

000

Столовая

"16"

"КМЛ"-2
МБОУ "СШ № 12"
"01" 2023 г.2н1д
1 смена**Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/10	210	37,98	163
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
3	Хачапури с сыром и творогом	100	33,76	249
4	Фрукты свежие (груши)	110	40,32	48
Итого:		620	152,00	557
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/10	210	37,98	163
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
3	Хачапури с сыром и творогом	100	33,76	249
4	Фрукты свежие (груши)	110	40,32	48
Итого:		620		557
Обед				
1	Салат из свеклы, сыра с маслом растительным	70	19,75	121
2	Суп из овощей с фасолью	250	20,93	87
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	190	137,51	302
6	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8	100
9	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
Итого:		837		814
Итого за день:		1457	378,00	1371
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10	260	45,54	197
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
3	Хачапури с сыром и творогом	120	39,44	299
4	Фрукты свежие (бананы)	шт	49,52	149
Итого:		750		715
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	11,92	117
2	Суп из овощей с фасолью	250	20,93	87
3	Сметана	5	2,27	7
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,75	318
6	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
Итого:		910		889
Итого за день:		1660	378,00	1604
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/10	210	37,98	163
2	Чай с сахаром	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
Итого:			45,76	262

Директор МБОУ "_____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам: _____



000

Столовая

МБОУ "СШ № 12"

" 16 "

" 01 " 2022 г.

2н1д
2 смена**Меню основного питания**
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Салат из свеклы, сыра с маслом растительным	60	16,05	120
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	115,80	255
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
	Итого:	520	152,00	534
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы, сыра с маслом растительным	70	19,75	121
2	Суп из овощей с фасолью	250	20,93	87
3	Говядина отварная(для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	10	4,55	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
6	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	190	137,51	302
7	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
8	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
9	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8	100
10	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
	Итого:	853		857
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	39,94	97
2	Хачапури с сыром и творогом	100	33,76	249
3	Фрукты свежие (груши)	шт	47,07	56
	Итого:	430		402
	Итого за день:	1283	378,00	1259
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	11,92	117
2	Суп из овощей с фасолью	250	20,93	87
3	Говядина отварная(для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	5	2,27	7
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,75	318
6	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Вафли (весовые)	20	13,32	38
	Итого:	920		848
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	39,94	97
2	Хачапури с сыром и творогом	100	33,76	249
3	Фрукты свежие (груши)	шт	47,07	56
	Итого:	430		402
	Итого за день:	1350	378,00	1250
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/10	210	37,98	163
2	Чай с сахаром	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
	Итого:		45,76	45,76

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10	260	45,54	197
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
3	Хачапури с сыром и творогом	120	39,44	299
4	Фрукты свежие (бананы)	1шт	49,98	154
	Итого:	750	150,00	720
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	11,92	117
2	Суп из овощей с фасолью, зелень	250	21,45	87
3	Сметана	5	2,27	1
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	150	108,56	238
5	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
6	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
7	Хлеб «Полезный»(из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Печенье «Атланта»	25	15,00	121
	Итого:	850	190,00	794
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	7,54	70
2	Суп из овощей с фасолью	200	14,89	69
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	150	108,56	288
4	Соус томатный «Помидорка»	20	5,58	16
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	124
	Итого:	690	155,00	612
Полдник				
1	Ряженка	180	34,22	107
2	Булочка домашняя	70	10,78	246
	Итого:	250	45,00	353

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят)	90	78,03	161
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная 130/20	150	16,51	162
3	Соус «Витаминный»	30	2,53	18
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Пирожки печеные с повидлом	60	17,32	172
7	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
Итого:		640	152,00	608
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят)	90	78,03	161
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная 130/20	150	16,51	162
3	Соус «Витаминный»	30	2,53	18
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Пирожки печеные с повидлом	60	17,32	172
7	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
Итого:		640	378,00	608
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	80	21,30	68
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,20	1
5	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	90	99,42	175
6	Картофель отварной	150	24,62	128
7	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Вафли (весовые)	20	13,32	38
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		858	378,00	721
Итого за день:		1498	378,00	1329
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят)	100	86,7	179
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная 140/40	180	20,6	183
3	Соус «Солнечный»	30	2,58	14
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Пирожки печеные с повидлом	60	17,32	172
Итого:		610	378,00	634
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	28,70	169
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	110,47	194
4	Картофель отварной	180	29,56	153
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье	15	7,42	71
Итого:		935	378,00	941
Итого за день:		1545	378,00	1575
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Рулет с маком нарезной	75	29,29	238
2	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
Итого:		275	45,76	297

Директор МБОУ
 Зав. производством
 Экономист по ценам



С. С. Сидорова
С. С. Сидорова
С. С. Сидорова

000

"КШП-2"
Столовая МБОУ "СП № 12"

"17" 01 2022 г.

2н2д
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят)	90	78,03	161
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная 130/20	150	16,51	162
3	Соус «Витаминный»	30	2,53	18
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Пирожки печеные с повидлом	60	17,32	172
7	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
Итого:		640	152,00	608
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	80	21,30	135
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	90	99,42	175
4	Картофель отварной	150	24,62	128
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	130
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Вафли (весовые)	20	13,32	38
Итого:		850		814
Полдник				
1	Пицца средиземноморская с говядиной и сыром	150	91,50	352
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
3	Свежие фрукты (апельсины)	170	50,33	63
Итого:		520		472
Итого за день:		1370	378,00	1286
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	28,70	169
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	110,47	194
4	Картофель отварной	180	29,56	153
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье	15	7,42	71
Итого:		935		941
Полдник				
1	Пицца средиземноморская с говядиной и сыром	150	91,50	352
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
3	Свежие фрукты (мандарины)	шт	28,84	26
Итого:		430		435
Итого за день:		1365	378,00	1376
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Рулет с маком нарезной	75	29,29	238
2	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
Итого:			45,76	297

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят) в соусе «Овощном» 100/65	165	91,33	226
2	Макаронные изделия отварные	180	18,55	212
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,01	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Бантик с курагой	80	22,11	168
Итого:		655	150,00	713
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат с квашеной капусты	100	17,41	80
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, зелень	250/1	26,18	97
3	Котлеты, биточки рыбные	100	97,16	161
4	Соус «Солнечный»	30	2,58	14
5	Картофель отварной	180	29,56	153
6	Чай с сахаром 200/10	200	3,78	36
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
Итого:		953	190,00	724
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат с квашеной капусты	60	9,73	48
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	20,44	77
3	Котлеты, биточки рыбные	90	75,64	145
4	Соус «Солнечный»	30	2,58	14
5	Картофель отварной	150	24,62	128
6	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье (весовые)	20	9,89	94
Итого:		780	155,00	645
Полдник				
1	Булочка «Ромашка»	75	15,84	263
2	Горячий шоколад	200	29,16	189
Итого:		275	45,00	452

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



С. А. Шумарова
И. А. Шумарова
И. С. Шумарова

ООО

Столовая

МБОУ "СШ № 12"

" 18 " 2022 г.

2н3д
1 смена**Меню основного питания**
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Запеканка из творога с какао	170	104,05	285
2	Соус молочный сладкий	50	7,79	45
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Слойка детская	70	10,26	193
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	26,12	47
Итого:		620	152,00	606
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка из творога с какао	170	104,05	285
2	Соус молочный сладкий	50	7,79	45
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Слойка детская	70	10,26	193
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	26,12	47
Итого:		620		606
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	60	14,71	69
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,15	68
3	Говядина в кисло-сладком соусе 60/60	120	136,91	267
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,72	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	50	6,67	104
Итого:		860		837
Итого за день:		1480	378,00	1443
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка из творога с какао	200	121,56	336
2	Соус молочный сладкий с ванилью	40	6,24	36
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Слойка детская	70	10,26	193
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	26,12	47
Итого:		640		648
Обед				
1	Салат «Октябрьский» маслом растительным	100	19,24	111
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,15	68
3	Говядина в кисло-сладком соусе 50/50	100	114,09	222
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
5	Напиток апельсиновый	200	10,76	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		920		906
Итого за день:		1560	378,00	1554
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Мучное-кондитерское изделие без крем (корж)	50	31,12	134
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
Итого:			45,76	191

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам



С.А. Кичишская
С.А. Кичишская
С.А. Кичишская

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Запеканка из творога с какао	170	104,05	285
2	Соус молочный сладкий	50	7,79	45
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
	Слойка детская	70	10,26	193
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	26,12	47
	Итого:	620	152,00	606
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	60	14,71	69
2	Щи из свежей капусты с картофелем свежими овощами	250	33,80	64
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Говядина в кисло-сладком соусе 60/60	120	136,91	267
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,72	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	50	6,67	104
	Итого:	867		841
Полдник				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Завиток сдобный с шоколадным кремом	150	46,95	343
3	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,65	56
	Итого:	480		518
	Итого за день:	1347	378,00	1359
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат «Октябрьский» с маслом растительным	100	19,24	111
2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень 250/10/1	261	23,46	82
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Говядина в кисло-сладком соусе 50/50	100	114,09	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
6	Напиток апельсиновый	200	10,76	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	946		963
Полдник				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Завиток сдобный с шоколадным кремом	150	46,95	343
3	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,19	56
	Итого:	475		518
	Итого за день:	1421	378,00	1481
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Мучное-кондитерское изделие без крем (корж)	50	31,12	134
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
	Итого:	45,76		191

Директор МБОУ "КМН-2"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



С.А. Архипкина
С.А. Архипкина
С.А. Архипкина

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Запеканка из творога с какао	210	128,16	353
2	Соус молочный сладкий	50	7,80	45
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Слойка детская	70	10,26	193
Итого:		640	150,00	627
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	24,52	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем, зелень	250/2	19,28	68
3	Печень по-строгановски 60/60	120	82,68	188
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
5	Напиток апельсиновый с «Витошкой»	200	15,72	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		942	190,00	867
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Винегрет овощной с огурцами	60	14,71	69
2	Щи из свежей капусты с картофелем, зелень	200/1	17,53	56
3	Печень по-строгановски	100	69,20	157
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
5	Напиток апельсиновый с «Витошкой»	200	15,72	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		773	155,00	673
Полдник				
1	Сочень песочный с творогом	70	30,00	234
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
Итого:		270	45,00	304

Директор МБОУ "СШ № 12"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



000

"КШМТ-2"
Столовая МБОУ "СШ № 12"

"19" 01 2022г.

2н4д
I смена**Меню основного питания**
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	80,13	187
2	Пюре картофельное	150	25,89	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Ватрушка с вишней и брусникой	50	16,26	110
6	Свежие фрукты(яблоки)	110	23,94	43
Итого:		685	152,00	524
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	80,13	187
2	Пюре картофельное	150	25,89	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Ватрушка с вишней и брусникой	50	16,26	110
6	Свежие фрукты(яблоки)	110	23,94	43
Итого:		685		524
Обед				
1	Салат из соленых помидоров,огурцов с луком,зеленью укропа	60	26,57	54
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,10	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа,петрушки свежая	3	2,20	1
5	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,62	151
6	Каша перловая рассыпчатая	150	11,93	160
7	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,32	86
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Пирог манный с сахарной пудрой	80	28,61	231
Итого:		913		870
Итого за день:		1598	378,00	1394
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные с соусом 2/50/25	150	93,36	215
2	Пюре картофельное	180	31,06	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Ватрушка с повидлом	70	17,79	190
Итого:		640		639
Обед				
1	Салат из соленых помидоров,огурцов с луком,зеленью укропа	110	48,66	97
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,35	80
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа,петрушки свежая	3	2,20	1
5	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	90,77	189
6	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	192
7	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,32	86
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
10	Печенье	30	14,84	143
Итого:		1023		963
Итого за день:		1663	378,00	1602
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Булочка Российская	60	9,18	185
2	Йогурт питьевой клубничный	180	36,58	103
Итого:			45,76	288

Директор МБОУ "

Зав.производством:

Экономист по ценам



Левина И. В.
Муромцева Т. И.

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	80,13	187
2	Пюре картофельное	150	25,89	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Ватрушка с вишней и брусникой	50	16,26	110
6	Свежие фрукты(яблоки)	110	23,94	43
	Итого:	685	152,00	524
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Закуска овощная по «Болгарски»	60	43,05	57
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,10	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Сметана	10	4,55	13
6	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,62	151
7	Каша перловая рассыпчатая	150	11,93	160
8	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,32	86
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Пирог манный с сахарной пудрой	80	28,61	231
	Итого:	923		886
Полдник				
1	Пицца «Маргарита»	130	65,86	296
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
3	Свежие фрукты(бананы)	170	50,47	154
	Итого:	500		507
	Итого за день:	1423	378,00	1393
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из соленых помидоров, огурцов с луком, зеленью укропа	100	43,06	89
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,35	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
5	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	90,77	189
6	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	192
7	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,32	86
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
10	Печенье	30	14,84	143
	Итого:	1015		984
Полдник				
1	Пицца «Маргарита»	130	65,86	296
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
3	Свежие фрукты(бананы)	1шт	51,35	154
	Итого:	520		507
	Итого за день:	1535	378,00	1491
Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Булочка Российская	60	9,18	185
2	Йогурт питьевой клубничный	180	36,58	103
	Итого:		45,76	288

Директор МБОУ " *СШ № 12* " _____
 Зав. производством: _____
 Экономист по ценам _____



ООО

"КМН-2"
Столовая МБОУ "СШ № 12"

"19" 01

2023 г.

2н4д

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Тефтели рыбные с соусом 2/50/25	150	93,36	215
2	Пюре картофельное	180	31,06	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Ватрушка с повидлом	70	17,79	190
Итого:		640	150,00	639
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат картофельный с огурцами	120	28,93	140
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметана, зелень	250/10/3	27,97	94
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,62	151
4	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	192
5	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,32	86
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье	30	14,84	143
Итого:		1003	190,00	968
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат картофельный с огурцами	100	24,11	116
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметана	200/5	19,02	71
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,62	151
4	Каша перловая рассыпчатая	150	11,93	160
5	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,32	86
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		835	155,00	696
Полдник				
1	Какао -напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,23	97
2	Булочка «Лакомка»	50	5,77	145
Итого:		250	45,00	242

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам



ООО "СММТ" - 2
 Столовая МБОУ "СШ № 12"
 "20" "01" 2022 г.

2н5д
 I смена

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	90	59,20	171
2	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
3	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски	170	41,16	183
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	33,00	143
	Итого:	540	152,00	604
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	90	59,20	171
2	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
3	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски	170	41,16	183
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	33,00	143
	Итого:	540		604
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	70	11,18	56
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,22	89
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
4	Грудка куриная с рисом и овощами	240	140,55	348
5	Напиток «Садовая ягода»	200	22,41	50
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	20	2,67	33
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
8	Мармелад	20	9,24	61
	Итого:	861		762
	Итого за день:	1401	378,00	1366
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	100	64,52	190
2	Макаронные изделия отварные с маринадом овощным	180	26,61	215
3	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Крендель «Школьный»	50	9,33	176
6	Фрукты свежие (бананы)	1шт	22,12	26
	Итого:	640		714
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	100	17,41	80
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,22	89
3	Грудка куриная с рисом и овощами	280	153,74	388
4	Напиток «Садовая ягода»	200	22,41	50
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	920		769
	Итого за день:	1560	378,00	1483
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Крендель «Школьный»	50	9,33	176
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	24,71	45
	Итого:	45,76		279

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

С.М. Мухоморова
С.М. Мухоморова
С.М. Мухоморова



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Оладьи из печени и свинины с луком, морковью	90	59,20	171
2	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
3	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски	170	41,16	183
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	33,00	143
Итого:		540	152,00	604
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с клюквой м.р.	70	15,21	56
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,22	89
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Грудка куриная с рисом и овощами 90/120/30	240	140,55	348
5	Напиток «Садовая ягода»	200	22,41	50
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	20	2,67	42
8	Мармелад	40	18,48	122
Итого:		883		808
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Ватрушка с творогом	100	35,08	243
3	Фрукты свежие (апельсины)	1шт	61,54	76
Итого:		505,00		434
Итого за день:		1388	378,00	1242
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	100	17,41	80
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,22	89
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
4	Грудка куриная с рисом и овощами	280	153,74	388
5	Напиток «Садовая ягода»	200	22,41	50
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		952		833
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Ватрушка с творогом	100	35,08	243
3	Фрукты свежие (апельсины)	1шт	60,04	76
Итого:		500		434
Итого за день:		1452	378,00	1267
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Крендель «Школьный»	50	9,33	176
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	24,71	45
Итого:			45,76	279

Директор МБОУ
 Зав. производством
 Экономист по ценам



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	100	64,52	190
2	Макаронные изделия отварные с маринадом овощ.	180	26,61	215
3	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Крендель «Школьный»	50	9,33	176
6	Фрукты свежие (мандарин)	1шт	30,90	26
	Итого:	640	150,00	714
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из квашеной капусты	100	16,50	80
2	Суп картофельный с зеленым горошком,зелень	250/2	32,76	90
3	Гуляш из куриной грудки в яблочном соусе	125	80,25	154
	Рис отварной	180	28,02	230
4	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	975	190,00	838
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из квашеной капусты	60	9,73	48
2	Суп картофельный с зеленым горошком	200	24,97	71
3	Гуляш из куриной грудки в яблочном соусе	120	72,48	148
4	Рис отварной	150	23,35	230
5	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	790	155,00	668
Полдник				
1	Плюшка Новомосковская	60	8,42	180
2	Йогурт питьевой клубничный	180	36,58	103
	Итого:	240	45,00	283

Директор МБОУ
 Зав.производством
 Экономист по ценам



С.А. [Signature]
Т.М. [Signature]