

ООО

Столовая

МБОУ "СШ № 12"

" 19 "

08

2023 г.

1нд  
1 смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,31	228
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Конвертик с сыром	70	32,67	200
4	Свежие фрукты (груши)	шт	46,73	52
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>152,00</b>	<b>588</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,31	228
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Конвертик с сыром	70	32,67	200
4	Свежие фрукты (груши)	шт	46,96	53
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>		<b>589</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	23,50	6
2	Суп картофельный с горохом	250	20,04	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины и свинины с луком	90	71,13	258
6	Рагу из овощей	150	23,92	119
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
9	Мучное кондитерское изделие без сахара	50	30,00	134
	<b>Итого:</b>	<b>861</b>		<b>804</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1461</b>	<b>378,00</b>	<b>1393</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	40,98	271
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Конвертик с сыром	100	45,63	285
4	Свежие фрукты (яблоки)	шт	26,96	51
	<b>Итого:</b>	<b>690</b>		<b>715</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	39,17	10
2	Суп картофельный с горохом	250	20,04	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	100	79,04	286
5	Рагу из овощей	180	28,71	143
6	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
9	Печенье	25	7,26	119
	<b>Итого:</b>	<b>960</b>		<b>939</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1650</b>	<b>378,00</b>	<b>1654</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)</b>				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,31	228
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	2/25	6,67	104
	<b>Итого:</b>		<b>45,76</b>	<b>368</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством  
Экономист по ценам

*Кочетковская О.А.*  
*Савицкий Н.А.*  
*Савицкий Н.А.*



ООО

Столовая МБОУ "СШ №

" 13 "

2023 г.

ИнД  
2 смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Огурцы свежие порциями	40	15,67	4
2	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины свинины с луком	90	71,13	258
3	Рагу из овощей	150	23,92	119
4	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	22,85	47
<b>Итого:</b>		<b>660</b>	<b>152,00</b>	<b>585</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	23,50	6
2	Суп картофельный с горохом	250	20,04	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины и свинины с луком	90	71,13	258
6	Рагу из овощей	150	23,92	119
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	40	5,33	67
9	Мучное - кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
<b>Итого:</b>		<b>863</b>		<b>805</b>
<b>Полдник</b>				
1	Сырники из творога	100	75,44	217
2	Соус вишневый	30	14,16	69
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
4	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	23,91	51
<b>Итого:</b>		<b>460</b>		<b>445</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1323</b>	<b>378,00</b>	<b>1250</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	39,17	10
2	Суп картофельный с горохом	250	20,04	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины и свинины с луком	100	79,04	286
5	Рагу из овощей	180	28,71	143
6	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
9	Печенье	25	7,26	119
<b>Итого:</b>		<b>960</b>		<b>939</b>
<b>Полдник</b>				
1	Сырники из творога 2/50	100	75,44	217
2	Соус вишневый	30	14,16	69
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
4	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	23,97	47
<b>Итого:</b>		<b>450</b>		<b>441</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1410</b>	<b>378,00</b>	<b>1380</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	32,67	35,31	228
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	2/25	6,67	104
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>368</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством  
Экономист по ценам







**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Зеленый горошек порциями	30	16,58	11
2	Омлет натуральный	150	61,47	221
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка «Ромашка»	40	7,88	140
6	Свежие фрукты (бананы)	190	56,41	172
	<b>Итого:</b>	<b>647</b>	<b>152,00</b>	<b>614</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Зеленый горошек порциями	30	16,58	11
2	Омлет натуральный	150	61,47	221
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка «Ромашка»	40	7,88	140
6	Свежие фрукты (бананы)	190	56,41	172
	<b>Итого:</b>	<b>647</b>		<b>614</b>
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	26,44	12
2	Суп из овощей	250	21,43	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	5	2,27	7
5	Оладьи из горбуши	90	96,03	216
6	Рис припущенный с овощами	150	22,30	197
7	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,35	89
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
	<b>Итого:</b>	<b>850</b>		<b>785</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1497</b>	<b>378,00</b>	<b>1399</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Зеленый горошек порциями	30	16,58	11
2	Омлет натуральный	200	81,96	295
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка «Ромашка»	50	10,50	176
6	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	33,90	30
	<b>Итого:</b>	<b>610</b>		<b>598</b>
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	100	44,06	20
2	Суп из овощей	250	21,43	71
3	Оладьи из горбуши	100	106,69	240
4	Рис припущенный с овощами	180	26,75	236
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,35	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>920</b>		<b>831</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1530</b>	<b>378,00</b>	<b>1429</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/45	75	41,98	188
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
	<b>Итого:</b>	<b>285</b>	<b>45,76</b>	<b>224</b>

Директор МБОУ "СШ № 12"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:



*Смирнов В. А.*  
*Смирнов В. А.*  
*Смирнов В. А.*



ООО

Столовая, МБОУ "СШ №

" 16" 01

2023 г.

Ин20  
2 смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Зеленый горошек порциями	30	16,58	11
2	Омлет натуральный	150	61,47	221
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка «Ромашка»	40	7,88	140
6	Свежие фрукты (бананы)	190	56,41	172
	<b>Итого:</b>	<b>647</b>	<b>152,00</b>	<b>614</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	26,44	12
2	Суп из овощей	250	21,43	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	5	2,27	7
5	Оладьи из горбуши	90	96,03	216
6	Рис припущенный с овощами	150	22,30	197
7	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витощика»	200	16,35	89
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
	<b>Итого:</b>	<b>850</b>		<b>785</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца «Маргарита»	140	86,41	319
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,01	57
3	Свежие фрукты (груши)	1шт	51,61	56
	<b>Итого:</b>	<b>470</b>		<b>432</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1320</b>	<b>378,00</b>	<b>1217</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	100	44,06	20
2	Суп из овощей	250	21,43	71
3	Оладьи из горбуши	100	106,69	240
4	Рис припущенный с овощами	180	26,75	236
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витощика»	200	16,35	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>920</b>		<b>831</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца «Маргарита»	140	86,41	319
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,01	57
3	Свежие фрукты (груши)	1шт	50,30	55
	<b>Итого:</b>	<b>470</b>		<b>431</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1390</b>	<b>378,00</b>	<b>1262</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/45	75	41,98	188
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
	<b>Итого:</b>	<b>285</b>	<b>45,76</b>	<b>224</b>

Директор МБОУ "МБОУ"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам



*Левина Оксана В. Н.*  
*Дроздова Елена А.*  
*Сидорова*

**Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Зеленый горошек, порциями	30	16,58	11
2	Омлет натуральный	200	81,96	295
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка «Ромашка»	50	10,50	176
6	Свежие фрукты (мандарины)	шт	33,18	30
	<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>150,00</b>	<b>598</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	26,44	12
2	Суп из овощей	250	21,43	71
3	Котлеты или биточки рыбные	100	85,16	181
4	Рис припущенный с овощами	180	26,75	236
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,35	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка молочная	50	5,87	125
	<b>Итого:</b>	<b>900</b>	<b>190,00</b>	<b>814</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Томаты свежие порциями	30	11,31	6
2	Суп из овощей	200	17,14	57
3	Котлеты из горбуши	90	76,64	163
4	Рис припущенный с овощами	150	22,30	197
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминной смесью «Витошка»	200	16,35	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Печенье	25	7,26	119
	<b>Итого:</b>	<b>725</b>	<b>155,00</b>	<b>681</b>
<b>Полдник</b>				
1	Кефир	195	30,48	102
2	Печенье	50	14,52	238
	<b>Итого:</b>	<b>245</b>	<b>45,00</b>	<b>340</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам



*Смирнова О.А.*  
*Смирнова Н.В.*  
*Смирнова*



ООО

Столовая МБОУ "СШ № 17" 05 2023 г.

ИнЗд  
I смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	51,14	123
2	Пюре картофельное	150	28,44	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Кекс Столичный	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (мандарины)	шт	34,64	30
	<b>Итого:</b>	<b>674</b>	<b>152,00</b>	<b>550</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	51,14	123
2	Пюре картофельное	150	28,44	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Кекс Столичный	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (мандарины)	шт	34,16	30
	<b>Итого:</b>	<b>674</b>		<b>550</b>
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,51	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Гуляш из говядины 60/60	120	128,20	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
6	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Сдоба уренгойская	50	6,11	130
	<b>Итого:</b>	<b>865</b>		<b>827</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1539</b>	<b>378,00</b>	<b>1377</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Голубцы любительские в соусе	216	78,09	184
2	Пюре картофельное	180	34,13	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Кекс Столичный	50	30,00	188
	<b>Итого:</b>	<b>686</b>		<b>606</b>
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, и говядина отварная (для первых блюд)	265	63,13	139
4	Гуляш из свинины 75/75	150	78,41	301
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
6	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Сдоба уренгойская	50	6,11	130
	<b>Итого:</b>	<b>975</b>		<b>1007</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1661</b>	<b>378,00</b>	<b>1613</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)</b>				
1	Булочка «Российская»	50	7,74	156
2	Ряженка	200	38,02	119
	<b>Итого:</b>		<b>45,76</b>	<b>275</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством  
Экономист по ценам



*Мещеряков Д.А.*  
*Сидорова Н.А.*  
*Сидорова Н.А.*



Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	51,14	123
2	Пюре картофельное	150	28,44	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Кекс Столичный	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (мандарины)	шт	34,64	30
<b>Итого:</b>		<b>674</b>	<b>152,00</b>	<b>550</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,51	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Гуляш из говядины 60/60	120	128,20	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
6	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Сдоба уренгойская	50	6,11	130
<b>Итого:</b>		<b>865</b>		<b>827</b>
<b>Полдник</b>				
1	Горячий шоколад	200	89,97	234
2	Блины	75	16,16	182
3	Соус вишневый	30	8,72	26
4	Свежие фрукты (мандарины)	шт	36,67	33
<b>Итого:</b>		<b>405</b>		<b>475</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1270</b>	<b>378,00</b>	<b>1302</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	110	35,73	63
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,51	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Гуляш из свинины 55/55	110	57,22	214
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
6	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Сдоба уренгойская	50	6,11	130
<b>Итого:</b>		<b>975</b>		<b>976</b>
<b>Полдник</b>				
1	Горячий шоколад	200	89,97	234
2	Блины	150	32,33	364
3	Соус вишневый	30	8,72	26
4	Свежие фрукты (мандарины)	шт	37,06	34
<b>Итого:</b>		<b>480,00</b>		<b>658</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1455</b>	<b>378,00</b>	<b>1634</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Булочка «Российская»	50	7,74	156
2	Ряженка	200	38,02	119
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>275</b>

Директор МБОУ "СШ № 12"  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам:



*Смирновская О. А.*  
*Смирновская О. А.*  
*Смирновская О. А.*



**Меню основного (организованного) питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Голубцы любительские в соусе	216	78,09	184
2	Пюре картофельное	180	34,13	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Кекс «Столичный»	50	30,00	188
		<b>Итого:</b>	<b>150,00</b>	<b>606</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой с зеленью	253	31,59	97
3	Гуляш из свинины 65/65	130	67,95	261
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Сдоба уренгойская	50	6,11	130
		<b>Итого:</b>	<b>190,00</b>	<b>975</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке 50/10	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	22,80	77
3	Печень тушенная в соусе 50/50	100	66,81	156
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
		<b>Итого:</b>	<b>155,00</b>	<b>667</b>
<b>Полдник</b>				
1	Горячий шоколад (шоколад, молоко)	200	28,84	189
2	Блины	75	16,16	182
		<b>Итого:</b>	<b>45,00</b>	<b>371</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам:



000

Столовая МБОУ "СШ №

2023 г.

Ин4д  
1 смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	100,25	289
2	Соус клюквенный	30	3,35	14
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Плюшка новомосковская	50	6,56	150
5	Свежие фрукты (яблоки)	шт	26,80	51
	<b>Итого:</b>	560	152,00	574
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	100,25	289
2	Соус клюквенный	30	3,35	14
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Плюшка новомосковская	50	6,56	150
5	Свежие фрукты (яблоки)	шт	26,64	52
	<b>Итого:</b>	560		575
<b>Обед</b>				
1	Перец сладкий порциями	60	58,32	14
2	Суп картофельный с вермишелью, томатами свежими	250	23,70	106
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Плов из свинины 50/150	200	72,21	409
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	29,32	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
	<b>Итого:</b>	807		819
	<b>Итого за день:</b>	1367	378,00	1394
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	107,40	364
2	Соус клюквенный	30	3,35	14
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Плюшка новомосковская	70	9,11	209
5	Свежие фрукты (яблоки)	шт	25,76	51
	<b>Итого:</b>	640		674
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	39,17	10
2	Суп картофельный с вермишелью, томатами свежими	250	23,70	106
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Плов из свинины 75/180	255	99,67	537
5	Напиток «Ягодный букет»	200	13,54	49
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	90	12,00	150
7	Вафли/весовые/	20	10,03	38
	<b>Итого:</b>	930		933
	<b>Итого за день:</b>	1570	378,00	1607
<b>Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Каша рисовая молочная жидкая 200/10	210	37,98	163
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>		45,76	261

Директор МБОУ "СШ № 12"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:





Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	100,25	289
2	Соус клюквенный	30	3,35	14
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Плюшка новомосковская	50	6,56	150
5	Свежие фрукты (яблоки)	130	26,80	51
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>152,00</b>	<b>574</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Перец сладкий порциями	60	58,32	14
2	Суп картофельный с вермишелью, томатами свежими	250	23,70	106
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Плов из свинины 50/150	200	72,21	409
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	29,32	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
<b>Итого:</b>		<b>807</b>		<b>819</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный)	150	100,25	289
2	Соус клюквенный	30	3,35	14
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Плюшка новомосковская	50	6,56	150
5	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	26,64	51
<b>Итого:</b>		<b>560</b>		<b>574</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1367</b>	<b>378,00</b>	<b>1393</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	39,17	10
2	Суп картофельный с вермишелью, томатами свежими	250	23,70	106
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Плов из свинины 75/180	255	99,67	537
5	Напиток «Ягодный букет»	200	13,54	49
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	90	12,00	150
8	Вафли /весовые/	20	10,03	38
<b>Итого:</b>		<b>930</b>		<b>933</b>
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	107,40	364
2	Соус клюквенный	30	3,35	14
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Плюшка новомосковская	70	9,11	209
5	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	25,76	50
<b>Итого:</b>		<b>640</b>		<b>673</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1570</b>	<b>378,00</b>	<b>1606</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Каша рисовая молочная жидкая 200/10	210	37,98	163
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>261</b>

Директор МБОУ \_\_\_\_\_  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_



**Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	107,40	364
2	Соус клюквенный	30	3,35	14
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Плюшка новомосковская	70	9,11	209
5	Свежие фрукты (яблоки)	шт	26,36	50
	<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>150,00</b>	<b>673</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Огурцы свежие порциями	80	31,06	8
2	Суп картофельный с вермишелью, томатами свежими	250	23,70	106
3	Плов из свинины 75/180	255	99,67	537
4	Напиток «Ягодный букет»	200	13,54	49
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	90	12,00	150
6	Вафли /весовые/	20	10,03	38
	<b>Итого:</b>	<b>895</b>	<b>190,00</b>	<b>888</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Томаты свежие порциями	30	11,31	6
2	Суп картофельный с вермишелью, томатами свежими и говядина отварная (для первых блюд) 200/15	215	49,94	128
3	Плов из свинины 50/150	200	72,21	409
4	Напиток «Ягодный букет»	200	13,54	49
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>705</b>	<b>155,00</b>	<b>704</b>
<b>Полдник</b>				
1	Сочень песочный с творогом	70	38,01	206
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
	<b>Итого:</b>	<b>287</b>	<b>45,00</b>	<b>243</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам:





ООО

Столовая

МБОУ "СШ №

"14"

2023 г.

Ин50  
1 смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Котлета «Богатырь» из говядины и цыплят	90	80,31	162
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус «Витаминный»	30	2,70	18
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Печенье	25	7,26	119
7	Свежие фрукты (мандарины)	100	38,49	33
		<b>Итого:</b>	<b>152,00</b>	<b>594</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлета «Богатырь» из говядины и цыплят	90	80,31	162
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус «Витаминный»	30	2,70	18
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Печенье	25	7,26	119
7	Свежие фрукты (мандарины)	100	38,49	33
		<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>594</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	23,50	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, и говядина отварная (для первых блюд) 250/15	265	51,41	123
3	Сметана	5	2,27	7
4	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,43	151
5	Картофель отварной	150	27,61	128
6	Напиток из плодов шиповника	200	13,11	59
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Пирог манный с сахарной пудрой	90	31,67	260
		<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>784</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>1555</b>	<b>1378</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Томаты свежие порциями	30	13,22	6
2	Котлета «Богатырь» из говядины и цыплят	100	93,28	180
3	Макаронные изделия отварные	180	18,55	212
4	Соус «Витаминный»	30	2,70	18
5	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
8	Печенье	25	7,25	119
		<b>Итого:</b>	<b>642</b>	<b>685</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	39,17	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,82	80
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	90,53	189
5	Картофель отварной	180	33,13	153
6	Напиток из плодов шиповника	200	13,11	59
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Булочка «Романтика» с джемом	60	21,05	200
		<b>Итого:</b>	<b>1003</b>	<b>792</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>1645</b>	<b>1477</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Коржи яблочные	50	30,72	188
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
		<b>Итого:</b>	<b>45,76</b>	<b>258</b>

Директор МБОУ "СШ №14"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:


  
 [Signature]



ООО

Столовая МБОУ "СШ №

"19"

2023 г.

Ин5д  
2 смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Котлета «Богатырь» из говядины и цыплят	90	80,31	162
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус «Витаминный»	30	2,70	18
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Печенье	25	7,26	119
7	Свежие фрукты (мандарины)	100	38,49	33
	<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>152,00</b>	<b>594</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	23,50	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,82	80
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Сметана	10	4,55	13
5	Говядина в кисло-сладком соусе 55/55	110	125,50	244
6	Картофель отварной	150	27,61	128
7	Напиток из плодов шиповника	200	13,11	59
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Пирог манный с сахарной пудрой	90	31,67	260
	<b>Итого:</b>	<b>903</b>		<b>841</b>
<b>Полдник</b>				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
3	Фрукты свежие (бананы)	шт	57,02	172
	<b>Итого:</b>	<b>440</b>		<b>425</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1343</b>	<b>378,00</b>	<b>1266</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	39,17	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,82	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	90,53	189
5	Картофель отварной	180	33,13	153
6	Напиток из плодов шиповника	200	13,11	59
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Булочка «Романтика» с джемом	60	21,05	200
	<b>Итого:</b>	<b>1015</b>		<b>834</b>
<b>Полдник</b>				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
3	Фрукты свежие (бананы)	шт	53,68	163
	<b>Итого:</b>	<b>430</b>		<b>416</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1445</b>	<b>378,00</b>	<b>1250</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Корж яблочный	50	30,72	188
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
	<b>Итого:</b>		<b>45,76</b>	<b>258</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством  
Экономист по ценам





ООО

Столовая МБОУ "СШ №

"19" 2023 г.

Ин50

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Томаты свежие порциями	30	13,22	6
2	Котлета «Богатырь» из говядины и цыплят	100	93,28	180
3	Макаронные изделия отварные	180	18,55	212
4	Соус «Витаминный»	30	2,70	18
5	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
8	Печенье	25	7,26	119
	<b>Итого:</b>	<b>642</b>	<b>150,00</b>	<b>685</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Огурцы свежие порциями	80	31,06	8
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	23,35	87
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
4	Сердце тушенное в соусе 55/55	110	66,39	139
5	Картофель отварной	180	33,13	153
6	Напиток из плодов шиповника	200	13,11	59
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Булочка школьная	60	13,50	243
	<b>Итого:</b>	<b>947</b>	<b>190,00</b>	<b>790</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Огурцы свежие порциями	30	9,71	3
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,68	71
3	Сердце тушенное в соусе 55/55	110	66,39	139
4	Картофель отварной	150	27,61	128
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,11	59
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Булочка «Школьный»	60	13,50	243
	<b>Итого:</b>	<b>785</b>	<b>155,00</b>	<b>693</b>
<b>Полдник</b>				
1	Булочка «Веснушка»	50	7,00	144
2	Ряженка	200	38,00	119
	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>45,00</b>	<b>263</b>

Директор МБОУ "\_\_\_\_\_  
Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_

