

000

" КШП-2"
Столовая МБОУ "СШ № 12"
" 27 " апреля 2024 г.1нд
1 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Пельмени п/ф «Сытные» отварные, соус томатный «Помидорка» 150/20	170	126,42	255
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Булочка «Лакомка»	40	4,67	116
4	Свежие фрукты (яблоки) 90-135	112	28,22	44
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
	Итого:	552	166,00	484
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Пельмени п/ф «Сытные» отварные, соус томатный «Помидорка» 150/20	170	126,42	255
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Булочка «Лакомка»	40	4,67	116
4	Свежие фрукты (яблоки) 90-135	112	28,22	44
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
	Итого:	552		484
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем и болгарским перцем, говядиной отварной (для первых блюд) 200/15	215	58,22	98
3	Оладьи из печени и мяса с луком, морковью	90	72,35	171
4	Картофель отварной	150	30,02	128
5	Сок фруктовый, ягодный, в ассортименте	200	22,68	130
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Мучное-кондитерское изделие	40	25,00	142
	Итого:	815		775
	Итого за день:	1367	414,00	1259
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные, соус томатный «Помидорка» 180/20	200	152,88	302
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Булочка «Лакомка»	60	7,00	174
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
	Итого:	530		565
Обед				
1	Томаты свежие порциями	100	52,88	20
2	Щи из свежей капусты с картофелем и болгарским перцем	250	27,29	69
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Оладьи из печени и мяса с луком, морковью	100	80,39	190
5	Картофель отварной	180	36,02	154
6	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье	25	6,05	119
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	948		764
	Итого за день:	1478	414,00	1329
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб.)				
1	Каша «Полезная» с маслом 200/10	210	32,84	228
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
	Итого:	50,21		348

Директор МБОУ "СШ № 12"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

И. В. Коренева
И. В. Коренева
И. В. Коренева

000

" *КШП-2* "
Столовая МБОУ "СШ № *17* " *апрель* 2024 г.1н1д
2 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
---	--------------------	--------------------	------------	--------------------------------

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)

1	Пельмени н/ф «Сытные» отварные, соус томатный «Помидорка» 150/20	170	126,42	255
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Булочка «Лакомка»	40	4,67	116
4	Свежие фрукты (яблоки) 90-135	112	28,22	44
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
Итого:		552	166,00	484

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)

Обед

1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем и болгарским перцем	200	20,05	55
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	37,24	43
4	Оладьи из печени и мяса с луком, морковью	90	72,35	171
5	Картофель отварной	150	30,02	128
6	Сок фруктовый, ягодный, в ассортименте	200	22,68	130
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Мучное-кондитерское изделие	40	25,00	142
Итого:		815		775

Полдник

1	Сырники из творога	100	69,64	217
2	Молоко сгущеное порциями	25	17,37	82
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши) 100-140	115	54,01	50
Итого:		440		435
Итого за день:		1255	414,00	1210

Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)

Обед

1	Огурцы свежие порциями	100	52,88	10
2	Щи из свежей капусты с картофелем и болгарским перцем	250	27,29	69
4	Оладьи из печени и мяса с луком, морковью	100	80,39	190
5	Картофель отварной	180	30,02	134
6	Сок фруктовый, ягодный, в ассортименте	200	22,68	130
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Мучное-кондитерское изделие	25	15,63	89
Итого:		945		804

Полдник

1	Сырники из творога	100	69,64	217
2	Молоко сгущеное порциями	25	17,37	82
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши) 100-140	1шт	54,19	51
Итого:		440		436
Итого за день:		1385	414,00	1240

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)

1	Каша «Полезная» с маслом 200/10	210	32,84	228
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
Итого:		50,21		348

Директор МБОУ " *СШ № 17* "
Зав. производством: *Михайлова*
Экономист по ценам: *Михайлова*



директора Короткова Н.В.

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Сыр порциями	30	45,35	94
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5	255	31,92	244
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Булочка молочная	60	6,61	150
5	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	48,21	35
	Итого:	545	158,00	609
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	20,90	67
4	Оладьи из печени и мясо с луком, морковью	100	80,39	190
5	Картофель отварной	180	36,02	154
6	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	905	200,00	747
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, зеленью 200/1	202	17,92	55
2	Оладьи из печени и мясом с луком, морковью	100	80,17	190
3	Картофель отварной	150	30,02	128
4	Огурцы свежие порциями	15	7,93	2
5	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	752	163,00	643
Полдник				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	105	35,54	304
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
	Итого:	315	47,00	362

Директор МБОУ " *СМД-2* " *Колесова Н.В.*
 Зав. производством: *Сидорова А.А.*
 Экономист по ценам: *Сидорова А.А.*



000

Столовая МБОУ "СП № 12" "2" "2024 г.

140
1 смена

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	51,53	82
2	Макаронные изделия отварные, соус томатный «Помидорка» 130/30	160	19,25	176
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Конвертик с сыром	80	43,38	228
6	Фрукты свежие (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		615	166,00	580
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	51,53	82
2	Макаронные изделия отварные, соус томатный «Помидорка» 130/30	160	19,25	176
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Конвертик с сыром	80	43,38	228
6	Фрукты свежие (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		615		580
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	70	12,15	82
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, сметаной, зеленью 200/10/3	213	30,05	91
3	Говядина отварная (для первых блюд)	25	62,06	71
4	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	145	70,26	146
5	Картофель отварной	150	30,02	128
6	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
7	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
Итого:		913		858
Итого за день:		1528	414,00	1438
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Сосиска или котлета «Детская»	100	103,05	165
2	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Сдоба уренгойская	60	6,58	156
7	Фрукты свежие (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		680		639
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,36	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, сметаной 250/10	260	34,49	110
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	37,24	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	145	70,26	146
6	Картофель отварной	180	36,03	153
7	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
8	Печенье	25	6,05	119
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	90	12,00	150
Итого:		1018		904
Итого за день:		1698	414,00	1543
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб.)				
1	Каша рисовая молочная жидкая 200/10	210	38,71	170
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
Итого:		50,21		270

Директор МБОУ "№ 12" "2024 г.
Зав. производством:
Экономист по ценам:

И.О. директора Кареневы Н.В.
И.О. зав. производством
И.О. экономиста по ценам

ООО

Столовая МБОУ "СШ № 12"

" 2 " 2024 г.

1н4д
2 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	51,53	82
2	Макаронные изделия отварные, соус томатный «Помидорка» 130/30	160	19,25	176
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Конвертик с сыром	80	43,38	228
6	Фрукты свежие (мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	615	166,00	580
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	31,73	12
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд) 200/25	225	84,33	148
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	145	70,26	146
4	Картофель отварной	150	30,02	128
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
	Итого:	890		774
Полдник				
1	Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом	150	88,73	343
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
3	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
	Итого:	475		451
	Итого за день:	1365	414,00	1225
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,36	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд) 250/25	275	91,08	168
3	Зелено укропа, петрушки свежих	1	0,90	
4	Сметана	10	4,15	13
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	145	70,26	146
6	Картофель отварной	180	36,03	153
7	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
8	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
	Итого:	1051		993
Полдник				
1	Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом	150	88,73	343
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
	Итого:	475		429
	Итого за день:	1526	414,00	1422
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)				
1	Каша рисовая молочная жидкая 200/10	210	38,71	170
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
	Итого:	50,21		270

Директор МБОУ

Зав. производством:

Экономист по ценам



Н. В. Коренько
 Коренько Н. В.
 Коренько Н. В.
 Коренько Н. В.

ООО

"СШ № 2"

Столовая МБОУ "СШ № 2"

"2" мая

2024 г.

Инд

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Сосиска или котлета «Детская»	100	103,05	165
2	Макаронные изделия отварные, соус томатный «Помидорка» 150/30	180	20,76	199
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Туесочек сдобный ягодный	60	26,17	147
	Итого:	580	158,00	597
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Маринад овощной с томатом	110	19,10	135
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	29,00	97
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	145	70,26	146
6	Картофель отварной	180	36,03	153
7	Огурцы свежие порциями	15	7,93	2
8	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
10	Крендель школьный	60	9,95	212
	Итого:	1033	200,00	918
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Маринад овощной с томатом	70	12,15	86
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	23,73	77
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	145	70,26	146
4	Картофель отварной	150	30,02	128
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Крендель школьный	60	9,95	212
	Итого:	855	163,00	758
Полдник				
1	Морковная запеканка с творогом	100	42,98	161
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	15	2,00	31
	Итого:	325	47,00	228

Директор МБОУ "СШ № 2"

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Н.В. Корнева
2024 г.

М.В. [Signature]
2024 г.

ООО

"СШ № 12"

Столовая МБОУ "СШ № 12" 2024 г.

Ин50
I смена


**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Запеканка творожная с вишней, молоко сгущеное порциями 140/30	170	120,57	377
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
3	Фрукты свежие (яблоки) 90-135	113	28,48	44
4	Булочка «Ромашка»	50	9,45	176
	Итого:	550	166,00	634
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка творожная с вишней, молоко сгущеное порциями 140/30	170	120,57	377
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
3	Фрукты свежие (яблоки) 90-135	113	28,48	44
4	Булочка «Ромашка»	50	9,45	176
	Итого:	550		634
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	70	9,48	82
2	Суп картофельный с вермишелью со свежими овощами, зеленью 200/2	202	22,76	81
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	37,24	43
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/50	110	108,37	165
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,51	211
6	Напиток из клубники	200	13,14	51
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
	Итого:	857		867
	Итого за день:	1407	414,00	1501
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка творожная с вишней	150	106,84	299
2	Молоко сгущеное порциями	30	20,84	98
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки) 90-135	113	28,48	44
5	Плюшка новомосковская	75	8,61	224
	Итого:	578		701
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,54	117
2	Суп картофельный с вермишелью, томатами свежими, зеленью 250/3	253	27,50	107
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/50	110	108,37	165
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
6	Напиток из клубники	200	13,14	51
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	90	12,00	150
	Итого:	953		900
	Итого за день:	1531	414,00	1601
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)				
1	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	89
2	Пряник «Шоколадный»	50	36,09	146
	Итого:	50,21		235

Директор МБОУ "СШ № 12"

Зав. производством:

Экономист по ценам:


 МБОУ "СШ № 12"

Коренева Н.В.
 Коренева Н.В.
 Коренева Н.В.

ООО

" *СШ № 2* "
Столовая МБОУ "СШ № *2* "
" *3* " *СШ № 2* " 2024 г.

1н5д

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Запеканка творожная с вишней, соус вишневый 150/30	180	116,89	325
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Плюшка новомосковская	75	8,61	224
4	Фрукты свежие (яблоки) 90-135	113	28,48	44
	Итого:	578	158,00	629
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	120	16,34	140
2	Суп картофельный с вермишелью, томатами свежими	250	26,43	100
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Гуляши из куриной грудки с черносливом 60/50	110	108,38	165
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
6	Напиток из клубники	200	13,14	51
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	90	12,00	150
	Итого:	953	200,00	860
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	70	9,48	82
2	Суп картофельный с вермишелью, свежими овощами, зеленью 200/1	201	22,22	80
3	Гуляши из куриной грудки с черносливом 50/50	100	92,65	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,51	211
5	Напиток из клубники	200	13,14	51
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
	Итого:	781	163,00	677
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Бисквит «Детский»	50	21,09	157
	Итого:	250	47,00	243

Директор МБОУ " *СШ № 2* "
Зав. производством:
Экономист по ценам



Н.В. Коренева
И.В. Смирнова
И.В. Смирнова

ООО "СШ № 2"
 Столовая МБОУ "СШ № 2"
 " 6 " мая 2024 г.

2н1д
 I смена

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/5	205	27,56	229
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Сосиски запеченные в тесте	100	58,52	220
4	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
	Итого:	620	166,00	585
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/5	205	27,56	229
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Сосиски запеченные в тесте	100	58,52	220
5	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
	Итого:	620		585
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 200/10	210	26,90	90
3	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	180	149,11	286
5	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
6	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
8	Булочка школьная	60	12,57	243
	Итого:	763		732
	Итого за день:	1383	414,00	1317
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/5	205	27,56	229
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Сосиски запеченные в тесте	100	58,52	220
4	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
	Итого:	620		585
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами, горошком консерв.	100	27,35	129
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	29,00	97
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные, соус томатный «Помидорка» 190/30	220	162,30	387
6	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Булочка школьная	50	10,48	202
	Итого:	903		965
	Итого за день:	1523	414,00	1550
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 28/30	58	46,19	151
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
	Итого:		50,21	187

Директор МБОУ "СШ № 2"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



Ирина Владимировна Коренева
 Подпись директора Коренева И.В.
 Подпись зав. производством
 Подпись экономиста по ценам

000

Столовая

МБОУ "СШ № 12"

2024 г.

2н1д
2 смена

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
---	--------------------	--------------------	------------	--------------------------------

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)

1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/5	205	27,56	229
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Сосиски запеченные в тесте	100	58,52	220
4	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
Итого:		620	166,00	585

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)

Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 200/5	205	25,65	84
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	37,24	43
4	Зелень укроп, петрушка свежая	2	1,80	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	180	149,11	286
6	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
7	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Булочка школьная	60	12,57	243
Итого:		782		786

Полдник

1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	33,36	108
2	Хачапури с сыром и творогом	90	42,21	224
3	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
Итого:		405		382
Итого за день:		1187	414,00	1168

Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)

Обед				
1	Салат картофельный с огурцами, горошком консерв.	100	27,35	129
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	65,45	140
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	190	157,39	364
4	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
5	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка школьная	50	10,48	202
Итого:		905		994

Полдник

1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Хачапури с сыром и творогом	120	56,28	299
3	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
Итого:		430		435
Итого за день:		1335	414,00	1429

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)

1	Бутерброд с сыром на батоне 28/30	58	46,19	151
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
Итого:			50,21	187

Директор МБОУ "М
Зав. производством:
Экономист по ценам

И.В. директорша Коренева Н.В.
И.И. [подпись]
И.И. [подпись]

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/5	255	31,27	239
2	Чай с молоком натуральным	210	11,46	58
3	Сосиски запеченные в тесте	100	58,52	220
4	Фрукты свежие (груши) 100-140	121	56,75	53
		Итого:	158,00	570
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат картофельный с огурцами, горошком консерв.	100	27,35	129
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	29,00	97
3	Котлеты домашние	100	91,52	211
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
7	Булочка школьная	60	12,57	243
		Итого:	200,00	975
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы свежие порциями	15	7,93	2
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	23,73	77
3	Котлеты домашние	90	82,37	190
4	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
7	Булочка школьная	60	12,57	243
		Итого:	163,00	771
Полдник				
1	Картофельные лепешки	150	31,61	228
2	Масло сливочное	3	3,93	19
3	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
		Итого:	47,00	305

Директор МБОУ " *12* "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



Коробейникова / *И. В. Коробейникова* / *И. В. Коробейникова*
Ведомова / *И. В. Коробейникова* / *И. В. Коробейникова*
Иванова / *И. В. Коробейникова* / *И. В. Коробейникова*

000

" *СШ № 7* "

Столовая МБОУ "СШ № 7"

2024 г.

2н2д
1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,57	187
2	Пюре картофельное, огурцы свежие порциями 150/25	175	43,38	126
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Сдоба майская	50	10,21	183
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		700	166,00	590
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,57	187
2	Пюре картофельное, огурцы свежие порциями 150/25	175	43,38	126
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Сдоба майская	50	10,21	183
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		700		590
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	31,73	12
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 200/20	220	62,99	152
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	210	111,77	424
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Корж молочный с сахарной пудрой	30	16,00	116
Итого:		780		856
Итого за день:		1480	414,00	1446
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,57	187
2	Пюре картофельное	150	30,27	123
3	Огурцы свежие порциями	25	13,22	3
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Сдоба майская	50	10,21	183
7	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		715		615
Обед				
1	Томаты свежие порциями	100	52,88	20
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	55,71	161
3	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/180	230	99,04	426
5	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Печенье	25	6,05	119
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		913		941
Итого за день:		1628	414,00	1556
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб.)				
1	Каша «Дружба» с маслом 250/10	260	43,52	306
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	20	2,67	42
Итого:			50,21	384

Директор МБОУ " *СШ № 7* "Зав. производством: *М. С. Савина*Экономист по ценам: *И. И. Курташев*

000

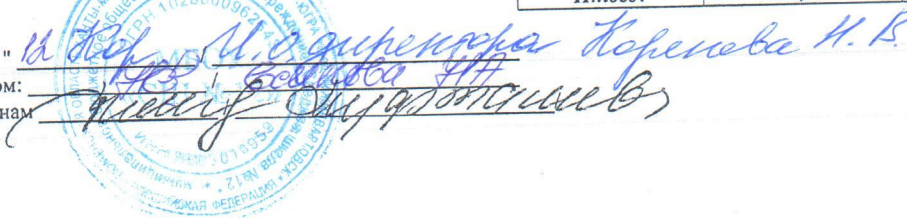
Столовая МБОУ "СШ № 12" " 7 " мая 2024 г.

2н2д
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,57	187
2	Пюре картофельное, огурцы свежие порциями 150/25	175	43,38	126
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Сдоба майская	50	10,21	183
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	700	166,00	590
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Перец сладкий порциями	60	54,66	14
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 200/3	203	18,68	95
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	49,65	57
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	210	111,77	422
5	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Корж молочный с сахарной пудрой	30	16,00	116
	Итого:	783		856
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	100	37,53	319
3	Свежие фрукты (апельсины)	200	59,56	74
	Итого:	500		508
	Итого за день:	1283	414,00	1364
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Перец сладкий порциями	80	72,88	19
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	67,89	175
3	Зелень укроп, петрушка свежая	1	0,90	
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/180	230	99,04	426
5	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	896		953
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	100	37,53	319
3	Свежие фрукты (апельсины)	200	59,56	74
	Итого:	500		508
	Итого за день:	1396	414,00	1461
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)				
1	Каша «Дружба» с маслом 250/10	260	43,52	306
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	20	2,67	42
	Итого:		50,21	384

Директор МБОУ "СШ № 12" _____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам _____



 Исполнительный директор Коренева Н. В.
 Зав. производством: [подпись]
 Экономист по ценам: [подпись]

ООО " *СМП-2*
 Столовая МБОУ "СШ № *12*
 " *7* " *мая* 2024 г.

2н2д

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,57	187
2	Пюре картофельное	150	30,27	123
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сдоба майская	50	10,21	183
6	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	45,45	32
	Итого:	697	158,00	612
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Томаты свежие порциями	80	42,30	16
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 250/3	253	23,10	119
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/180	230	99,04	426
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	878	200,00	894
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Суп картофельный с горохом	200	16,97	95
2	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	210	111,77	422
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	698	163,00	789
Полдник				
1	Ряженка	200	38,89	119
2	Булочка домашняя с.м	50	8,11	176
	Итого:	250	47,00	295

Директор МБОУ " *12*
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

М.И. директор Керемова Н.В.
С.И. Савина
А.И. Савина



000

"СШ № 12"

" 8 " 2024 г.

2024 г.

2н3д
1 смена**Меню основного питания**

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма, молоко сгущенное порциями 140/20	160	101,48	335
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
4	Булочка домашняя р.м	50	6,49	176
Итого:		535	166,00	597
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма, молоко сгущенное порциями 140/20	160	101,48	335
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
4	Булочка домашняя	50	6,49	176
Итого:		535		597
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные	60	17,02	39
2	Суп картофельный с рисом, говядиной отварной (для первых блюд) 200/15	215	49,89	117
3	Зелень укроп, петрушка свежая	1	0,90	
4	Рагу из куриной грудки 70/150	220	143,46	223
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Печенье	25	6,05	119
Итого:		781		694
Итого за день:		1316	414,00	1291
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка творожная с рисом	160	73,05	262
2	Молоко сгущенное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Булочка домашняя	75	9,73	263
5	Фрукты свежие (яблоки)	113	28,48	44
Итого:		568		704
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные	100	28,36	65
2	Суп картофельный с рисом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	53,80	136
3	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
4	Рагу из куриной грудки 70/180	250	149,63	251
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
8	Корж молочный с сахарной пудрой	30	16,00	116
Итого:		948		806
Итого за день:		1516	414,00	1510
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)				
1	Мучные кондитерские изделия собственного произ-ва	50	32,70	134
2	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
Итого:		50,21		186

Директор МБОУ "СШ № 12"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

Ирина Владимировна Коренева
Ирина Владимировна Коренева
Ирина Владимировна Коренева

000


Столовая МБОУ "СШ № 12"
" 8 " август 2024 г.

2н3д
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма, молоко сгущенное порциями 140/20	160	101,48	335
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
4	Булочка домашняя р.м	50	6,49	176
Итого:		535	166,00	597
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные	60	17,02	39
2	Суп картофельный с рисом, говядиной отварной (для первых блюд) 200/20	220	61,09	131
3	Рагу из куриной грудки 70/150	220	143,46	223
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка домашняя	50	6,49	176
Итого:		485	414,00	597
Итого за день:		535	414,00	597
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	25,64	60
2	Суп картофельный с рисом, зеленью 250/3	253	18,78	94
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	37,24	43
4	Рагу из куриной грудки 70/180	250	149,63	251
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	130
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Корж молочный с сахарной пудрой	30	16,00	116
Итого:		908	414,00	794
Полдник				
1	Запеканка творожная с рисом	160	73,05	262
2	Молоко сгущенное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Булочка домашняя	50	6,49	176
5	Фрукты свежие (яблоки) 90-135	113	28,48	44
Итого:		543	414,00	617
Итого за день:		1451	414,00	1411
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)				
1	Мучные кондитерские изделия собственного произ-ва	50	32,70	134
2	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
Итого:		50,21	50,21	186

Директор МБОУ "СШ № 12"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



 Директор МБОУ "СШ № 12" *Королева Н.В.*
 Зав. производством: *Васильева И.И.*
 Экономист по ценам: *Смирнов И.И.*

ООО "СШ № 2"
 Столовая МБОУ "СШ № 2"
 " 8 " сентября 2024 г.

2н3д

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Запеканка творожная с рисом, молоко сгущеное порциями 160/20	180	88,33	327
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
3	Булочка домашняя	75	9,73	263
4	Фрукты свежие (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		555	158,00	693
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	25,64	60
2	Суп картофельный с рисом	250	15,96	93
4	Котлета рубленая из птицы	100	87,51	151
5	Рагу из овощей	180	32,84	143
6	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	22,68	130
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Булочка Российская	50	7,37	154
Итого:		940	200,00	831
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	15,38	36
2	Суп картофельный с рисом, зеленью 200/3	203	15,22	75
3	Котлета рубленая из птицы	90	78,76	136
4	Рагу из овощей	150	27,36	119
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка Российская	50	7,37	154
Итого:		813	163,00	665
Полдник				
1	Сосиски запеченные в тесте	80	42,98	176
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
Итого:		290	47,00	212

Директор МБОУ "СШ № 2" *И.В. Козлова*
 Зав. производством: *И.В. Козлова*
 Экономист по ценам: *И.В. Козлова*

