

**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,31	228
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Конвертик с сыром	75	32,67	214
4	Свежие фрукты (груши)	120	46,73	52
Итого:		605	152,00	602
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,35	228
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Конвертик с сыром	75	32,63	214
4	Свежие фрукты (груши)	120	46,73	52
Итого:		605		602
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	25,79	36
2	Суп картофельный с горохом	250	19,50	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	90	91,88	218
6	Рагу из овощей	150	23,40	119
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Вафли (весовые)	30	15,05	57
Итого:		857		749
Итого за день:		1462	378,00	1351
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	40,98	271
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Конвертик с сыром	100	46,51	285
4	Свежие фрукты (яблоки)	120	24,74	47
Итого:		680		711
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	42,98	59
2	Суп картофельный с горохом	250	19,50	118
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	100	101,76	242
4	Рагу из овощей	180	28,09	143
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	2/25	6,67	83
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Вафли (весовые)	30	15,05	57
Итого:		940		809
Итого за день:		1620	378,00	1520
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,31	228
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	2/25	6,67	104
Итого:		45,76		368

Директор МБОУ "СШ № 12"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



[Handwritten signatures and stamps]

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Маринад овощной с томатом	70	11,70	86
2	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины свинины с луком	90	82,00	239
3	Рагу из овощей	150	23,40	119
4	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (яблоки)	шт	20,47	39
Итого:		640	152,00	578
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	25,79	36
2	Суп картофельный с горохом	250	19,50	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	90	91,88	218
6	Рагу из овощей	150	23,40	119
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Вафли (весовые)	30	15,05	57
Итого:		857		749
Полдник				
1	Сырники из творога	100	75,44	217
2	Соус вишневый	30	14,16	69
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
4	Свежие фрукты (яблоки)	шт	25,11	48
Итого:		450		442
Итого за день:		1307	378,00	1191
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	42,98	59
2	Суп картофельный с горохом	250	19,50	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	100	101,76	242
6	Рагу из овощей	180	28,09	143
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	6,67	83
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Вафли (весовые)	30	15,05	57
Итого:		956		852
Полдник				
1	Сырники из творога 2/50	100	75,44	217
2	Соус вишневый	30	14,16	69
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Свежие фрукты (яблоки)	шт	24,92	47
Итого:		460		369
Итого за день:		1416	378,00	1221
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,31	228
	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
2	Батон «Вкусный»	2/25	6,67	104
Итого:			45,76	368

Директор МБОУ: *Миронова С.А.*
 Зав. производством: *Миронова С.А.*
 Экономист по ценам: *Миронова С.А.*



ООО

"КШМ" - 2
12

Столовая МБОУ "СШ №

"06" 02 2023 г.

In10

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	40,98	271
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Конвертик с сыром	100	46,51	285
4	Свежие фрукты (яблоки)	шт	25,22	47
	Итого:	680	150,00	711
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Маринад овощной с томатом	100	16,72	118
2	Суп картофельный с горохом	250	19,50	118
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	100	101,76	242
4	Рагу из овощей	180	28,09	143
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка «Лакомка»	50	5,50	145
	Итого:	940	190,00	911
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Маринад овощной с томатом	80	13,37	98
2	Суп картофельный с горохом	200	15,60	95
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины свинины с луком	90	82,00	239
5	Рагу из овощей	150	23,40	119
6	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	783	155,00	709
Полдник				
1	Запеканка рис. с творогом	150	37,87	231
2	Соус клюквенный	30	3,35	14
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
	Итого:	390	45,00	281

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Александровская Е. В.
Мельникова Е. А.
Мельникова Е. А.

000

"ММТ-2"
Столовая МБОУ "СШ № 12"

"07" 02 2023 г.

Ин2д
1 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Брокколи, в салатной заправке 50/10	60	29,75	34
2	Омлет натуральный	160	65,57	236
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сырная палочка	50	19,20	161
6	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	29,70	26
	Итого:	590	152,00	543
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Брокколи, в салатной заправке 50/10	60	29,75	34
2	Омлет натуральный	160	65,57	236
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сырная палочка	50	19,20	161
6	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	29,70	26
	Итого:	590	29,70	543
Обед				
1	Салат «Мозаика»	70	16,36	57
2	Суп из овощей	251	20,89	71
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
4	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
5	Сметана	10	4,55	13
6	Оладьи из горбуши	90	96,17	216
7	Рис припущенный с овощами	150	22,30	197
8	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,35	89
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
	Итого:	852		800
	Итого за день:	1442	378,00	1343
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Омлет натуральный	200	81,98	273
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Булочка «Веснушка»	70	9,80	202
5	Свежие фрукты (мандарины)	80	30,79	26
	Итого:	590		587
Обед				
1	Салат «Мозаика»	100	23,38	82
2	Суп из овощей	250	20,89	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Оладьи из горбуши	100	106,69	240
6	Рис припущенный с овощами	180	26,75	236
7	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,35	89
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	941		937
	Итого за день:	1531	378	1524
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/45	75	41,98	188
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
	Итого:	285	45,76	224

Директор МБОУ "СШ № 12"
Зав. производством:
Экономист по ценам



000

Столовая МБОУ "СШ №

" 08 " 02

2023 г.

1н2д
2 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Брокколи, в салатной заправке 50/10	60	29,75	34
2	Омлет натуральный	160	65,57	236
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сырная палочка	50	19,20	161
6	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	29,70	26
	Итого:	590	152,00	543
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат «Мозаика»	70	16,36	57
2	Суп из овощей	250	20,89	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сметана	5	2,27	7
5	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
6	Оладьи из горбуши	90	96,17	216
7	Рис припущенный с овощами	150	22,30	197
8	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,35	89
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	2/30	8,00	100
	Итого:	846		794
Полдник				
1	Пицца «Маргарита»	140	79,97	295
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,01	57
3	Свежие фрукты (апельсины)	200	60,22	74
	Итого:	540		426
	Итого за день:	1386	378,00	1220
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат «Мозаика»	100	23,38	82
2	Суп из овощей	250	20,89	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Оладьи из горбуши	100	106,69	240
6	Рис припущенный с овощами	180	26,75	236
7	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,35	89
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	2/30	8,00	100
9	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	936		923
Полдник				
1	Пицца «Маргарита»	140	79,97	295
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,01	57
3	Свежие фрукты (груши)	120	46,73	52
	Итого:	460		404
	Итого за день:	1396	378,00	1327
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/45	75	41,98	188
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
	Итого:	285	45,76	224

Директор МБОУ "МБОУ" _____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам: _____



000

Столовая МБОУ "СШ № 12" 2023 г.

Ин20

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Зеленый горошек ,порциями	30	16,58	11
2	Омлет натуральный	200	81,96	295
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка «Веснушка»	70	9,80	202
6	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	30,67	26
Итого:		627	150,00	621
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат «Мозаика»	100	23,38	82
2	Суп из овощей с зеленью 250/1	251	21,64	71
3	Сметана	10	4,55	13
4	Котлеты или биточки рыбные	100	85,33	161
5	Рис припущенный с овощами	180	26,75	236
6	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,35	89
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	2/30	8,00	100
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		931	190,00	814
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат «Мозаика»	80	18,70	66
2	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	19,51	57
3	Котлеты или биточки рыбные	90	76,80	145
4	Рис припущенный с овощами	150	22,30	197
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин)	200	9,69	80
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		785	155,00	657
Полдник				
1	Кефир	195	30,48	102
2	Печенье	50	14,52	238
Итого:		245	45,00	340

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Александрова Д.А.
Мерзганова Н.В.
Мерзганова Н.В.

000

"КМШ-2"
Столовая МБОУ "СШ № 12"

2023 г.

Ин30
I смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1.	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	41,76	146
2	Пюре картофельное	150	27,06	123
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Кекс Столичный	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (груши)	1шт	42,19	48
Итого:		701	152,00	592
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	41,76	146
2	Пюре картофельное	150	27,06	123
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Кекс Столичный	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (груши)	1шт	42,19	48
Итого:		701		592
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	27,70	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Гуляш из говядины 60/60	120	128,20	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
6	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Сдоба уренгойская	50	6,44	130
Итого:		865		827
Итого за день:		1566	378,00	1419
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	41,76	146
2	Пюре картофельное	180	32,47	148
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Кекс Столичный	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (груши)	1шт	42,07	47
Итого:		731		616
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	27,70	96
3	Печень тушенная в соусе 75/75	150	102,22	235
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	2/30	8,00	100
7	Сдоба уренгойская	50	6,44	130
Итого:		990		948
Итого за день:		1721	378,00	1564
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Сдоба уренгойская	60	7,74	156
2	Ряженка	200	38,02	119
Итого:			45,76	275

Директор МБОУ "СШ № 12"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Лагутина О.А.
Мещерякова Н.А.
Олефирова Е.А.

**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	41,76	146
2	Пюре картофельное	150	27,06	123
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Кекс Столичный	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (груши)	1шт	42,19	48
Итого:		701	152,00	592
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	27,70	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	10	4,55	13
5	Гуляш из говядины 50/50	100	106,84	185
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
7	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
8	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Сдоба уренгойская	50	6,44	130
Итого:		865		839
Полдник				
1	Горячий шоколад	200	89,97	234
2	Блины	75	16,16	182
3	Соус клюквенный	30	3,35	14
4	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	31,11	27
Итого:		385		457
Итого за день:		1250	378,00	1296
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	27,70	96
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
4	Печень тушенная в соусе 75/75	150	102,22	235
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
6	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Сдоба уренгойская	50	6,44	130
Итого:		992		949
Полдник				
1	Горячий шоколад	200	89,97	234
2	Блины	150	32,33	364
3	Соус клюквенный	30	3,35	14
4	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	30,18	26
Итого:		460,00		638
Итого за день:		1452	378,00	1587
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Сдоба уренгойская	60	7,74	156
2	Ряженка	200	38,02	119
Итого:			45,76	275

Директор МБОУ "СШ № 12"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



Сергей Александрович
Михайлов
Ирина Александровна

**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	41,76	146
2	Пюре картофельное	180	32,47	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Пицца «Маргарита»	120	67,99	253
	Итого:	684	150,00	633
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, зелень, сметана 250/2/5	257	31,07	104
3	Печень тушеная в соусе 50/50	100	68,14	156
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	2/30	8,00	100
7	Сдоба уренгойская	50	6,44	130
	Итого:	947	190,00	877
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке 50/10	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	21,47	77
3	Печень тушеная в соусе 50/50	100	68,14	156
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	770	155,00	667
Полдник				
1	Горячий шоколад (шоколад, молоко)	200	28,84	189
2	Блины	75	16,16	182
	Итого:	275	45,00	371

Директор МБОУ "СШ № 12"
 Зав. производством
 Экономист по ценам



Акулиничкина О.В.
Мозышова Н.А.
Муромцева

**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный)	150	100,25	289
2	Соус из яблок и кураги	40	5,80	33
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Плюшка новомосковская	60	7,81	180
5	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	23,10	43
	Итого:	560	152,00	615
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	100,25	289
2	Соус из яблок и кураги	40	5,80	33
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Плюшка новомосковская	60	7,81	180
5	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	23,10	43
	Итого:	560		615
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с клюквой	70	16,04	56
2	Суп картофельный с клецками говяжьей отварной с зеленью 250/20/3	273	60,58	206
3	Плов из говядины 50/150	200	123,48	353
4	Напиток «Ягодный букет»	200	13,54	49
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	2/30	8,00	100
6	Печенье	15	4,36	71
	Итого:	818		835
	Итого за день:	1378	378,00	1450
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	107,40	364
2	Соус из яблок и кураги	40	5,80	33
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Плюшка новомосковская	70	9,11	209
5	Свежие фрукты (яблоки)	110	22,68	42
	Итого:	620		718
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	100	16,50	80
2	Суп картофельный с клецками с говяжьей отварной 250/15	265	47,92	191
3	Плов из говядины 50/180	230	127,65	395
4	Напиток «Ягодный букет»	200	13,54	49
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	2/30	8,00	100
6	Печенье	15	4,36	71
	Итого:	870		886
	Итого за день:	1490	378,00	1604
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша рисовая молочная жидкая 200/10	210	37,98	163
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:		45,76	261

Директор МБОУ "СШ № 12"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный)	150	100,25	289
2	Соус из яблок и кураги	40	5,80	33
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Плюшка новомосковская	60	7,81	180
5	Свежие фрукты (яблоки)	шт	23,10	43
Итого:		560	152,00	615
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с клюквой	70	16,04	56
2	Суп картофельный с клецками	250	18,03	148
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Плов из говядины 50/150	200	123,48	353
6	Напиток «Ягодный букет»	200	13,54	49
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	2/30	8,00	100
8	Печенье	15	4,36	71
Итого:		818		835
Полдник				
1	Пудинг из творога (запеченный)	150	100,25	289
2	Соус шоколадный	40	23,57	74
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Свежие фрукты (яблоки)	шт	24,10	44
Итого:		510		443
Итого за день:		1328	378,00	1278
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с клюквой	100	22,91	80
2	Суп картофельный с клецками	250	18,03	148
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Плов из говядины 50/180	230	127,65	395
5	Напиток «Ягодный букет»	200	13,54	49
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	2/30	8,00	100
8	Печенье	15	4,36	71
Итого:		905		962
Полдник				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	107,40	364
2	Соус из яблок и кураги	40	5,80	33
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Свежие фрукты (яблоки)	шт	21,88	42
Итого:		560		475
Итого за день:		1465	378,00	1437
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша рисовая молочная жидкая 200/10	210	37,98	163
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		450	45,76	261

Директор МБОУ "СШ № 12"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Смирнова О. А.
Смирнова Н. А.
Смирнова

ООО

"КМШ-2"

Столовая МБОУ "СШ №

"05"

"02"

2023 г.

1н40

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	107,40	364
2	Соус из яблок и кураги	40	5,80	33
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Плюшка новомосковская	70	9,11	209
5	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	23,91	44
Итого:		630	150,00	686
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из квашеной капусты с луком	100	16,50	80
2	Суп картофельный с клецками	250	18,03	148
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Плов из говядины 50/180	230	127,65	395
5	Напиток «Ягодный букет»	200	13,54	49
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		873	190,00	848
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из квашеной капусты с клюквой	70	16,04	56
2	Суп картофельный с клецками	200	14,42	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Плов из свинины 50/150	200	72,21	409
5	Напиток «Ягодный букет»	200	13,54	49
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8	100
Итого:		745	155,00	775
Полдник				
1	Сочень песочный с творогом	70	38,01	206
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
Итого:		287	45,00	243

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам



МБОУ "СШ № 05"
Муромцева

000

"МБОУ "СШ № 12"

Столовая МБОУ "СШ № 12"

"10" 02

2023 г.

Ин50
1 смена


**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Котлета из грудки цыплят	100	67,12	179
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус томатный «Помидорка»	50	13,95	39
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Вафли (весовые)	30	15,05	57
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	32,64	27
Итого:		650	152,00	564
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Котлета из грудки цыплят	100	67,12	179
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус томатный «Помидорка»	50	13,95	39
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Вафли (весовые)	30	15,05	57
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	32,64	27
Итого:		650	378,00	564
Обед				
1	Сельдь с луком 30/20/10 с заправкой	60	46,97	69
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,60	80
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,08	154
6	Картофель отварной	160	27,72	136
7	Напиток из плодов шиповника	200	13,11	59
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Пирог манный с сахарной пудрой	100	35,19	289
Итого:		932	378,00	851
Итого за день:		1582	378,00	1415
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Котлета из грудки цыплят м.с	100	67,12	179
2	Макаронные изделия отварные	180	18,55	212
3	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Пирожки печеные с курагой	60	16,04	164
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	29,24	26
Итого:		700	378,00	698
Обед				
1	Сельдь с луком, зеленым горошком 30/30/30/10 с заправкой	100	64,60	83
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,60	80
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	71,61	145
4	Картофель отварной	180	31,19	153
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,11	59
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	2/30	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
Итого:		965	378,00	804
Итого за день:		1665	378,00	1502
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Корж яблочный	50	30,72	188
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
Итого:		250	45,76	258

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:



 [Подпись] [Подпись] [Подпись]

000

Столовая МБОУ "СШ №

"10"


2023 г.

Ин50
2 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Котлета из грудки цыплят	100	67,12	179
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус томатный «Помидорка»	50	13,95	39
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Вафли (весовые)	30	15,05	57
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	32,64	27
Итого:		570	152,00	564
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Сельдь с луком 30/20/10 с заправкой	60	46,97	69
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,60	80
3	Сметана	5	2,27	7
4	Говядина в кисло-сладком соусе 50/50	100	114,09	222
5	Картофель отварной	160	27,72	136
6	Напиток из плодов шиповника	200	13,11	59
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Пирог манный с сахарной пудрой	80	28,15	231
Итого:		885		854
Полдник				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Корж молочный	50	30,00	188
3	Фрукты свежие (бананы)	1шт	53,07	149
Итого:		430		456
Итого за день:		1315	378,00	1310
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Сельдь с луком, зеленым горошком 30/30/30/10 с заправкой	100	64,60	83
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,60	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	89,52	182
6	Картофель отварной	180	31,19	153
7	Напиток из плодов шиповника	200	13,11	59
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	2/30	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
Итого:		1011		884
Полдник				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Булочка «Лакомка»	70	9,34	203
3	Фрукты свежие (бананы)	1шт	53,40	163
Итого:		450		485
Итого за день:		1461	378,00	1369
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Корж яблочный	50	30,72	188
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
Итого:			45,76	258

Директор МБОУ "СШ №10"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



 [Signature]

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Котлета из грудки цыплят	100	67,12	179
2	Макаронные изделия отварные	180	18,55	212
3	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Пирожки печенье с курагой	60	16,04	164
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	29,35	25
	Итого:	700	150,00	697
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы соленые порциями	30	15,49	3
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,60	80
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	71,61	145
4	Картофель отварной	180	31,19	153
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,11	59
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	2/30	8,00	100
7	Печенье «Атланта шоколад»	50	30,00	244
	Итого:	890	190,00	784
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы соленые порциями	30	15,49	3
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,48	64
3	Сметана	5	2,27	7
4	Сердце тушенное в соусе 50/50	100	60,09	128
5	Картофель отварной	160	27,72	136
6	Напиток из плодов шиповника	200	13,11	59
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Булочка «Фантазия»	60	15,84	207
	Итого:	780	155,00	654
Полдник				
1	Булочка «Веснушка»	50	6,98	144
2	Ряженка	200	38,02	119
	Итого:	250	45,00	263

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:

