

ООО

Столовая

МБОУ "СШ № 12"

2023 г.

InId  
I смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,31	228
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Конвертик с сыром	70	32,67	200
4	Свежие фрукты (груши)	1шт	46,73	52
		<b>Итого:</b>	<b>152,00</b>	<b>588</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,31	228
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Конвертик с сыром	70	32,67	200
4	Свежие фрукты (груши)	1шт	46,96	53
		<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>589</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	23,50	6
2	Суп картофельный с горохом	250	20,04	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины и свинины с луком	90	71,13	258
6	Рагу из овощей	150	23,92	119
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
9	Мучное кондитерское изделие без сахара	50	30,00	134
		<b>Итого:</b>	<b>861</b>	<b>804</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>1461</b>	<b>1393</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	40,98	271
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Конвертик с сыром	100	45,63	285
4	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	26,96	51
		<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>715</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	39,17	10
2	Суп картофельный с горохом	250	20,04	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	100	79,04	286
5	Рагу из овощей	180	28,71	143
6	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
9	Печенье	25	7,26	119
		<b>Итого:</b>	<b>960</b>	<b>939</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>1650</b>	<b>1654</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,31	228
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	2/25	6,67	104
		<b>Итого:</b>	<b>45,76</b>	<b>368</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством  
Экономист по ценам



*Александрова О.А.*  
*Александрова Н.А.*  
*Смирнова В.А.*



ООО

"МММ-2"  
Столовая МБОУ "СШ № 12"

"12" 04 2023 г.

1н1д  
2 смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Огурцы свежие порциями	40	15,67	4
2	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины свинины с луком	90	71,13	258
3	Рагу из овощей	150	23,92	119
4	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	22,85	47
	<b>Итого:</b>	660	152,00	585
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	23,50	6
2	Суп картофельный с горохом	250	20,04	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины и свинины с луком	90	71,13	258
6	Рагу из овощей	150	23,92	119
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
9	Мучное -кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
	<b>Итого:</b>	863		805
<b>Полдник</b>				
1	Сырники из творога	100	75,44	217
2	Соус вишневый	30	14,16	69
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
4	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	23,91	51
	<b>Итого:</b>	460		445
	<b>Итого за день:</b>	1323	378,00	1250
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	39,17	10
2	Суп картофельный с горохом	250	20,04	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины и свинины с луком	100	79,04	286
5	Рагу из овощей	180	28,71	143
6	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
9	Печенье	25	7,26	119
	<b>Итого:</b>	960		939
<b>Полдник</b>				
1	Сырники из творога 2/50	100	75,44	217
2	Соус вишневый	30	14,16	69
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
4	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	23,97	47
	<b>Итого:</b>	450		441
	<b>Итого за день:</b>	1410	378,00	1380
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	32,67	35,31	228
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	2/25	6,67	104
	<b>Итого:</b>		45,76	368

Директор МБОУ  
Зав. производством  
Экономист по ценам



Для  
Лесуновская О.А.  
Лесуновская Н.А.  
Муромцева



Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	40,28	271
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Конвертик с сыром	100	45,63	285
4	Свежие фрукты (яблоки)	130	26,80	51
<b>Итого:</b>		<b>690</b>	<b>150,00</b>	<b>715</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Огурцы свежие порциями	80	31,06	8
2	Суп картофельный с горохом	252	20,04	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины и свинины с луком	100	79,04	286
5	Рагу из овощей	180	28,71	143
6	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
7	Хлеб «Полезный» (из рисано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
9	Печенье	25	7,26	119
<b>Итого:</b>		<b>929</b>	<b>190,00</b>	<b>895</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Огурцы свежие порциями	30	9,71	3
2	Суп картофельный с горохом	200	16,03	95
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины и свинины с луком	90	71,13	258
4	Рагу из овощей	150	23,92	119
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный» (из рисано-пшеничной муки)	20	2,67	33
7	Пирог манный с сахарной пудрой	60	21,11	174
<b>Итого:</b>		<b>750</b>	<b>155,00</b>	<b>727</b>
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка рисовая с творогом	150	37,87	231
2	Соус клюквенный	30	3,35	14
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
<b>Итого:</b>		<b>390</b>	<b>45,00</b>	<b>281</b>

Директор МБОУ "Для  
 Зав. производством  
 Экономист по ценам




*В.А. Вещуцкая*  
*Н.И. Лобельева*  
*С.И. Смирнова*





Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Зеленый горошек порциями	30	16,58	11
2	Омлет натуральный	150	61,47	221
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка «Ромашка»	40	7,88	140
6	Свежие фрукты (бананы)	190	56,41	172
<b>Итого:</b>		<b>647</b>	<b>152,00</b>	<b>614</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	26,44	12
2	Суп из овощей	250	21,43	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	5	2,27	7
5	Оладьи из горбуши	90	96,03	216
6	Рис припущенный с овощами	150	22,30	197
7	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,35	89
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
<b>Итого:</b>		<b>850</b>		<b>785</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца «Маргарита»	140	86,41	319
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,01	57
3	Свежие фрукты (груши)	шт	51,61	56
<b>Итого:</b>		<b>470</b>		<b>432</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1320</b>	<b>378,00</b>	<b>1217</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	100	44,06	20
2	Суп из овощей	250	21,43	71
3	Оладьи из горбуши	100	106,69	240
4	Рис припущенный с овощами	180	26,75	236
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,35	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
<b>Итого:</b>		<b>920</b>		<b>831</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца «Маргарита»	140	86,41	319
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,01	57
3	Свежие фрукты (груши)	шт	50,30	55
<b>Итого:</b>		<b>470</b>		<b>431</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1390</b>	<b>378,00</b>	<b>1262</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/45	75	41,98	188
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
<b>Итого:</b>		<b>285</b>	<b>45,76</b>	<b>224</b>


 Для  
 МЕНТОВ  
 Директор МБОУ "СШ № 12" *Васильева С. В.*  
 Зав. производством: *Лавина Н. В.*  
 Экономист по ценам: *Сидорова*



Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Зеленый горошек порциями	30	16,58	11
2	Омлет натуральный	150	61,47	221
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка «Ромашка»	40	7,88	140
6	Свежие фрукты (бананы)	190	56,41	172
<b>Итого:</b>		<b>647</b>	<b>152,00</b>	<b>614</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Зеленый горошек порциями	30	16,58	11
2	Омлет натуральный	150	61,47	221
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка «Ромашка»	40	7,88	140
6	Свежие фрукты (бананы)	190	56,41	172
<b>Итого:</b>		<b>647</b>		<b>614</b>
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	26,44	12
2	Суп из овощей	250	21,43	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	5	2,27	7
5	Оладьи из горбуши	90	96,03	216
6	Рис припущенный с овощами	150	22,30	197
7	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,35	89
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
<b>Итого:</b>		<b>850</b>		<b>785</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1497</b>	<b>378,00</b>	<b>1399</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Зеленый горошек порциями	30	16,58	11
2	Омлет натуральный	200	81,96	295
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка «Ромашка»	50	10,50	176
6	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	33,90	30
<b>Итого:</b>		<b>610</b>		<b>598</b>
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	100	44,06	20
2	Суп из овощей	250	21,43	71
3	Оладьи из горбуши	100	106,69	240
4	Рис припущенный с овощами	180	26,75	236
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,35	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
<b>Итого:</b>		<b>920</b>		<b>831</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1530</b>	<b>378,00</b>	<b>1429</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/45	75	41,98	188
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
<b>Итого:</b>		<b>285</b>	<b>45,76</b>	<b>224</b>

Директор МБОУ "СШ № 12"  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам:



Кузнецкая С.А.  
 Кузнецова Л.В.  
 Смирнова И.В.



Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	51,14	123
2	Пюре картофельное	150	28,44	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Кекс Столичный	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (мандарины)	шт	34,64	30
<b>Итого:</b>		<b>674</b>	<b>152,00</b>	<b>550</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	51,14	123
2	Пюре картофельное	150	28,44	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Кекс Столичный	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (мандарины)	шт	34,16	30
<b>Итого:</b>		<b>674</b>		<b>550</b>
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,51	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Гуляш из говядины 60/60	120	128,20	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
6	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Сдоба уренгойская	50	6,11	130
<b>Итого:</b>		<b>865</b>		<b>827</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1539</b>	<b>378,00</b>	<b>1377</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Голубцы любительские в соусе	216	78,09	184
2	Пюре картофельное	180	34,13	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Кекс Столичный	50	30,00	188
<b>Итого:</b>		<b>686</b>		<b>606</b>
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, и говядина отварная (для первых блюд)	265	63,13	139
4	Гуляш из свинины 75/75	150	78,41	301
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
6	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Сдоба уренгойская	50	6,11	130
<b>Итого:</b>		<b>975</b>		<b>1007</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1661</b>	<b>378,00</b>	<b>1613</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Булочка «Российская»	50	7,74	156
2	Ряженка	200	38,02	119
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>275</b>

Директор МБОУ  
 Зав. производством  
 Экономист по ценам



Для  
 Ментова  
 Ментова  
 Ментова



**Меню основного (организованного) питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Голубцы любительские в соусе	216	78,09	184
2	Пюре картофельное	180	34,13	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Кекс «Столичный»	50	30,00	188
<b>Итого:</b>		<b>686</b>	<b>150,00</b>	<b>606</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой с зеленью	253	31,59	97
3	Гуляш из свинины 65/65	130	67,95	261
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Сдоба уренгойская	50	6,11	130
<b>Итого:</b>		<b>973</b>	<b>190,00</b>	<b>975</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке 50/10	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	22,80	77
3	Печень тушенная в соусе 50/50	100	66,81	156
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>770</b>	<b>155,00</b>	<b>667</b>
<b>Полдник</b>				
1	Горячий шоколад (шоколад, молоко)	200	28,84	189
2	Блины	75	16,16	182
<b>Итого:</b>		<b>275</b>	<b>45,00</b>	<b>371</b>

Директор МБОУ "СШ № 12"  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам:



*Луценская Р. А.*  
*Левина Н. А.*  
*Сидорова Е. В.*



ООО "КММ-2"  
 Столовая МБОУ "СШ № 12"  
 "19" "04" 2023 г.

ИнЗд  
 2 смена

Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	51,14	123
2	Пюре картофельное	150	28,44	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Кекс Столичный	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (мандарины)	шт	34,64	30
<b>Итого:</b>		<b>674</b>	<b>152,00</b>	<b>550</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,51	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Гуляш из говядины 60/60	120	128,20	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
6	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Сдоба уренгойская	50	6,11	130
<b>Итого:</b>		<b>865</b>		<b>827</b>
<b>Полдник</b>				
1	Горячий шоколад	200	89,97	234
2	Блины	75	16,16	182
3	Соус вишневый	30	8,72	26
4	Свежие фрукты (мандарины)	шт	36,67	33
<b>Итого:</b>		<b>405</b>		<b>475</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1270</b>	<b>378,00</b>	<b>1302</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	110	35,73	63
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,51	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Гуляш из свинины 55/55	110	57,22	214
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
6	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Сдоба уренгойская	50	6,11	130
<b>Итого:</b>		<b>975</b>		<b>976</b>
<b>Полдник</b>				
1	Горячий шоколад	200	89,97	234
2	Блины	150	32,33	364
3	Соус вишневый	30	8,72	26
4	Свежие фрукты (мандарины)	шт	37,06	34
<b>Итого:</b>		<b>480,00</b>		<b>658</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1455</b>	<b>378,00</b>	<b>1634</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)</b>				
1	Булочка «Российская»	50	7,74	156
2	Ряженка	200	38,02	119
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>275</b>



*Левинская Р.А.*  
*Левинская Р.А.*  
*Сидорова*



000

"КШМ-2"  
Столовая МБОУ "СШ № 12"  
" 20 " 09 2023 г.Ин40  
I смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	100,25	289
2	Соус клюквенный	30	3,35	14
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Плюшка новомосковская	50	6,56	150
5	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	26,80	51
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>152,00</b>	<b>574</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	100,25	289
2	Соус клюквенный	30	3,35	14
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Плюшка новомосковская	50	6,56	150
5	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	26,64	52
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>		<b>575</b>
<b>Обед</b>				
1	Перец сладкий порциями	60	58,32	14
2	Суп картофельный с вермишелью, томатами свежими	250	23,70	106
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Плов из свинины 50/150	200	72,21	409
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	29,32	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
	<b>Итого:</b>	<b>807</b>		<b>819</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1367</b>	<b>378,00</b>	<b>1394</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	107,40	364
2	Соус клюквенный	30	3,35	14
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Плюшка новомосковская	70	9,11	209
5	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	25,76	51
	<b>Итого:</b>	<b>640</b>		<b>674</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	39,17	10
2	Суп картофельный с вермишелью, томатами свежими	250	23,70	106
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Плов из свинины 75/180	255	99,67	537
5	Напиток «Ягодный букет»	200	13,54	49
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	90	12,00	150
7	Вафли/весовые/	20	10,03	38
	<b>Итого:</b>	<b>930</b>		<b>933</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1570</b>	<b>378,00</b>	<b>1607</b>
<b>Комплек питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Каша рисовая молочная жидкая 200/10	210	37,98	163
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>		<b>45,76</b>	<b>261</b>

Директор МБОУ "КШМ-2"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:



*Мещеряков Д. А.*  
*Долгушина Н. Н.*  
*Смирнова В. В.*



000

"КМТ" - 2

Столовая МБОУ "СШ № 12"

"12"

04

2023 г.

Ин40

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	107,40	364
2	Соус клюквенный	30	3,35	14
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Плюшка новомосковская	70	9,11	209
5	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	26,36	50
	<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>150,00</b>	<b>673</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Огурцы свежие порциями	80	31,06	8
2	Суп картофельный с вермишелью, томатами свежими	250	23,70	106
3	Плов из свинины 75/180	255	99,67	537
4	Напиток «Ягодный букет»	200	13,54	49
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	90	12,00	150
6	Вафли /весовые/	20	10,03	38
	<b>Итого:</b>	<b>895</b>	<b>190,00</b>	<b>888</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Томаты свежие порциями	30	11,31	6
2	Суп картофельный с вермишелью, томатами свежими и говядина отварная (для первых блюд) 200/15	215	49,94	128
3	Плов из свинины 50/150	200	72,21	409
4	Напиток «Ягодный букет»	200	13,54	49
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>705</b>	<b>155,00</b>	<b>704</b>
<b>Полдник</b>				
1	Сочень песочный с творогом	70	38,01	206
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
	<b>Итого:</b>	<b>287</b>	<b>45,00</b>	<b>243</b>

Директор МБОУ

Зав. производством:

Экономист по ценам



Лущинская, О.А.  
Федосина, Д.В.  
Сидорова, В.В.



Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	100,25	289
2	Соус клюквенный	30	3,35	14
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Плюшка новомосковская	50	6,56	150
5	Свежие фрукты (яблоки)	130	26,80	51
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>152,00</b>	<b>574</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Перец сладкий порциями	60	58,32	14
2	Суп картофельный с вермишелью, томатами свежими	250	23,70	106
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Плов из свинины 50/150	200	72,21	409
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	29,32	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
	<b>Итого:</b>	<b>807</b>		<b>819</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный)	150	100,25	289
2	Соус клюквенный	30	3,35	14
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Плюшка новомосковская	50	6,56	150
5	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	26,64	51
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>		<b>574</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1367</b>	<b>378,00</b>	<b>1393</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	39,17	10
2	Суп картофельный с вермишелью, томатами свежими	250	23,70	106
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Плов из свинины 75/180	255	99,67	537
5	Напиток «Ягодный букет»	200	13,54	49
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	90	12,00	150
8	Вафли /весовые/	20	10,03	38
	<b>Итого:</b>	<b>930</b>		<b>933</b>
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	107,40	364
2	Соус клюквенный	30	3,35	14
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Плюшка новомосковская	70	9,11	209
5	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	25,76	50
	<b>Итого:</b>	<b>640</b>		<b>673</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1570</b>	<b>378,00</b>	<b>1606</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)</b>				
1	Каша рисовая молочная жидкая 200/10	210	37,98	163
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>		<b>45,76</b>	<b>261</b>



Директор МБОУ "  
 За производством:  
 Экономический отдел

*А.А. Леушицкая, О.А. Леушицкая, Н.В. Леушицкая*



Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Котлета «Богатырь» из говядины и цыплят	90	80,31	162
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус «Витаминный»	30	2,70	18
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Печенье	25	7,26	119
7	Свежие фрукты (мандарины)	100	38,49	33
		<b>Итого:</b>	<b>152,00</b>	<b>594</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлета «Богатырь» из говядины и цыплят	90	80,31	162
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус «Витаминный»	30	2,70	18
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Печенье	25	7,26	119
7	Свежие фрукты (мандарины)	100	38,49	33
		<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>594</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	23,50	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, и говядина отварная (для первых блюд) 250/15	265	51,41	123
3	Сметана	5	2,27	7
4	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,43	151
5	Картофель отварной	150	27,61	128
6	Напиток из плодов шиповника	200	13,11	59
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Пирог манный с сахарной пудрой	90	31,67	260
		<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>784</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>1555</b>	<b>378,00</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Томаты свежие порциями	30	13,22	6
2	Котлета «Богатырь» из говядины и цыплят	100	93,28	180
3	Макаронные изделия отварные	180	18,55	212
4	Соус «Витаминный»	30	2,70	18
5	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
8	Печенье	25	7,25	119
		<b>Итого:</b>	<b>642</b>	<b>685</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	39,17	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,82	80
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	90,53	189
5	Картофель отварной	180	33,13	153
6	Напиток из плодов шиповника	200	13,11	59
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Булочка «Романтика» с джемом	60	21,05	200
		<b>Итого:</b>	<b>1003</b>	<b>792</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>1645</b>	<b>378,00</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Корж яблочный	50	30,72	188
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
		<b>Итого:</b>	<b>45,76</b>	<b>258</b>

Директор МБОУ "СШ" № 2  
 Зав. производством  
 Экономист по ценам



Лещинская О.А.  
 Лещинская Т.А.  
 21.04.2023



Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Котлета «Богатырь» из говядины и цыплят	90	80,31	162
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус «Витаминный»	30	2,70	18
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Печенье	25	7,26	119
7	Свежие фрукты (мандарины)	100	38,49	33
<b>Итого:</b>		<b>635</b>	<b>152,00</b>	<b>594</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	23,50	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,82	80
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Сметана	10	4,55	13
5	Говядина в кисло-сладком соусе 55/55	110	125,50	244
6	Картофель отварной	150	27,61	128
7	Напиток из плодов шиповника	200	13,11	59
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Пирог манный с сахарной пудрой	90	31,67	260
<b>Итого:</b>		<b>903</b>		<b>841</b>
<b>Полдник</b>				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
3	Фрукты свежие (бананы)	1шт	57,02	172
<b>Итого:</b>		<b>440</b>		<b>425</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1343</b>	<b>378,00</b>	<b>1266</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	39,17	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,82	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	90,53	189
5	Картофель отварной	180	33,13	153
6	Напиток из плодов шиповника	200	13,11	59
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Булочка «Романтика» с джемом	60	21,05	200
<b>Итого:</b>		<b>1015</b>		<b>834</b>
<b>Полдник</b>				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
3	Фрукты свежие (бананы)	1шт	53,68	163
<b>Итого:</b>		<b>430</b>		<b>416</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1445</b>	<b>378,00</b>	<b>1250</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Корж яблочный	50	30,72	188
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
<b>Итого:</b>		<b>45,76</b>		<b>258</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам

*Л.А. Леушицкая, О.А. Леушицкая, Н.А. Леушицкая*



**Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Томаты свежие порциями	30	13,22	6
2	Котлета «Богатырь» из говядины и цыплят	100	93,28	180
3	Макаронные изделия отварные	180	18,55	212
4	Соус «Витаминный»	30	2,70	18
5	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
8	Печенье	25	7,26	119
<b>Итого:</b>		<b>642</b>	<b>150,00</b>	<b>685</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Огурцы свежие порциями	80	31,06	8
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	23,35	87
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
4	Сердце тушенное в соусе 55/55	110	66,39	139
5	Картофель отварной	180	33,13	153
6	Напиток из плодов шиповника	200	13,11	59
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Булочка школьная	60	13,50	243
<b>Итого:</b>		<b>947</b>	<b>190,00</b>	<b>790</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Огурцы свежие порциями	30	9,71	3
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,68	71
3	Сердце тушенное в соусе 55/55	110	66,39	139
4	Картофель отварной	150	27,61	128
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,11	59
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Булочка «Школьный»	60	13,50	243
<b>Итого:</b>		<b>785</b>	<b>155,00</b>	<b>693</b>
<b>Полдник</b>				
1	Булочка «Веснушка»	50	7,00	144
2	Ряженка	200	38,00	119
<b>Итого:</b>		<b>250</b>	<b>45,00</b>	<b>263</b>

Директор МБОУ "СШ № 12"  
 Зав. производством  
 Экономист по ценам



*А.А. Луцкая*  
*А.А. Мухомов*  
*С.А. Сергеева*