

000

Столовая

МБОУ "СШ № 12"

2022 г.

2нд
I смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/10	210	37,98	163
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
3	Хачапури с сыром и творогом	100	33,76	249
4	Фрукты свежие (груши)	110	40,32	48
	Итого:	620	152,00	557
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/10	210	37,98	163
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
3	Хачапури с сыром и творогом	100	33,76	249
4	Фрукты свежие (груши)	110	40,32	48
	Итого:	620		557
Обед				
1	Салат из свеклы, сыра с маслом растительным	70	19,75	121
2	Суп из овощей с фасолью	250	20,93	87
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	190	137,51	302
6	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8	100
9	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
	Итого:	837		814
	Итого за день:	1457	378,00	1371
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10	260	45,54	197
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
3	Хачапури с сыром и творогом	120	39,44	299
4	Фрукты свежие (бананы)	170	50,47	154
	Итого:	750		720
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	11,92	117
2	Суп из овощей с фасолью	250	20,93	87
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,75	318
6	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Вафли (весовые)	20	13,32	38
	Итого:	906		865
	Итого за день:	1656	378,00	1525
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10	210	37,98	163
2	Чай с сахаром	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный» №12»	30	4,00	63
	Итого:		45,76	262

Директор МБОУ "_____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам _____

000

Столовая МБОУ "СШ № 12

2022 г.

2н1д
2 смена**Меню основного питания**
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Салат из свеклы, сыра с маслом растительным	60	16,05	120
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	115,80	255
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		520	152,00	534
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы, сыра с маслом растительным	70	19,75	121
2	Суп из овощей с фасолью	250	20,93	87
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	10	4,55	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
6	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	190	137,51	302
7	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
8	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8	100
10	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
Итого:		853		857
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
2	Хачапури с сыром и творогом	100	33,76	249
3	Фрукты свежие (груши)	шт	47,07	56
Итого:		430		402
Итого за день:		1283	378,00	1259
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	11,92	117
2	Суп из овощей с фасолью	250	20,93	87
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	5	2,27	7
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,75	318
6	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Вафли (весовые)	20	13,32	38
Итого:		920		848
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
2	Хачапури с сыром и творогом	100	33,76	249
3	Фрукты свежие (груши)	шт	47,07	56
Итого:		430		402
Итого за день:		1350	378,00	1250
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10	210	37,98	163
2	Чай с сахаром	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
Итого:		450	45,76	45,76

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10	260	45,54	197
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
3	Хачапури с сыром и творогом	120	39,44	299
4	Фрукты свежие (бананы)	170	50,47	154
	Итого:	750	150,49	720
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	11,92	117
2	Суп из овощей с фасолью	250	20,93	87
3	Сметана	10	4,55	13
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,75	318
5	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
6	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
7	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Вафли (весовые)	20	13,32	38
	Итого:	900	226,27	803
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	70	8,80	82
2	Суп из овощей с фасолью	200	16,75	69
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	170	123,04	271
4	Соус томатный «Помидорка»	20	5,58	16
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	720	172,60	595
Полдник				
1	Ряженка	180	34,22	107
2	Булочка домашняя	50	7,47	176
	Итого:	230	41,69	283

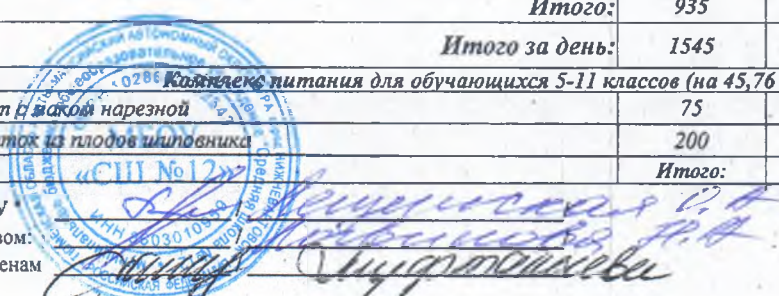
Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят)	90	78,03	161
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная 130/20	150	16,51	162
3	Соус «Витаминный»	30	2,53	18
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Пирожки печеные с повидлом	60	17,32	172
7	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
Итого:		640	152,00	608
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят)	90	78,03	161
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная 130/20	150	16,51	162
3	Соус «Витаминный»	30	2,53	18
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Пирожки печеные с повидлом	60	17,32	172
7	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
Итого:		640		608
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	80	21,30	68
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,20	1
5	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	90	99,42	175
6	Картофель отварной	150	24,62	128
7	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Вафли (весовые)	20	13,32	38
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		858		721
Итого за день:		1498	378,00	1329
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят)	100	86,7	179
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная 140/40	180	20,6	183
3	Соус «Солнечный»	30	2,58	14
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Пирожки печеные с повидлом	60	17,32	172
Итого:		610		634
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	28,70	169
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	110,47	194
4	Картофель отварной	180	29,56	153
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье	15	7,42	71
Итого:		935		941
Итого за день:		1545	378,00	1575
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Рулет «Вячок» нарезной	75	29,29	238
2	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
Итого:			45,76	297

Директор МБОУ
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят)	90	78,03	161
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная 130/20	150	16,51	162
3	Соус «Витаминный»	30	2,53	18
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Пирожки печеные с повидлом	60	17,32	172
7	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
Итого:		640	152,00	608
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	80	21,30	135
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	90	99,42	175
4	Картофель отварной	150	24,62	128
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	130
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Вафли (весовые)	20	13,32	38
Итого:		850		814
Полдник				
1	Пицца средиземноморская с говядиной и сыром	150	91,50	352
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
3	Свежие фрукты (апельсины)	170	50,33	63
Итого:		520		472
Итого за день:		1370	378,00	1286
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	28,70	169
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	110,47	194
4	Картофель отварной	180	29,56	153
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье	15	7,42	71
Итого:		935		941
Полдник				
1	Пицца средиземноморская с говядиной и сыром	150	91,50	352
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
3	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	28,84	26
Итого:		430		435
Итого за день:		1365	378,00	1376
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Рулет с маком нарезной	75	29,29	238
2	Напиток из плодов цитрусовых	200	16,47	59
Итого:			45,76	297

Директор МБОУ "СШ № 12"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

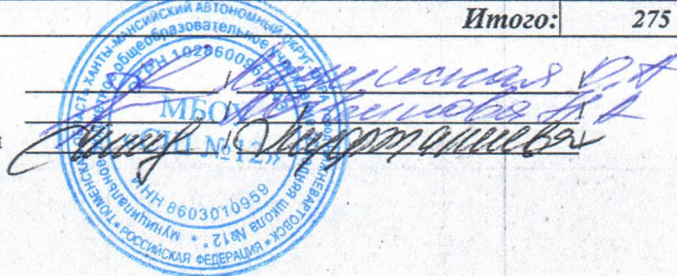


С.А. Давыдова
С.А. Давыдова

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят)	100	86,7	179
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная 130/20	180	20,6	183
3	Соус «Солнечный»	30	2,58	14
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Пирожки печеные с повидлом	60	17,32	172
Итого:		610	134,98	634
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	28,70	169
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Котлеты, биточки рыбные	100	97,16	161
4	Соус «Солнечный»	30	2,58	14
5	Картофель отварной	180	29,56	153
6	Напиток из яблок и клюквы	200	16,34	59
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		950	211,89	814
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат «Степной» из разных овощей	80	21,30	68
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	20,44	77
3	Котлеты, биточки рыбные	90	75,64	145
4	Соус «Солнечный»	30	2,58	14
5	Картофель отварной	150	24,62	128
6	Напиток из яблок и клюквы	200	16,34	59
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	50
Итого:		810	168,92	603
Полдник				
1	Блины из тыквы	75	17,26	97
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
Итого:		275	31,90	154

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Запеканка из творога с какао	170	104,05	285
2	Соус молочный сладкий	50	7,79	45
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Слойка детская	70	10,26	193
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	26,12	47
Итого:		620	152,00	606
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка из творога с какао	170	104,05	285
2	Соус молочный сладкий	50	7,79	45
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Слойка детская	70	10,26	193
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	26,12	47
Итого:		620		606
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	60	14,71	69
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,15	68
3	Говядина в кисло-сладком соусе 60/60	120	136,91	267
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,72	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	50	6,67	104
Итого:		860		837
Итого за день:		1480	378,00	1443
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка из творога с какао	200	121,56	336
2	Соус молочный сладкий с ванилью	40	6,24	36
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Слойка детская	70	10,26	193
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	26,12	47
Итого:		640		648
Обед				
1	Салат «Октябрьский» с маслом растительным	100	19,24	111
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,15	68
3	Говядина в кисло-сладком соусе 50/50	100	114,09	222
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
5	Напиток апельсиновый	200	10,76	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		920		906
Итого за день:		1560	378,00	1554
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Мучное-кондитерское изделие без крем(корж)	50	31,12	134
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
Итого:			45,76	191

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



000

Столовая МБОУ "СП №

2022 г.

2н3д
2 смена**Меню основного питания**
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Запеканка из творога с какао	170	104,05	285
2	Соус молочный сладкий	50	7,79	45
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
	Слойка детская	70	10,26	193
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	26,12	47
	Итого:	620	152,00	606
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	60	14,71	69
2	Щи из свежей капусты с картофелем свежими овощами	250	33,80	64
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Говядина в кисло-сладком соусе 60/60	120	136,91	267
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,72	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	50	6,67	104
	Итого:	867		841
Полдник				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Завиток сдобный с шоколадным кремом	150	46,95	343
3	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,65	56
	Итого:	480		518
	Итого за день:	1347	378,00	1359
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат «Октябрьский» маслом растительным	100	19,24	111
2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень 250/10/1	261	23,46	82
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Говядина в кисло-сладком соусе 50/50	100	114,09	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
6	Напиток апельсиновый	200	10,76	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	946		963
Полдник				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Завиток сдобный с шоколадным кремом	150	46,95	343
3	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,19	56
	Итого:	475		518
	Итого за день:	1421	378,00	1481
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Мучное-кондитерское изделие без крем (корж)	50	31,12	134
2	Напиток растительный «Цакор» с молоком	200	14,64	57
	Итого:		45,76	191

Директор МБОУ " _____"
 Зав. производством: _____
 Экономист по ценам: _____



Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Запеканка из творога с какао	200	121,56	336
2	Соус молочный сладкий	40	6,24	36
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Слойка детская	70	10,26	193
5	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	26,00	47
	Итого:	640	167,84	648
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	24,16	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,15	68
3	Печень по-строгановски	100	69,20	157
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
5	Напиток апельсиновый	200	10,76	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	920	170,07	845
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Винегрет овощной с огурцами	60	14,71	69
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	14,52	55
3	Печень по-строгановски	100	69,20	157
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
5	Напиток апельсиновый	200	10,76	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	770	147,03	681
Полдник				
1	Завиток сдобный с корицей и шоколадным кремом	70	21,91	160
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
	Итого:	270	36,95	230

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	80,13	187
2	Пюре картофельное	150	25,89	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Ватрушка с вишней и брусникой	50	16,26	110
6	Свежие фрукты (яблоки)	110	23,94	43
	Итого:	685	152,00	524
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	80,13	187
2	Пюре картофельное	150	25,89	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Ватрушка с вишней и брусникой	50	16,26	110
6	Свежие фрукты (яблоки)	110	23,94	43
	Итого:	685		524
Обед				
1	Салат из соленых помидоров, огурцов с луком, зеленью укропа	60	26,57	54
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,10	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,62	151
6	Каша перловая рассыпчатая	150	11,93	160
7	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,32	86
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Пирог манный с сахарной пудрой	80	28,61	231
	Итого:	913		870
	Итого за день:	1598	378,00	1394
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	93,36	215
2	Пюре картофельное	180	31,06	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Ватрушка с вишней и брусникой	75	23,39	166
	Итого:	645		615
Обед				
1	Салат из соленых помидоров, огурцов с луком, зеленью укропа	100	43,06	89
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,35	80
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	90,77	189
6	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	192
7	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,32	86
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
10	Печенье	30	14,84	143
	Итого:	1013		955
	Итого за день:	1658	378,00	1570
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Булочка Российская	60	9,18	185
2	Йогурт питьевой клубничный	180	36,58	103
	Итого:		45,76	288

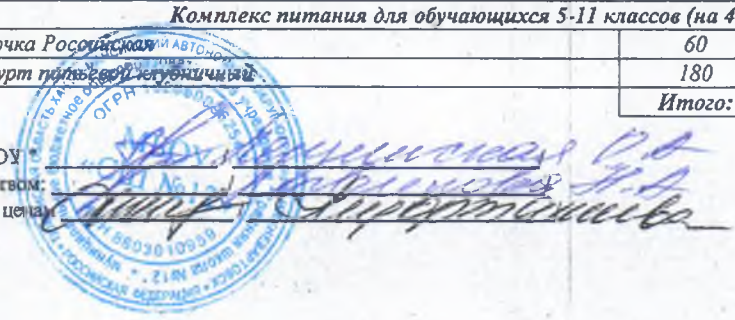
Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	80,13	187
2	Пюре картофельное	150	25,89	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Ватрушка с вишней и брусникой	50	16,26	110
6	Свежие фрукты(яблоки)	110	23,94	43
Итого:		685	152,00	524
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Закуска овощная по «Болгарски»	60	43,05	57
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,10	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Сметана	10	4,55	13
6	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,62	151
7	Каша перловая рассыпчатая	150	11,93	160
8	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,32	86
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Пирог манный с сахарной пудрой	80	28,61	231
Итого:		923		886
Полдник				
1	Пицца «Маргарита»	130	65,86	296
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
3	Свежие фрукты(бананы)	170	50,47	154
Итого:		500		507
Итого за день:		1423	378,00	1393
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из соленых помидоров, огурцов с луком, зеленью укропа	100	43,06	89
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,35	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
5	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	90,77	189
6	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	192
7	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,32	86
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
10	Печенье	30	14,84	143
Итого:		1015		984
Полдник				
1	Пицца «Маргарита»	130	65,86	296
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
3	Свежие фрукты(бананы)	1шт	51,35	154
Итого:		520		507
Итого за день:		1535	378,00	1491
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Булочка Росинка	60	9,18	185
2	Йогурт питьевой фруктовый	180	36,58	103
Итого:			45,76	288

Директор МБОУ _____
 Зав. производством _____
 Экономист по ценам _____



ООО

Столовая МБОУ "СШ № 12

" 12 " 11 2022 г.

2н4д

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	93,36	215
2	Пюре картофельное	180	31,06	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Ватрушка с вишней и брусникой	75	23,39	166
Итого:		645	155,59	615
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат картофельный с огурцами	100	24,11	117
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,35	80
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,62	151
4	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	192
5	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,32	86
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье	30	14,84	143
Итого:		970	178,56	931
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат картофельный с огурцами	80	19,29	93
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,08	64
3	Сердце тушенное в соусе 50/50	100	60,51	126
4	Каша перловая рассыпчатая	150	11,93	160
5	Напиток из кураги	200	12,65	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		790	128,46	623
Полдник				
1	Картофельные лепешки	100	18,78	152
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
Итого:		340	26,56	238

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по цев:



Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	90	59,20	171
2	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
3	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски	170	41,16	183
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	33,00	143
	Итого:	540	152,00	604
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	90	59,20	171
2	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
3	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски	170	41,16	183
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	33,00	143
	Итого:	540		604
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	70	11,18	56
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,22	89
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
4	Грудка куриная с рисом и овощами	240	140,55	348
5	Напиток «Садовая ягода»	200	22,41	50
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	20	2,67	33
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
8	Мармелад	20	9,24	61
	Итого:	861		762
	Итого за день:	1401	378,00	1366
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	100	64,52	190
2	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски	180	45,64	215
3	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Крендель «Школьный»	50	9,33	176
	Итого:	560		688
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	100	16,50	80
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,22	89
3	Грудка куриная с рисом и овощами	280	153,74	388
4	Напиток «Садовая ягода»	200	22,41	50
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	950		832
	Итого за день:	1510	378,00	1520
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Крендель «Школьный»	50	9,33	176
2	Фрукты свежие (сезонные)	210	11,72	58
3	Фрукты свежие (сезонные)	1шт	24,71	45
	Итого:	45,76		279

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	90	59,20	171
2	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
3	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски	170	41,16	183
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	33,00	143
	Итого:	540	152,00	604
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с клюквой м.р.	70	15,21	56
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,22	89
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Грудка куриная с рисом и овощами 90/120/30	240	140,55	348
5	Напиток «Садовая ягода»	200	22,41	50
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	20	2,67	42
8	Мармелад	40	18,48	122
	Итого:	883		808
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Ватрушка с творогом	100	35,08	243
3	Фрукты свежие (апельсины)	1шт	61,54	76
	Итого:	505,00		434
	Итого за день:	1388	378,00	1242
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	100	16,50	80
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,22	89
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
4	Грудка куриная с рисом и овощами	280	153,74	388
5	Напиток «Садовая ягода»	200	22,41	50
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	952		833
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Ватрушка с творогом	100	35,08	243
3	Фрукты свежие (апельсины)	1шт	60,95	76
	Итого:	500		434
	Итого за день:	1452	378,00	1267
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Крендель «Школьный»	50	9,33	176
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	24,71	45
	Итого:		45,76	279

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам



Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Оладьи из печени и свинины с луком, морковью	100	64,52	190
2	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски	180	45,64	215
3	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Крендель «Школьный»	50	9,33	176
Итого:		560	138,13	688
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из квашеной капусты	100	16,50	80
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,22	89
3	Грудка куриная с рисом и овощами 100/150/30	280	153,74	388
4	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		950	233,93	841
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из квашеной капусты	70	11,18	56
2	Суп картофельный с зеленым горошком	200	24,97	71
3	Грудка куриная с рисом и овощами 90/120/30	240	140,55	348
4	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		770	201,17	646
Полдник				
1	Ватрушка с творогом	50	17,54	121
2	Йогурт питьевой клубничный	180	36,58	103
Итого:		230	54,12	224

Директор МБОУ "Столовая"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

