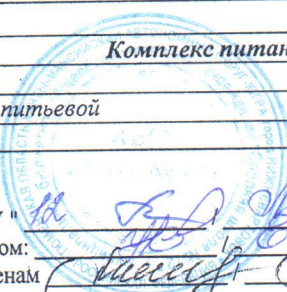
Столовая МБОУ "СШ № 12"  
"14" февраля 2024 г.

2н3д  
2 смена

**Меню основного питания  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

| №   | Наименование блюда   | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>                      |  |                    |               |                                |
| 1   | Пудинг из творога (запеченный) без изюма   | 150                | 93,58         | 289                            |
| 2   | Молоко сгущеное порциями   | 20                 | 13,89         | 65                             |
| 3   | Кофейный напиток с молоком   | 200                | 14,12         | 70                             |
| 4   | Фрукты свежие (яблоки)   | 120                | 30,24         | 47                             |
| 5   | Бантики с курагой  | 65                 | 14,17         | 139                            |
| <b>Итого:</b>   |  | <b>555</b>         | <b>166,00</b> | <b>610</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>  |  |                    |               |                                |
| <b>Обед</b>   |  |                    |               |                                |
| 1   | Салат картофельный с огурцами  | 60                 | 16,15         | 89                             |
| 2   | Суп картофельный с горохом, зеленью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/1/20 | 271                | 69,93         | 175                            |
| 3   | Рагу из куриной грудки 50/150  | 200                | 115,24        | 200                            |
| 4   | Сок фруктово-ягодный в ассортименте  | 200                | 22,68         | 96                             |
| 5   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)  | 40                 | 5,33          | 67                             |
| 6   | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)  | 20                 | 2,67          | 42                             |
| 7   | Печенье «Овсяное»  | 40                 | 16,00         | 134                            |
| <b>Итого:</b>   |  | <b>831</b>         |               | <b>803</b>                     |
| <b>Полдник</b>  |  |                    |               |                                |
| 1   | Пудинг из творога (запеченный) без изюма   | 150                | 93,58         | 289                            |
| 2   | Молоко сгущеное порциями   | 20                 | 13,89         | 65                             |
| 3   | Кофейный напиток с молоком   | 200                | 14,12         | 70                             |
| 4   | Бантики с курагой  | 65                 | 14,17         | 139                            |
| 5   | Фрукты свежие (яблоки)   | 120                | 30,24         | 47                             |
| <b>Итого:</b>   |  | <b>555</b>         |               | <b>610</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>   |  | <b>1386</b>        | <b>414,00</b> | <b>1413</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b> |  |                    |               |                                |
| <b>Обед</b>   |  |                    |               |                                |
| 1   | Салат картофельный с огурцами  | 100                | 26,91         | 148                            |
| 2   | Суп картофельный с горохом, зеленью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15   | 265                | 54,86         | 161                            |
| 3   | Рагу из куриной грудки 50/180  | 230                | 120,94        | 220                            |
| 4   | Сок фруктово-ягодный в ассортименте  | 200                | 22,68         | 96                             |
| 5   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)  | 60                 | 8,00          | 100                            |
| 6   | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)  | 20                 | 2,67          | 42                             |
| 7   | Печенье  | 25                 | 6,05          | 119                            |
| <b>Итого:</b>   |  | <b>900</b>         |               | <b>886</b>                     |
| <b>Полдник</b>  |  |                    |               |                                |
| 1   | Пудинг из творога (запеченный) без изюма   | 190                | 118,54        | 366                            |
| 2   | Соус ягодный   | 20                 | 4,92          | 17                             |
| 3   | Чай с сахаром 200/10   | 210                | 4,02          | 36                             |
| 4   | Фрукты свежие (яблоки)   | 120                | 30,24         | 47                             |
| 5   | Бантики с курагой  | 65                 | 14,17         | 139                            |
| <b>Итого:</b>   |  | <b>605</b>         |               | <b>605</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>   |  | <b>1505</b>        | <b>414,00</b> | <b>1491</b>                    |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>                               |  |                    |               |                                |
| 1   | Печенье  | 40                 | 9,67          | 190                            |
| 2   | Йогурт питьевой  | 190                | 38,61         | 109                            |
| <b>Итого:</b>   |  |                    | <b>48,28</b>  | <b>299</b>                     |

Директор МБОУ "СШ № 12"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам

  
 [Подпись] [Подпись]  
 [Подпись] [Подпись]



000 " *СШ № 12* "  
 Столовая МБОУ "СШ № *12* "  
 " *14* " *февраля* 2024 г.

2н3д

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| №   | Наименование блюда                         | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b> |  |                    |               |                                |
| 1   | Пудинг из творога (запеченный) без изюма   | 180                | 112,30        | 347                            |
| 2   | Соус из яблок и кураги                     | 25                 | 3,25          | 20                             |
| 3   | Чай с сахаром 200/10                       | 210                | 4,02          | 36                             |
| 4   | Слойка детская                             | 70                 | 9,18          | 193                            |
| 5   | Фрукты свежие (яблоки)                     | шт                 | 29,25         | 46                             |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>605</b>         | <b>158,00</b> | <b>642</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>    |  |                    |               |                                |
| 1   | Салат картофельный с огурцами              | 120                | 32,30         | 178                            |
| 2   | Суп картофельный с горохом с зеленью 250/1 | 251                | 19,28         | 118                            |
| 4   | Рагу из куриной грудки 50/180              | 230                | 119,46        | 183                            |
| 5   | Напиток из черной смородины                | 200                | 10,91         | 45                             |
| 6   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)  | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 7   | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)      | 60                 | 8,00          | 125                            |
| 8   | Печенье                                    | 25                 | 6,05          | 119                            |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>916</b>         | <b>200,00</b> | <b>818</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b> |  |                    |               |                                |
| 1   | Салат картофельный с огурцами              | 70                 | 18,84         | 104                            |
| 2   | Суп картофельный с горохом                 | 200                | 14,57         | 95                             |
| 3   | Рагу из куриной грудки 50/150              | 200                | 115,24        | 200                            |
| 4   | Чай с сахаром 200/10                       | 210                | 4,02          | 36                             |
| 5   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)  | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 6   | Булочка домашняя                           | 50                 | 6,33          | 176                            |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>760</b>         | <b>163,00</b> | <b>661</b>                     |
| <b>Полдник</b>                              |  |                    |               |                                |
| 1   | Слойка детская                             | 50                 | 6,36          | 138                            |
| 2   | Йогурт питьевой                            | 200                | 40,64         | 115                            |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>250</b>         | <b>47,00</b>  | <b>253</b>                     |

Директор МБОУ " *12* "  
 Зав. производством: *Бедина И.И.*  
 Экономист по ценам: *Олефирова Е.В.*





000

Столовая

МБОУ "СШ № 12"

" 15 "

" февраль "


2024 г.

2н4д  
1 смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| №   | Наименование блюда   | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>                      |  |                    |               |                                |
| 1   | Фрикадельки «Нежные» отварные  | 90                 | 82,78         | 202                            |
| 2   | Макаронные изделия отварные  | 150                | 17,90         | 162                            |
| 3   | Соус томатный «Помидорка»  | 20                 | 3,62          | 16                             |
| 4   | Чай с сахаром 200/10   | 210                | 4,02          | 36                             |
| 5   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                  | 15                 | 2,00          | 25                             |
| 6   | Пирожки печеные с повидлом   | 50                 | 9,86          | 143                            |
| 7   | Свежие фрукты(мандарины)   | 100                | 45,82         | 33                             |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>635</b>         | <b>166,00</b> | <b>617</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>  |  |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>  |  |                    |               |                                |
| 1   | Фрикадельки «Нежные» отварные  | 90                 | 82,78         | 202                            |
| 2   | Макаронные изделия отварные  | 150                | 17,90         | 162                            |
| 3   | Соус томатный «Помидорка»  | 20                 | 3,62          | 16                             |
| 4   | Чай с сахаром 200/10   | 210                | 4,02          | 36                             |
| 5   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                  | 15                 | 2,00          | 25                             |
| 6   | Пирожки печеные с повидлом   | 50                 | 9,86          | 143                            |
| 7   | Свежие фрукты(мандарины)   | 100                | 45,82         | 33                             |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>635</b>         | <b>45,82</b>  | <b>33</b>                      |
|   | <b>Итого за день:</b>  | <b>1453</b>        | <b>414,00</b> | <b>1385</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b> |  |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>  |  |                    |               |                                |
| 1   | Фрикадельки «Нежные» отварные  | 100                | 91,98         | 225                            |
| 2   | Макаронные изделия отварные  | 180                | 19,68         | 212                            |
| 3   | Соус томатный «Помидорка»  | 30                 | 5,11          | 23                             |
| 4   | Чай с сахаром 200/10   | 210                | 4,02          | 36                             |
| 5   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                  | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 6   | Пирожки печеные с повидлом   | 50                 | 9,86          | 143                            |
| 7   | Свежие фрукты(мандарины)   | 100                | 45,82         | 33                             |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>700</b>         | <b>45,82</b>  | <b>33</b>                      |
| <b>Обед</b>   |  |                    |               |                                |
| 1   | Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа | 70                 | 23,34         | 42                             |
| 2   | Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью 250/5/3          | 258                | 22,49         | 88                             |
| 3   | Плов из говядины 60/150  | 210                | 163,86        | 372                            |
| 4   | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»                         | 200                | 15,31         | 68                             |
| 5   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                  | 60                 | 8,00          | 100                            |
| 6   | Печенье Атланта  | 20                 | 15,00         | 98                             |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>818</b>         | <b>15,00</b>  | <b>98</b>                      |
|   | <b>Итого за день:</b>  | <b>1453</b>        | <b>414,00</b> | <b>1385</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b> |  |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>  |  |                    |               |                                |
| 1   | Фрикадельки «Нежные» отварные  | 100                | 91,98         | 225                            |
| 2   | Макаронные изделия отварные  | 180                | 19,68         | 212                            |
| 3   | Соус томатный «Помидорка»  | 30                 | 5,11          | 23                             |
| 4   | Чай с сахаром 200/10   | 210                | 4,02          | 36                             |
| 5   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                  | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 6   | Пирожки печеные с повидлом   | 50                 | 9,86          | 143                            |
| 7   | Свежие фрукты(мандарины)   | 100                | 45,82         | 33                             |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>700</b>         | <b>45,82</b>  | <b>33</b>                      |
| <b>Обед</b>   |  |                    |               |                                |
| 1   | Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа | 100                | 33,34         | 59                             |
| 2   | Борщ со свежей капустой и картофелем                                       | 250                | 21,22         | 80                             |
| 3   | Сметана  | 5                  | 2,08          | 7                              |
| 4   | Зелень укропа, петрушки свежая   | 2                  | 1,80          | 1                              |
| 5   | Плов 70/180  | 250                | 132,78        | 522                            |
| 6   | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»                         | 200                | 15,31         | 68                             |
| 7   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                  | 60                 | 8,00          | 100                            |
| 8   | Печенье Атланта  | 20                 | 15,00         | 98                             |
| 9   | Хлебушек школьный(из пшеничной муки)                                       | 30                 | 4,00          | 62                             |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>917</b>         | <b>4,00</b>   | <b>62</b>                      |
|   | <b>Итого за день:</b>  | <b>1617</b>        | <b>414,00</b> | <b>1719</b>                    |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>                               |  |                    |               |                                |
| 1   | Корж Молочный  | 50                 | 32,97         | 188                            |
| 2   | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»                         | 200                | 15,31         | 68                             |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>48,28</b>       | <b>48,28</b>  | <b>256</b>                     |

Директор МБОУ " 12  
Зав. производством:  
Экономист по ценам

  
 МБОУ "СШ № 12" г. Мичуринск  
 Директор: [Подпись]  
 Зав. производством: [Подпись]  
 Экономист по ценам: [Подпись]



000

Столовая МБОУ "СШ № 12

" 15 " февраля 2024 г.

2н4д  
2 смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| №   | Наименование блюда   | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>                      |  |                    |               |                                |
| 1   | Фрикадельки «Нежные» отварные  | 90                 | 82,78         | 202                            |
| 2   | Макаронные изделия отварные  | 150                | 17,90         | 162                            |
| 3   | Соус томатный «Помидорка»  | 20                 | 3,62          | 16                             |
| 4   | Чай с сахаром 200/10   | 210                | 4,02          | 36                             |
| 5   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                  | 15                 | 2,00          | 25                             |
| 6   | Пирожки печеные с повидлом   | 50                 | 9,86          | 143                            |
| 7   | Свежие фрукты(мандарины)   | 100                | 45,82         | 33                             |
| <b>Итого:</b>   |  | <b>635</b>         | <b>166,00</b> | <b>617</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>  |  |                    |               |                                |
| <b>Обед</b>   |  |                    |               |                                |
| 1   | Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа | 70                 | 23,34         | 42                             |
| 2   | Борщ со свежей капустой и картофелем                                       | 250                | 21,22         | 80                             |
| 3   | Сметана  | 5                  | 2,08          | 7                              |
| 4   | Зелень укропа, петрушки свежая   | 3                  | 2,70          | 1                              |
| 5   | Плов из говядины 60/150  | 210                | 163,86        | 372                            |
| 6   | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»                         | 200                | 15,31         | 68                             |
| 7   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                  | 60                 | 8,00          | 100                            |
| 8   | Печенье Атланта  | 20                 | 15,00         | 98                             |
| <b>Итого:</b>   |  | <b>818</b>         |               | <b>768</b>                     |
| <b>Полдник</b>  |  |                    |               |                                |
| 1   | Пицца «Маргарита»  | 150                | 105,49        | 316                            |
| 2   | Чай с сахаром 200/10   | 210                | 4,02          | 36                             |
| 3   | Свежие фрукты(апельсины)   | 180                | 52,98         | 66                             |
| <b>Итого:</b>   |  | <b>540</b>         |               | <b>418</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>   |  | <b>1358</b>        | <b>414,00</b> | <b>1186</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b> |  |                    |               |                                |
| <b>Обед</b>   |  |                    |               |                                |
| 1   | Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа | 100                | 33,34         | 59                             |
| 2   | Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью 250/3                        | 250                | 23,78         | 81                             |
| 3   | Сметана  | 10                 | 4,15          | 13                             |
| 5   | Плов из говядины 60/180  | 240                | 179,62        | 424                            |
| 6   | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»                         | 200                | 15,31         | 68                             |
| 7   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                  | 60                 | 8,00          | 100                            |
| 8   | Хлебушек школьный(из пшеничной муки)                                       | 50                 | 6,67          | 104                            |
| <b>Итого:</b>   |  | <b>910</b>         |               | <b>849</b>                     |
| <b>Полдник</b>  |  |                    |               |                                |
| 1   | Пицца «Маргарита»  | 150                | 105,49        | 316                            |
| 2   | Чай с лимоном 200/10/7   | 217                | 7,50          | 37                             |
| 3   | Свежие фрукты(яблоки)  | 120                | 30,14         | 47                             |
| <b>Итого:</b>   |  | <b>487</b>         |               | <b>400</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>   |  | <b>1397</b>        | <b>414,00</b> | <b>1249</b>                    |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>                               |  |                    |               |                                |
| 1   | Корж Молочный  | 50                 | 32,97         | 188                            |
| 2   | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»                         | 200                | 15,31         | 68                             |
| <b>Итого:</b>   |  | <b>48,28</b>       |               | <b>256</b>                     |

Директор МБОУ " 12

Зав. производством:

Экономист по ценам



000

" *СМП-2*  
Столовая МБОУ "СШ № *12*"  
" *15* " *февраля* 2024 г.

2н40

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| №   | Наименование блюда   | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b> |  |                    |               |                                |
| 1   | Фрикадельки «Нежные» отварные  | 100                | 91,98         | 225                            |
| 2   | Макаронные изделия отварные  | 180                | 19,68         | 212                            |
| 3   | Чай с сахаром 200/10   | 210                | 4,02          | 36                             |
| 4   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                  | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 5   | Булочка Рижская  | 50                 | 8,75          | 144                            |
| 6   | Свежие фрукты(яблоки)  | шт                 | 29,57         | 46                             |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>690</b>         | <b>158,00</b> | <b>713</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>    |  |                    |               |                                |
| 1   | Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа | 100                | 33,34         | 59                             |
| 2   | Борщ со свежей капустой и картофелем                                       | 250                | 21,22         | 80                             |
| 3   | Плов 50/180  | 230                | 103,13        | 460                            |
| 4   | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»                         | 200                | 15,31         | 68                             |
| 5   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                  | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 6   | Хлебушек школьный(из пшеничной муки)                                       | 60                 | 8,00          | 125                            |
| 7   | Печенье Атланта  | 20                 | 15,00         | 98                             |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>890</b>         | <b>200,00</b> | <b>940</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b> |  |                    |               |                                |
| 1   | Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа | 70                 | 23,34         | 42                             |
| 2   | Борщ со свежей капустой и картофелем                                       | 200                | 16,98         | 64                             |
| 3   | Плов 50/150  | 200                | 99,37         | 409                            |
| 4   | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»                         | 200                | 15,31         | 68                             |
| 5   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                  | 60                 | 8,00          | 100                            |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>730</b>         | <b>163,00</b> | <b>683</b>                     |
| <b>Полдник</b>                              |  |                    |               |                                |
| 1   | Булочка Творожная  | 70                 | 21,09         | 195                            |
| 2   | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами                            | 200                | 25,91         | 86                             |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>270</b>         | <b>47,00</b>  | <b>281</b>                     |

Директор МБОУ " *12*  
Зав. производством:  
Экономист по ценам

*Иванова А.А.*  
*Семцова И.И.*  
*Мисеф*





000

Столовая

МБОУ "СШ № 12"

2024 г.

2н5д  
1 смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| №   | Наименование блюда  | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>                      |   |                    |               |                                |
| 1   | Котлета рубленая из птицы   | 90                 | 79,21         | 136                            |
| 2   | Рис припущенный, овощи припущенные 120/30   | 120                | 37,92         | 178                            |
| 3   | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком   | 200                | 13,37         | 57                             |
| 4   | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки   | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 5   | Мучное-кондитерское изделие без крема   | 50                 | 31,50         | 172                            |
| <b>Итого:</b>   |   | <b>490</b>         | <b>166,00</b> | <b>593</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>  |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>  |   |                    |               |                                |
| 1   | Котлета рубленая из птицы   | 90                 | 79,21         | 136                            |
| 2   | Рис припущенный   | 120                | 16,59         | 144                            |
| 3   | Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)                        | 30                 | 21,56         | 34                             |
| 4   | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком   | 200                | 13,37         | 57                             |
| 5   | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки   | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 6   | Мучное-кондитерское изделие без крема   | 50                 | 31,50         | 172                            |
| <b>Итого:</b>   |   | <b>520</b>         |               | <b>593</b>                     |
| <b>Обед</b>   |   |                    |               |                                |
| 1   | Салат из квашеной капуста с клюквой   | 80                 | 22,51         | 64                             |
| 2   | Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20 | 270                | 74,92         | 156                            |
| 3   | Зелень укропа, петрушки свежая  | 3                  | 2,70          | 1                              |
| 4   | Сурдце тушенное в соусе 60/60   | 120                | 84,95         | 151                            |
| 5   | Пюре картофельное   | 150                | 28,73         | 123                            |
| 6   | Напиток из сухофруктов  | 200                | 7,59          | 77                             |
| 7   | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки   | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 8   | Рулет с маком   | 70                 | 22,37         | 229                            |
| <b>Итого:</b>   |   | <b>923</b>         |               | <b>851</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>   |   | <b>1443</b>        | <b>414,00</b> | <b>1444</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b> |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>  |   |                    |               |                                |
| 1   | Котлета рубленая из птицы   | 100                | 88,01         | 151                            |
| 2   | Рис припущенный   | 150                | 20,73         | 179                            |
| 3   | Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)                        | 30                 | 21,56         | 34                             |
| 4   | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком   | 200                | 13,37         | 57                             |
| 5   | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки   | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 6   | Мучное-кондитерское изделие без крема   | 50                 | 31,50         | 172                            |
| <b>Итого:</b>   |   | <b>560</b>         |               | <b>643</b>                     |
| <b>Обед</b>   |   |                    |               |                                |
| 1   | Салат из квашеной капуста с клюквой   | 110                | 30,95         | 88                             |
| 2   | Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, зеленью 250/3                               | 253                | 25,25         | 100                            |
| 4   | Сурдце тушенное в соусе 75/75   | 150                | 106,19        | 189                            |
| 5   | Пюре картофельное   | 180                | 34,48         | 148                            |
| 6   | Напиток из сухофруктов  | 200                | 7,59          | 77                             |
| 7   | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки   | 60                 | 8,00          | 100                            |
| 8   | Рулет с маком   | 70                 | 22,37         | 229                            |
| <b>Итого:</b>   |   | <b>1023</b>        |               | <b>931</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>   |   | <b>1583</b>        | <b>414,00</b> | <b>1574</b>                    |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>                               |   |                    |               |                                |
| 1   | Крендель «Школьный»   | 60                 | 9,95          | 212                            |
| 2   | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком   | 200                | 13,37         | 57                             |
| 3   | Свежие фрукты (яблоки)  | шт                 | 24,96         | 39                             |
| <b>Итого:</b>   |   | <b>48,28</b>       |               | <b>308</b>                     |

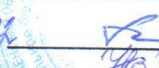
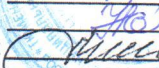

Директор МБОУ "12"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам




ООО

" КШП-2  
Столовая МБОУ "СШ № 12"  
" 16 " февраля 2024 г.2н5д  
2 смена**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| №   | Наименование блюда   | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>                      |  |                    |               |                                |
| 1   | Котлета рубленая из птицы  | 90                 | 79,21         | 136                            |
| 2   | Рис припущенный, овощи припущенные 120/30  | 120                | 37,92         | 178                            |
| 3   | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком  | 200                | 13,37         | 57                             |
| 4   | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки  | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 5   | Мучное-кондитерское изделие без крема  | 50                 | 31,50         | 172                            |
| <b>Итого:</b>   |  | <b>490</b>         | <b>166,00</b> | <b>593</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>  |  |                    |               |                                |
| <b>Обед</b>   |  |                    |               |                                |
| 1   | Салат из квашеной капуста с клюквой  | 80                 | 22,51         | 64                             |
| 2   | Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, зеленью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20/3 | 273                | 77,85         | 157                            |
| 3   | Сурдце тушенное в соусе 60/60  | 120                | 84,95         | 151                            |
| 4   | Пюре картофельное  | 150                | 28,73         | 123                            |
| 5   | Напиток из сухофруктов   | 200                | 7,59          | 77                             |
| 6   | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки  | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 7   | Рулет с маком  | 70                 | 22,37         | 229                            |
| <b>Итого:</b>   |  | <b>923</b>         |               | <b>851</b>                     |
| <b>Полдник</b>  |  |                    |               |                                |
| 1   | Горячий шоколад  | 200                | 83,07         | 234                            |
| 2   | Пирог манный с сахарной пудрой   | 80                 | 26,57         | 231                            |
| 3   | Фрукты свежие (груши)  | 120                | 56,36         | 52                             |
| <b>Итого:</b>   |  | <b>400</b>         |               | <b>517</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>   |  | <b>1323</b>        | <b>414,00</b> | <b>1368</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b> |  |                    |               |                                |
| <b>Обед</b>   |  |                    |               |                                |
| 1   | Салат из квашеной капуста  | 100                | 19,69         | 80                             |
| 2   | Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20            | 270                | 74,92         | 156                            |
| 3   | Сурдце тушенное в соусе 60/60  | 120                | 84,95         | 151                            |
| 4   | Пюре картофельное  | 180                | 34,48         | 148                            |
| 5   | Напиток из сухофруктов   | 200                | 7,59          | 77                             |
| 6   | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки  | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 7   | Рулет с маком  | 70                 | 22,37         | 229                            |
| <b>Итого:</b>   |  | <b>970</b>         |               | <b>891</b>                     |
| <b>Полдник</b>  |  |                    |               |                                |
| 1   | Горячий шоколад  | 200                | 83,07         | 234                            |
| 2   | Пирог манный с сахарной пудрой   | 80                 | 26,57         | 231                            |
| 3   | Фрукты свежие (груши)  | 120                | 56,36         | 52                             |
| <b>Итого:</b>   |  | <b>400</b>         |               | <b>517</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>   |  | <b>1370</b>        | <b>414,00</b> | <b>1408</b>                    |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>                               |  |                    |               |                                |
| 1   | Крендель «Школьный»  | 60                 | 9,95          | 212                            |
| 2   | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком  | 200                | 13,37         | 57                             |
| 3   | Свежие фрукты (яблоки)   | 1шт                | 24,96         | 39                             |
| <b>Итого:</b>   |  |                    | <b>48,28</b>  | <b>308</b>                     |

Директор МБОУ "Ш"   
 Зав. производством:   
 Экономист по ценам: 





**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| №   | Наименование блюда                           | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b> |  |                    |               |                                |
| 1   | Котлета рубленая из птицы                    | 100                | 88,01         | 151                            |
| 2   | Рис припущенный, овощи припущенные 180/30    | 210                | 46,26         | 253                            |
| 3   | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком      | 200                | 13,37         | 57                             |
| 4   | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки      | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 5   | Слойка детская                               | 50                 | 6,36          | 138                            |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>590</b>         | <b>158,00</b> | <b>649</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>    |  |                    |               |                                |
| 1   | Салат из квашеной капуста                    | 100                | 19,69         | 80                             |
| 2   | Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим | 250                | 22,92         | 99                             |
| 3   | Сердце тушенное в соусе 60/60                | 120                | 84,95         | 151                            |
| 4   | Пюре картофельное                            | 180                | 34,48         | 148                            |
| 5   | Напиток из сухофруктов                       | 200                | 7,59          | 77                             |
| 6   | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки      | 60                 | 8,00          | 100                            |
| 7   | Рулет с маком                                | 70                 | 22,37         | 229                            |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>980</b>         | <b>200,00</b> | <b>884</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b> |  |                    |               |                                |
| 1   | Салат из квашеной капуста                    | 70                 | 13,99         | 56                             |
| 2   | Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим | 200                | 14,29         | 81                             |
| 3   | Зелень укропа, петрушки свежая               | 1                  | 0,90          |                                |
| 4   | Сердце тушенное в соусе 50/50                | 100                | 71,13         | 128                            |
| 5   | Пюре картофельное                            | 150                | 28,73         | 123                            |
| 6   | Напиток из сухофруктов                       | 200                | 7,59          | 77                             |
| 7   | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки      | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 8   | Рулет с маком                                | 70                 | 22,37         | 229                            |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>821</b>         | <b>163,00</b> | <b>744</b>                     |
| <b>Полдник</b>                              |  |                    |               |                                |
| 1   | Печенье                                      | 40                 | 9,68          | 190                            |
| 2   | Ряженка                                      | 195                | 37,32         | 116                            |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>235</b>         | <b>47,00</b>  | <b>306</b>                     |

Директор МБОУ "12"  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам



*Велимижская О.А.*  
*Сережко А.И.*  
*Михайлова*