

000

Столовая МБОУ "СШ № 12"


2022 г.

№10
1 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,35	228
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
3	Конвертик с сыром	75	29,06	214
4	Свежие фрукты (груши)	130	47,65	56
	Итого:	615	152,00	595
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,35	228
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
3	Конвертик с сыром	75	29,06	214
4	Свежие фрукты (груши)	130	47,65	56
	Итого:	615		595
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	24,13	36
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отв. 250/20	270	58,08	175
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	90	91,58	218
4	Рагу из овощей	150	22,79	119
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Вафли (весовые)	20	13,32	38
	Итого:	850		775
	Итого за день:	1465	378,00	1370
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	255	33,98	244
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Пицца «Маргарита» (с соусом белым)	120	56,46	253
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
	Итого:	735		630
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	40,22	59
2	Суп картофельный с горохом	250	18,96	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	100	101,76	242
6	Рагу из овощей	180	27,35	143
7	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Вафли (весовые)	20	13,32	38
	Итого:	957		883
	Итого за день:	1692	378,00	1513
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5	255	33,98	244
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
2	Батон «Вкусный»	60	8,00	125
	Итого:	45,76		405

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам


С. А. Шумкина
С. А. Шумкина
С. А. Шумкина

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	7,53	70
2	Оладьи из печени и свинины с луком, морковью	90	59,20	171
3	Каши гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (груши)	130	47,65	56
		Итого:	152,00	594
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	24,13	36
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отв. 250/20	270	58,08	175
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	90	91,58	218
4	Рагу из овощей	150	22,79	119
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Вафли (весовые)	20	13,32	38
		Итого:	850	775
Полдник				
1	Сырники из творога	100	71,85	216
2	Соус вишневый	30	14,16	69
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
4	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
		Итого:	450	429
		Итого за день:	1300	1204
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	41,06	59
2	Суп картофельный с горохом	250	18,96	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	100	101,76	242
6	Рагу из овощей	180	27,35	143
7	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Вафли (весовые)	20	13,32	38
		Итого:	963	897
Полдник				
1	Сырники из творога	100	68,54	219
2	Соус вишневый	30	14,16	69
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
		Итого:	460	371
		Итого за день:	1423	1268
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5	255	33,98	244
	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
2	Батон «Вкусный»	60	8,00	125
		Итого:	45,76	405



Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	255	33,98	244
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Пицца «Маргарита» (с соусом белым)	120	56,46	253
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
Итого:		735	124,34	630
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	41,06	59
2	Суп картофельный с горохом	250	18,96	118
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины и свинины с луком	100	79,04	286
4	Рагу из овощей	180	27,35	143
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Вафли (весовые)	20	13,32	38
Итого:		940	199,83	883
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	24,13	36
2	Суп картофельный с горохом	200	15,16	95
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины свинины с луком	90	71,13	258
4	Рагу из овощей	150	22,79	119
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		760	149,31	697
Полдник				
1	Запеканка рис. с творогом	150	36,37	231
2	Соус клюквенный	30	3,35	14
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
Итого:		390	43,50	281

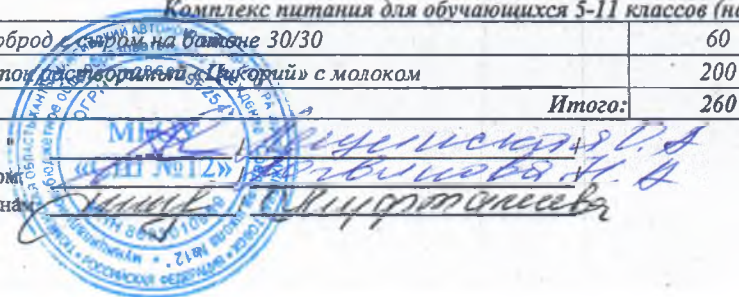
Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам



**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Брокколи, морковь в салатном заправке 30/20/10	60	20,75	35
2	Омлет натуральный	150	65,54	221
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Булочка с шоколадной начинкой, сахарной пудрой	55	17,91	215
6	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
Итого:		560	152,00	579
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Брокколи, морковь в салатном заправке 30/20/10	60	20,75	35
2	Омлет натуральный	150	65,54	221
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Булочка с шоколадной начинкой, сахарной пудрой	55	17,91	215
6	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
Итого:		560		579
Обед				
1	Салат «Мозаика»	80	17,40	66
2	Суп из овощей	250	20,36	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сметана	5	2,27	7
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
6	Оладьи из горбуши	90	96,14	216
7	Рис припущенный с овощами	150	22,26	197
8	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,72	89
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		858		804
Итого за день:		1418	378,00	1383
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Брокколи, морковь в салатном заправке 30/20/10	100	34,58	58
2	Омлет натуральный	200	87,38	295
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка «Ромашка»	50	10,56	176
6	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
Итого:		670		641
Обед				
1	Салат «Мозаика»	100	21,75	82
2	Суп из овощей	250	20,36	71
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Оладьи из горбуши	100	105,99	240
6	Рис припущенный с овощами	180	26,72	236
7	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,72	89
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		926		900
Итого за день:		1596	378,00	1541
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на баточке 30/30	60	31,12	157
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
Итого:		260	45,76	214

Директор МБОУ "СПШ № 12" _____
Зав. производством _____
Экономист по ценам _____



**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Брокколи, морковь в салатном заправке 30/20/10	60	20,75	35
2	Омлет натуральный	150	65,54	221
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Булочка с шоколадной начинкой, сахарной пудрой	55	17,91	215
6	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
	Итого:	560	152,00	579
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат «Мозаика»	80	17,40	66
2	Суп из овощей	250	20,36	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сметана	10	4,55	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
6	Оладьи из горбуши	90	96,14	247
7	Рис припущенный с овощами	150	22,26	197
8	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,29	89
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
	Итого:	863		841
Полдник				
1	Пицца средиземноморская с говядиной и сыром	150	88,24	352
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Свежие фрукты (груши)	1шт	50,19	61
	Итого:	500		471
	Итого за день:	1363	378,00	1312
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат «Мозаика»	100	21,75	82
2	Суп из овощей	250	20,36	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Оладьи из горбуши	100	105,99	240
5	Рис припущенный с овощами	180	26,72	236
6	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,72	89
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	935		936
Полдник				
1	Пицца средиземноморская с говядиной и сыром	150	88,24	352
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Свежие фрукты (груши)	1шт	44,01	52
	Итого:	480		462
	Итого за день:	1415	378,00	1398
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	31,12	157
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
	Итого:	260	45,76	214

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам



С. В. Косишкова
Н. А. Косишкова
С. В. Косишкова

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Брокколи, морковь в салатном заправке 30/20/10	60	20,75	35
2	Омлет натуральный	150	65,54	221
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Булочка с шоколадной начинкой, сахарной пудрой	55	18,71	215
6	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
	Итого:	560	152,80	579
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат «Мозаика»	100	21,75	82
2	Суп из овощей	250	20,36	71
3	Оладьи из горбуши	100	105,99	240
4	Рис припущенный с овощами	180	26,72	236
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,72	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	920	203,54	893
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат «Мозаика»	60	13,05	49
2	Суп из овощей	200	16,28	57
3	Тефтели рыбные 90/60	150	80,13	187
4	Рис припущенный с овощами	150	22,26	197
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,72	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	820	156,44	691
Полдник				
1	Ряженка	180	34,22	107
2	Лепешка сметанная	50	9,78	159
	Итого:	230	44,00	266

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	41,22	146
2	Пюре картофельное	150	25,89	123
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (груши)	шт	43,50	52
Итого:		711	152,00	596
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	41,22	146
2	Пюре картофельное	150	25,89	123
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (груши)	шт	43,50	52
Итого:				596
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
4	Гуляш из говядины 60/60	120	128,20	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
6	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Булочка «Веснушка»	50	7,05	144
Итого:		862		803
Итого за день:		862	378,00	1399
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	41,22	146
2	Пюре картофельное	180	31,06	148
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Конверт с сыром	100	37,74	285
6	Свежие фрукты (груши)	120	43,99	52
Итого:		791		718
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Печень тушеная в соусе 65/65	130	88,59	203
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Булочка «Веснушка»	50	7,05	144
Итого:		978		906
Итого за день:		1769	378,00	1624
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Сдоба урем	60	7,74	156
2	Ряженка	200	38,02	119
Итого:			45,76	275

Директор МБОУ "СШ № 12"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



000

Столовая МБОУ "СШ № 12

2022 г.

ИнЗд
2 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	41,22	146
2	Пюре картофельное	150	25,89	123
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (груши)	шт	43,50	52
Итого:		711	152,00	596
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Гуляш из говядины 60/60	120	128,20	222
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Булочка «Веснушка»	50	7,05	144
Итого:		866		809
Полдник				
1	Горячий шоколад с зефиром (маршмеллоу) какао «Витошка»	200	102,98	234
2	Блины	75	16,34	182
3	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
Итого:		355,00		442
Итого за день:		1221	378,00	1251
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Печень тушенная в соусе 65/65	130	88,59	203
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Булочка «Веснушка»	50	7,05	144
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		977		906
Полдник				
1	Горячий шоколад с зефиром (маршмеллоу) какао «Витошка»	200	102,98	234
2	Блины	150	32,26	364
3	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
Итого:		430,00		624
Итого за день:		1407	378,00	1530
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Сдоба уренгайская	60	7,74	156
2	Ряженка	200	38,02	119
Итого:			45,76	275

Директор МБОУ "СШ № 12"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Голубцы любительские	144	41,22	146
2	Пюре картофельное	180	31,06	148
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Конвертик с сыром	100	37,74	285
Итого:		671	121,41	666
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Печень тушеная в соусе 50/50	100	68,15	156
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка «Веснушка»	60	8,46	173
Итого:		950	188,84	880
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	20,44	77
3	Печень тушеная в соусе 50/50	100	68,15	156
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		770	156,31	635
Полдник				
1	Крендель Школьный	75	13,99	264
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
Итого:		292	21,38	301

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам



**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	96,21	289
2	Соус ягодный (клубника, вишня)	30	8,08	26
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Плюшка новомосковская	50	6,55	150
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
	Итого:	550	152,00	582
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	96,21	289
2	Соус ягодный (клубника, вишня)	30	8,08	26
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Плюшка новомосковская	50	6,55	150
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
	Итого:	550		582
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	70	11,18	56
2	Суп картофельный с клецками	250	17,71	148
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Плов из говядины 50/150	200	123,40	353
6	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье	15	7,42	71
	Итого:	816		837
	Итого за день:	1366	378,00	1419
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	200	127,32	385
2	Соус ягодный (клубника, вишня)	30	8,08	26
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Сдоба уренгойская	80	9,86	208
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
	Итого:	630		736
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	100	17,41	80
2	Суп картофельный с клецками	250	17,71	148
3	Плов из говядины 50/180	230	127,55	395
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	870		850
	Итого за день:	1500	378,00	1586
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша ячневая молочная жидкая	255	35,43	245
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Плюшка новомосковская	50	6,55	150
	Итого:		45,76	431

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам:



С.А. Давыдова
А.А. Давыдова
С.А. Давыдова

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	96,21	289
2	Соус ягодный (клубника, вишня)	30	8,08	26
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Плюшка новомосковская	50	6,55	150
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
Итого:		550	152,00	582
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с клюквой (масло растительное)	70	15,21	56
2	Суп картофельный с клецками	250	17,71	148
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Плов из говядины 50/150	200	123,40	353
6	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье Атланта шоколад	25	15,00	122
Итого:		828		889
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	30,18	239
3	Свежие фрукты (апельсины)	230	68,10	85
Итого:		505		439
Итого за день:		1333	378,00	1328
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	130	22,80	104
2	Суп картофельный с клецками	250	17,71	148
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Плов из говядины 50/180	230	127,55	395
6	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		922		932
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	30,18	239
3	Свежие фрукты (апельсины)	230	68,10	85
Итого:		505		439
Итого за день:		1427	378,00	1371
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша ячневая молочная жидкая	255	35,43	245
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Плюшка новомосковская	50	6,55	150
Итого:			45,76	431

Директор МБОУ "СШ № 12"

Зав. производством:

Экономист по ценам:



С. А. Давыдова
С. А. Давыдова
С. А. Давыдова

000

Столовая МБОУ "СШ № 12

2022 г.

1н40

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	200	127,32	385
2	Соус ягодный (клубника, вишня)	30	8,08	26
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Сдоба уренгойская	60	7,74	156
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
	Итого:	610	184,30	684
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из квашеной капусты	100	17,41	80
2	Суп картофельный с клецками	250	17,71	148
3	Плов из свинины 50/180	230	76,30	460
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	870	140,33	915
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из квашеной капусты	60	9,90	48
2	Суп картофельный с клецками	200	14,17	118
3	Плов из свинины 50/150	200	72,11	409
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	720	121,09	739
Полдник				
1	Лепешка сметанная	80	15,65	254
2	Йогурт питьевой клубничный	180	36,58	103
	Итого:	260	52,23	357

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:



**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Котлета из говядины и цыплят	90	83,76	116
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Булочка домашняя	50	7,47	176
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	15	2,00	25
7	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
	Итого:	625	152,00	578
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Котлета из говядины и цыплят	90	83,76	116
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Булочка домашняя	50	7,47	176
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	15	2,00	25
7	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
	Итого:	625		578
Обед				
1	Сельдь с луком 30/20/10 с заправкой	60	47,20	69
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,10	80
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,07	154
6	Картофель отварной	150	24,62	128
7	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Пирог манный с сахарной пудрой	100	35,53	289
	Итого:	922		843
	Итого за день:	1547	378,00	1421
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Котлета из грудки цыплят м.с	100	65,49	179
2	Макаронные изделия отварные	180	18,63	212
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Булочка домашняя	50	7,47	176
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
	Итого:	680		702
Обед				
1	Сельдь с луком, зеленым горошком 30/30/30/10 с заправкой	100	64,95	83
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,10	80
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,02	151
4	Картофель отварной	180	29,56	153
5	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
6	Мучное кондитерское изделие без крема (кекс)	50	28,00	209
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
	Итого:	960		835
	Итого за день:	1640	378,00	1537
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Корж яблочный	50	30,72	188
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
	Итого:		45,76	258

Директор МБОУ "СШ № 12"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Муниципальная О.А.
Давыдова Н.А.
Мурадова

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Котлета из говядины и цыплят	90	83,76	116
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Булочка домашняя	50	7,47	176
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	15	2,00	25
7	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
	Итого:	625	152,00	578
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Сельдь с луком, зеленым горошком 30/30/15/10 с заправкой	85	56,31	78
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,10	80
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Говядина в кисло-сладком соусе 50/50	100	114,09	222
6	Картофель отварной	150	24,62	128
7	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Пирог манный с сахарной пудрой	100	35,53	289
	Итого:	927		920
Полдник				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Булочка «Лакомка»	70	9,41	203
3	Фрукты свежие (бананы)	180	53,44	163
	Итого:	450		485
	Итого за день:	1377	378,00	1405
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Сельдь с луком, зеленым горошком 30/30/30/10 с заправкой	100	64,95	83
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,10	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,07	151
5	Картофель отварной	180	29,56	153
6	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
7	Пирог манный с сахарной пудрой	70	25,33	203
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
	Итого:	1000		886
Полдник				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Булочка «Лакомка»	70	9,41	203
3	Фрукты свежие (бананы)	180	53,44	163
	Итого:	450		485
	Итого за день:	1450	378,00	1371
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Корж дрожжевой	50	30,72	188
2	Ковбаски с молоком	200	15,04	70
	Итого:		45,76	258

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам



Смирнова Р.А.
Смирнова Р.А.
Смирнова Р.А.

