

000 "КМСТ-2"
 Столовая МБОУ "СШ № 12"
 " 02 05 2023 г.

1н1д
 1 смена

**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,31	228
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Конвертик с сыром	70	32,67	200
4	Свежие фрукты (груши)	шт	46,73	52
Итого:		600	152,00	588
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,31	228
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Конвертик с сыром	70	32,67	200
4	Свежие фрукты (груши)	шт	46,96	53
Итого:		600		589
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	23,50	6
2	Суп картофельный с горохом	250	20,04	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины и свинины с луком	90	71,13	258
6	Рагу из овощей	150	23,92	119
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
9	Мучное кондитерское изделие без сахара	50	30,00	134
Итого:		861		804
Итого за день:		1461	378,00	1393
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	40,98	271
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Конвертик с сыром	100	45,63	285
4	Свежие фрукты (яблоки)	шт	26,96	51
Итого:		690		715
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	39,17	10
2	Суп картофельный с горохом	250	20,04	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	100	79,04	286
5	Рагу из овощей	180	28,71	143
6	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебшек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
9	Печенье	25	7,26	119
Итого:		960		939
Итого за день:		1650	378,00	1654
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,31	228
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	2/25	6,67	104
Итого:			45,76	368

Директор МБОУ " _____
 Зав. производством: _____
 Экономист по ценам: _____



ООО

"КММ-2"

Столовая МБОУ "СШ № 12"

" 05 " 2023 г.

1н1д
2 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Огурцы свежие порциями	40	15,67	4
2	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины свинины с луком	90	71,13	258
3	Рагу из овощей	150	23,92	119
4	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Свежие фрукты (яблоки)	шт	22,85	47
	Итого:	660	152,00	585
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	23,50	6
2	Суп картофельный с горохом	250	20,04	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины и свинины с луком	90	71,13	258
6	Рагу из овощей	150	23,92	119
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
9	Мучное -кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
	Итого:	863		805
Полдник				
1	Сырники из творога	100	75,44	217
2	Соус вишневый	30	14,16	69
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
4	Свежие фрукты (яблоки)	шт	23,91	51
	Итого:	460		445
	Итого за день:	1323	378,00	1250
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	39,17	10
2	Суп картофельный с горохом	250	20,04	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины и свинины с луком	100	79,04	286
5	Рагу из овощей	180	28,71	143
6	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
9	Печенье	25	7,26	119
	Итого:	960		939
Полдник				
1	Сырники из творога 2/50	100	75,44	217
2	Соус вишневый	30	14,16	69
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
4	Свежие фрукты (яблоки)	шт	23,97	47
	Итого:	450		441
	Итого за день:	1410	378,00	1380
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	32,67	35,31	228
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	2/25	6,67	104
	Итого:		45,76	368

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Handwritten Signature]

ООО

"КШМ" - 2

Столовая

МБОУ "СШ № 12"

"12"

05

2023 г.

InId

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	40,28	271
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Конвертик с сыром	100	45,63	285
4	Свежие фрукты (яблоки)	130	26,80	51
Итого:		690	150,00	715
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	80	31,06	8
2	Суп картофельный с горохом	252	20,04	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины и свинины с луком	100	79,04	286
5	Рагу из овощей	180	28,71	143
6	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
9	Печенье	25	7,26	119
Итого:		929	190,00	895
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы свежие порциями	30	9,71	3
2	Суп картофельный с горохом	200	16,03	95
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины и свинины с луком	90	71,13	258
4	Рагу из овощей	150	23,92	119
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
7	Пирог манный с сахарной пудрой	60	21,11	174
Итого:		750	155,00	727
Полдник				
1	Запеканка рисовая с творогом	150	37,87	231
2	Соус клюквенный	30	3,35	14
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
Итого:		390	45,00	281

Директор МБОУ «
Зав. производством
Экономист по ценам

С.А. Мещинская
А.А. Мещинская
С.А. Мещинская



Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	51,14	123
2	Пюре картофельное	150	28,44	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Кекс Столичный	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (мандарины)	шт	34,64	30
	Итого:	674	152,00	550
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	51,14	123
2	Пюре картофельное	150	28,44	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Кекс Столичный	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (мандарины)	шт	34,16	30
	Итого:	674		550
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,51	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Гуляш из говядины 60/60	120	128,20	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
6	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Сдоба уренгойская	50	6,11	130
	Итого:	865		827
	Итого за день:	1539	378,00	1377
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Голубцы любительские в соусе	216	78,09	184
2	Пюре картофельное	180	34,13	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Кекс Столичный	50	30,00	188
	Итого:	686		606
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, и говядина отварная (для первых блюд)	265	63,13	139
4	Гуляш из свинины 75/75	150	78,41	301
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
6	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Сдоба уренгойская	50	6,11	130
	Итого:	975		1007
	Итого за день:	1661	378,00	1613
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Булочка «Росейская»	50	7,74	156
2	Рябенка	200	38,02	119
	Итого:	45,76		275

Директор МБОУ "СШ № 12"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



Ивановская С. А.
Ивановская С. А.
Ивановская С. А.

000

Столовая МБОУ "СШ № 12"

" 03 "

05

2023 г.

ИнЗд
2 смена

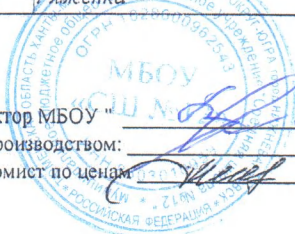
**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	51,14	123
2	Пюре картофельное	150	28,44	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Кекс Столичный	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	34,64	30
Итого:		674	152,00	550
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,51	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Гуляши из говядины 60/60	120	128,20	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
6	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Сдоба уренгойская	50	6,11	130
Итого:		865		827
Полдник				
1	Горячий шоколад	200	89,97	234
2	Блины	75	16,16	182
3	Соус вишневый	30	8,72	26
4	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	36,67	33
Итого:		405		475
Итого за день:		1270	378,00	1302
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	110	35,73	63
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,51	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Гуляши из свинины 55/55	110	57,22	214
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
6	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Сдоба уренгойская	50	6,11	130
Итого:		975		976
Полдник				
1	Горячий шоколад	200	89,97	234
2	Блины	150	32,33	364
3	Соус вишневый	30	8,72	26
4	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	37,06	34
Итого:		480,00		658
Итого за день:		1455	378,00	1634
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Булочка «Российская»	50	7,74	156
2	Ряженка	200	38,02	119
Итого:			45,76	275

Директор МБОУ

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МБОУ "СШ № 12"
 Директор: *Мещеряков О.В.*
 Зав. производством: *Мещеряков О.В.*
 Экономист по ценам: *Мещеряков О.В.*

000

" КСМТ-2

Столовая МБОУ "СШ №

" 03 "

05

2023 г.

Ин30

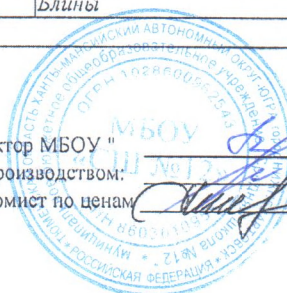
Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Голубцы любительские в соусе	216	78,09	184
2	Пюре картофельное	180	34,13	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Кекс «Столичный»	50	30,00	188
Итого:		686	150,00	606
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой с зеленью	253	31,59	97
3	Гуляши из свинины 65/65	130	67,95	261
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Сдоба уренгойская	50	6,11	130
Итого:		973	190,00	975
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке 50/10	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	22,80	77
3	Печень тушенная в соусе 50/50	100	66,81	156
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		770	155,00	667
Полдник				
1	Горячий шоколад (шоколад, молоко)	200	28,84	189
2	Блины	75	16,16	182
Итого:		275	45,00	371

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам



Директор МБОУ " *Лесникова, О.А.*
 Зав. производством: *Лесникова, О.А.*
 Экономист по ценам: *Сидорова, Е.В.*

000

"КШСН-2"
Столовая МБОУ "СШ № 12"

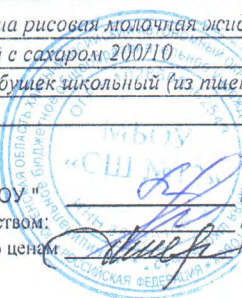
"04" 05 2023 г.

1н40
1 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	100,25	289
2	Соус клюквенный	30	3,35	14
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Плюшка новомосковская	50	6,56	150
5	Свежие фрукты (яблоки)	шт	26,80	51
Итого:		560	152,00	574
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	100,25	289
2	Соус клюквенный	30	3,35	14
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Плюшка новомосковская	50	6,56	150
5	Свежие фрукты (яблоки)	шт	26,64	52
Итого:		560		575
Обед				
1	Перец сладкий порциями	60	58,32	14
2	Суп картофельный с вермишелью, томатами свежими	250	23,70	106
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Плов из свинины 50/150	200	72,21	409
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	29,32	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
Итого:		807		819
Итого за день:		1367	378,00	1394
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	107,40	364
2	Соус клюквенный	30	3,35	14
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Плюшка новомосковская	70	9,11	209
5	Свежие фрукты (яблоки)	шт	25,76	51
Итого:		640		674
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	39,17	10
2	Суп картофельный с вермишелью, томатами свежими	250	23,70	106
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Плов из свинины 75/180	255	99,67	537
5	Напиток «Ягодный букет»	200	13,54	49
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	90	12,00	150
7	Вафли/весовые/	20	10,03	38
Итого:		930		933
Итого за день:		1570	378,00	1607
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша рисовая молочная жидкая 200/10	210	37,98	163
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:			45,76	261

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам



А.А. Венчикова О.А.
И.А. Логвинова И.А.
И.И. Смирнова

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	100,25	289
2	Соус клюквенный	30	3,35	14
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Плюшка новомосковская	50	6,56	150
5	Свежие фрукты (яблоки)	130	26,80	51
Итого:		560	152,00	574
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Перец сладкий порциями	60	58,32	14
2	Суп картофельный с вермишелью, томатами свежими	250	23,70	106
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Плов из свинины 50/150	200	72,21	409
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	29,32	96
7	Хлеб «Полезный» (из рисано-пшеничной муки)	40	5,33	67
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
Итого:		807		819
Полдник				
1	Пудинг из творога (запеченный)	150	100,25	289
2	Соус клюквенный	30	3,35	14
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Плюшка новомосковская	50	6,56	150
5	Свежие фрукты (яблоки)	шт	26,64	51
Итого:		560		574
Итого за день:		1367	378,00	1393
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	39,17	10
2	Суп картофельный с вермишелью, томатами свежими	250	23,70	106
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Плов из свинины 75/180	255	99,67	537
5	Напиток «Ягодный букет»	200	13,54	49
7	Хлеб «Полезный» (из рисано-пшеничной муки)	90	12,00	150
8	Вафли /весовые/	20	10,03	38
Итого:		930		933
Полдник				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	107,40	364
2	Соус клюквенный	30	3,35	14
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Плюшка новомосковская	70	9,11	209
5	Свежие фрукты (яблоки)	шт	25,76	50
Итого:		640		673
Итого за день:		1570	378,00	1606
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша рисовая молочная жидкая 200/10	210	37,98	163
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:			45,76	261

Директор МБОУ "СШ № 12"
Зав. производством
Экономист по ценам



С.А. Виноградова
Н.В. Давыдова
С.В. Сердюков

**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	107,40	364
2	Соус клюквенный	30	3,35	14
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Плюшка новомосковская	70	9,11	209
5	Свежие фрукты (яблоки)	шт	26,36	50
	Итого:	640	150,00	673
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	80	31,06	8
2	Суп картофельный с вермишелью, томатами свежими	250	23,70	106
3	Плов из свинины 75/180	255	99,67	537
4	Напиток «Ягодный букет»	200	13,54	49
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	90	12,00	150
6	Вафли /весовые/	20	10,03	38
	Итого:	895	190,00	888
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Томаты свежие порциями	30	11,31	6
2	Суп картофельный с вермишелью, томатами свежими и говядина отварная (для первых блюд) 200/15	215	49,94	128
3	Плов из свинины 50/150	200	72,21	409
4	Напиток «Ягодный букет»	200	13,54	49
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	705	155,00	704
Полдник				
1	Сочень песочный с творогом	70	38,01	206
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
	Итого:	287	45,00	243

Директор МБОУ "СШ № 10"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



С.А. Денисова
Н.А. Денисова
С.А. Денисова

000

Столовая МБОУ "СШ № 12" "05" "05" 2023 г.

Ин50
1 смена

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Котлета «Богатырь» из говядины и цыплят	90	80,31	162
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус «Витаминный»	30	2,70	18
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Печенье	25	7,26	119
7	Свежие фрукты (мандарины)	100	38,49	33
Итого:		635	152,00	594
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Котлета «Богатырь» из говядины и цыплят	90	80,31	162
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус «Витаминный»	30	2,70	18
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Печенье	25	7,26	119
7	Свежие фрукты (мандарины)	100	38,49	33
Итого:		635	378,00	594
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	23,50	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, и говядина отварная (для первых блюд) 250/15	265	51,41	123
3	Сметана	5	2,27	7
4	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,43	151
5	Картофель отварной	150	27,61	128
6	Напиток из плодов шиповника	200	13,11	59
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Пирог манный с сахарной пудрой	90	31,67	260
Итого:		920	200,00	784
Итого за день:		1555	378,00	1378
Комплексе горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Томаты свежие порциями	30	13,22	6
2	Котлета «Богатырь» из говядины и цыплят	100	93,28	180
3	Макаронные изделия отварные	180	18,55	212
4	Соус «Витаминный»	30	2,70	18
5	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
8	Печенье	25	7,25	119
Итого:		642	378,00	685
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	39,17	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,82	80
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	90,53	189
5	Картофель отварной	180	33,13	153
6	Напиток из плодов шиповника	200	13,11	59
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Булочка «Романтика» с джемом	60	21,05	200
Итого:		1003	200,00	792
Итого за день:		1645	378,00	1477
Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Корж яблочный	50	30,72	188
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
Итого:		250	45,76	258

Директор МБОУ "СШ № 12"
Зав. производством:
Экономист по ценам

С.А. Косицкая
Н.А. Архипова
С.А. Сидорова

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Котлета «Богатырь» из говядины и цыплят	90	80,31	162
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус «Витаминный»	30	2,70	18
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Печенье	25	7,26	119
7	Свежие фрукты (мандарины)	100	38,49	33
Итого:		635	152,00	594
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	23,50	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,82	80
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Сметана	10	4,55	13
5	Говядина в кисло-сладком соусе 55/55	110	125,50	244
6	Картофель отварной	150	27,61	128
7	Напиток из плодов шиповника	200	13,11	59
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Пирог манный с сахарной пудрой	90	31,67	260
Итого:		903		841
Полдник				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
3	Фрукты свежие (бананы)	1шт	57,02	172
Итого:		440		425
Итого за день:		1343	378,00	1266
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	39,17	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,82	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	90,53	189
5	Картофель отварной	180	33,13	153
6	Напиток из плодов шиповника	200	13,11	59
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Булочка «Романтика» с джемом	60	21,05	200
Итого:		1015		834
Полдник				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
3	Фрукты свежие (бананы)	1шт	53,68	163
Итого:		430		416
Итого за день:		1445	378,00	1250
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Корж яблочный	50	30,72	188
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
Итого:		45,76		258

Директор МБОУ "_____
 Зав. производством: _____
 Экономист по ценам: _____



ООО

Столовая

МБОУ "СШ № 12"

" 05 " 05 2023 г.

1н50

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Томаты свежие порциями	30	13,22	6
2	Котлета «Богатырь» из говядины и цыплят	100	93,28	180
3	Макаронные изделия отварные	180	18,55	212
4	Соус «Витаминный»	30	2,70	18
5	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
8	Печенье	25	7,26	119
	Итого:	642	150,00	685
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	80	31,06	8
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	23,35	87
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
4	Сердце тушенное в соусе 55/55	110	66,39	139
5	Картофель отварной	180	33,13	153
6	Напиток из плодов шиповника	200	13,11	59
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Булочка школьная	60	13,50	243
	Итого:	947	190,00	790
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы свежие порциями	30	9,71	3
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,68	71
3	Сердце тушенное в соусе 55/55	110	66,39	139
4	Картофель отварной	150	27,61	128
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,11	59
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Булочка «Школьный»	60	13,50	243
	Итого:	785	155,00	693
Полдник				
1	Булочка «Веснушка»	50	7,00	144
2	Ряженка	200	38,00	119
	Итого:	250	45,00	263

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МБОУ "СШ № 12" *Александрова О. А.*
 Зав. производством: *Александрова О. А.*
 Экономист по ценам: *Смирнова Е. В.*